













## خطیب جمعه تهران: قوه قضائیه احترام به مردم را سر لوحه کار خود قرار دهد



خطیب نماز جمعه دیروز تهران با تأکید بر این که از همکاران قضایی توقع دارم فرهنگ‌های عدالت باشند، تصریح کرد: از مسئولان و همکاران قضایی خواستارم که احترام به مردم را سرلوحه کار خود قرار دهند تا آنچه که مقام معظم رهبری به عنوان پایه دستگاه قضایی یعنی جلب اعتماد مردم و عدالت قرار دادند اجرا شود و نایب امام‌زمان امام‌زمان(عج) و مردم راضی شوند.

به گزارش ایسنا، حجت‌الاسلام والمسلمین کاظم صدفی در خطبه‌های نماز جمعه دیروز تهران افزود: قوه قضائیه باید در درون خود اقتدار لازم را داشته باشد و در سنگر اقتدار استقرار پیدا کند و همچنین در جهت جلب اعتماد مردم و عدالت قوه قضائیه اصل بی‌طرف بودن و اخلاق رعایت شود و در مسیر قانون و عدالت حرکت کند.

صدفیی همچنین با اشاره به هفته قوه قضائیه افزود: در این ملکات از روزی که انقلاب شد قوه قضائیه در خاموش کردن آتش نفاق و جریان‌های وابسته به اجنب، شمشیر نیت نظام بوده است و قوه مقتدری بود که حکم دستگیری ننی صدر را صادر کرد. پس ملت ایران این خدمات قوه قضائیه را بجزای‌های بسیار خطرات را فراموش نخواهند کرد.وی با اشاره به دیدار اخیر رئیس قوه قضائیه و مسئولان این قوه با مقام معظم رهبری و حمایت ایشان از عملکرد این قوه، گفت: حمایت مقام معظم رهبری، مسئولیت فزات ما را سنگین تر می‌کند.

امام جمعه موقت قم:

## دشمنان دنبال ایجاد فضای پر التهاب سیاسی

## در کشور هستند

قم ــ دشمنان با تمام وجود دنبال ایجاد فضای پرتالهاب سیاسی در کشور هستند و چنین فضایی به پیشرفت کشور لطمه می‌زند.

به‌گزارش ایرنا، حجت‌الاسلام والمسلمین محمد سعیدی امام جمعه موقت قم در خطبه‌های نماز جمعه دیروز تهران افزود: در حرم مطهر حضرت فاطمه معصومه(س) گفت: اگرچه نظام جمهوری اسلامی توانایی خود را در مساله رفع مشکلات اقتصادی اثبات کند ما علاوه بر جبهه سیاسی و فرهنگی، در جبهه اقتصادی نیز خواهیم توانست استمرار چنان‌خوار را به ذلت بکناییم.

وی در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به

## خطیب جمعه تهران: قوه قضائیه احترام به مردم را

## سر لوحه کار خود قرار دهد

امام جمعه موقت تهران به ششم تیر سالروز سوء قصد به مقام معظم رهبری و همچنین سالروز هفتم تیر که منجر به شهادت آیت‌الله بهشتی و ۷۲ تن از خدمتگزاران مؤمن، مخلص و کارآمد کشور شد، اشاره کرد.

وی همچنین درباره اسرار نماز، به نظرات مرحوم حکیم ملامهدی نراقی و فیض کاشانی اشاره کرد و گفت: اگر قرار باشد از ظاهر نماز به حقیقت نماز راه یابیم هفت امر را باید مورد توجه قرار دهیم که اولین قدم تفهم است.

امام جمعه موقت تهران با اشاره به ایام بعثت پیامبر اکرم(ص) افزود: پیامبر اکرم دینی را آورد که جلوه کامل پروردگار عالم است و حکومتی شکل داد که مظهر ملک بود و حاکمی شد که در دوران حکومتش مورچه‌ای را آزار نداد.

مسئول نمایندگی ولی فقیه در سپاه محمد رسول‌الله(ص) و سخنان پیش از خطبه‌های نماز جمعه هم گفت: بیش از یکصد هزار روحانی با حضور در جبهه‌های دوران دفاع مقدس، جلوه پنج هزار شهید تقدیم انقلاب اسلامی کرده‌اند.

به گزارش ایرنا، حجت‌الاسلام والمسلمین عبدالعلی گواهی افزود: انقلاب ما مدیون فلذاکاری‌ها و ایثارگری شهیدان به خون خفته به ویژه علان و روحانیون شهیدی است که به عنوان فرمانده و سرباز در لباس‌های مختلف در جنگ حضور داشتند.

نماینده ولی فقیه و سرپرست سازمان اوقاف و امور خیریه هم گفت: دشمنان انقلاب اسلامی از هر وسیله و ابزاری برای ضربه زدن به این نظام استفاده می‌کنند و اعتقادات نسل نوجوان و جوان را هدف قرار داده‌اند. براساس این گزارش، حجت‌الاسلام والمسلمین علی‌محمدی در سخنان پیش از خطبه‌های نماز جمعه دیروز تهران اظهار داشت، یکی از ابزارهای آنان برای به فساد کشاندن جوانان ما ماهواره و اینترنت است که متأسفانه برخی خانواده‌ها از این حيله دشمن غافل هستند.

نقش رسانه‌ها در تبیین جهاد اقتصادی و وظایف آن به‌عنوان بستر تحقق اهداف پیش‌بینی شده در این خصوص مورد ارزیابی قرار گرفت. در این نشست که با حضور دکتر فرزین معاون اقتصادی وزیر امور اقتصادی و دارایی، جمشید پژویان رئیس شورای رقابت، یژین صفوی رئیس پژوهشکده امور اقتصادی و رئیس مصرف‌کنندگان ناداریم.

در همین حال محمدرضا فرزین دبیر ستاد هدفمندی یارانه‌ها دیروز به ایرنا گفت: در صورت تصویب ستاد هدفمندی یارانه‌ها، ارائه نقدی ماهانه با دو تا سه روز تأخیر پرداخت می‌شود.وی گفت: این ستاد در حال عنوان یکی از گام‌های عملی جهاد اقتصادی نام پرندک در که قالب یک الگوی کاملاً ایرانی‌مورد تأیید صندوق بین‌المللی پول قرار گرفته است. در همین خصوص همچنین به اجرای طرح اصلاح نظام مالیاتی اشاره و گفته شد: به معنای نگاه همه جانبه به صورت آزمایشی در ۳ استان به اجرا درمی‌آید.

کارشناسان در این نشست جهاد اقتصادی را به معنای نگاه همه جانبه به مصرف‌کنندگان قرار گرفت. در این نشست به ضرورت هماهنگی میان قوه سه‌گانه برای رفع نواقص موجود در زمینه سیاست‌سازی و هماهنگی با سایر دستگاه‌ها و همچنین تدوین یک نقشه راه برای رسیدن به اهداف تعیین شده مورد تأکید قرار گرفت.

این صاحب‌نظران همچنین از اجرای طرح هدفمندی یارانه‌ها به

درصد افزایش یافته و تعرفه واردات پیاز هم از ۳۰ به ۱۵۰ درصد رسیده است.

همچنین تعرفه واردات پنبه با طول تار بلند از ۴ به ۱۰ درصد و پنبه حاجلی شده از ۴ به ۲۰ درصد درصدد و افزایش تعرفه واردات پرتقال، سیب و نارنگی از ۴۵ درصد به ۹۰ درصد از آن جمله است.

به گزارش فارس، در این لیست که شامل ۱۹۰ قلم کالای کشاورزی است، برای حمایت از تولید برخی محصولات در داخل و همچنین تأمین نیاز داخلی تغییراتی در تعرفه واردات بعضی از محصولات صورت گرفته‌است.

براین اساس، تعرفه واردات پرتقال، سیب و نارنگی از ۴۵ به ۹۰

## زمان واریز یارانه‌های نقدی به حساب مردم تغییر می‌کند

«سرویس اقتصادی: دولت هیچ طرح فوری برای حذف یارانه یارانه‌ها ندارد.

دکتر سیدشمس‌الدین حسینی وزیر امور اقتصادی و دارایی که برای شرکت در نشست بانک توسعه اسلامی به جده عربستان سفر کرده بود، در گفت‌وگو با شبکه خبری بلومبرگ ضمن بیان مطلب فوق افزود: فعلاً برنامه‌ای برای کاهش بیشتر یارانه‌ها (اجرای فارم دوم) در همین حال محمدرضا فرزین دبیر ستاد هدفمندی یارانه‌ها دیروز به ایرنا گفت: در صورت تصویب ستاد هدفمندی یارانه‌ها، ارائه نقدی ماهانه با دو تا سه روز تأخیر پرداخت می‌شود.وی گفت: این ستاد در حال

## بررسی نقش رسانه‌ها در تبیین جهاد اقتصادی

عنوان یکی از گام‌های عملی جهاد اقتصادی نام پرندک در که قالب یک الگوی کاملاً ایرانی‌مورد تأیید صندوق بین‌المللی پول قرار گرفته است. در همین خصوص همچنین به اجرای طرح اصلاح نظام مالیاتی اشاره و گفته شد: به معنای نگاه همه جانبه به صورت آزمایشی در ۳ استان به اجرا درمی‌آید.

کارشناسان در این نشست جهاد اقتصادی را به معنای نگاه همه جانبه به مصرف‌کنندگان قرار گرفت. در این نشست به ضرورت هماهنگی میان قوه سه‌گانه برای رفع نواقص موجود در زمینه سیاست‌سازی و هماهنگی با سایر دستگاه‌ها و همچنین تدوین یک نقشه راه برای رسیدن به اهداف تعیین شده مورد تأکید قرار گرفت. این صاحب‌نظران همچنین از اجرای طرح هدفمندی یارانه‌ها به

## افزایش ظرفیت ذخیره‌سازی قند خام در پایانه خارگ

همزمان با سالروز هبعت پیامبر رحمت(ص) و با حضور برخی از مسئولان قند پرورژه در شرکت پایانه‌های نفتی ایران مورد بهیمررداری قرار گرفت که مهمترین آن افتتاح مخزن یک میلیون بشکه‌ای نفت خام در جزیره خارگ بود.
به گزارش شانا، همزمان با افتتاح مخزن یک میلیون رباط کریم با پیش‌شماره‌ای ۴۲۱، ۴۲۷ و ۴۷۲ از ساعت ۲۴ به مدت ۱۰ ساعت دچار اختلال می‌شود.

مانده است.

تعرفه واردات روغن سویا، روغن خنام آفیکبراد دان، روغن کلزا و جاله سویا هم از ۴ به ۱۰ درصد افزایش یافته‌است.

در این میان تعرفه واردات مرغ همان ۴ درصد باقی مانده و در مقابل تعرفه واردات تخم مرغ از ۳۰ به ۴ و جوجه یک‌روزه از ۱۵ به ۴ درصد کاهش یافته‌است.

تعرفه واردات شیر، خامه و کاهش یافته‌است.
آب پنبیر از ۱۵ به ۳۰ درصد و تعرفه واردات عسل از ۹۰ به ۱۲۰ درصد افزایش یافته‌است.

لیست تعرفه ۱۹۰ قلم کالای کشاورزی در تبعیت از قانون افزایش بهرهوری در بخش کشاورزی و منابع طبیعی توسط

## توافق ایران و ترکمنستان بر تسهیل امور گمرکی

سازمان تنظیم مقررات و ارتباطات رادیویی از ایجاد بانک اطلاعاتی مشترک با

همکاری هشت دستگاه اجرائی این کشور عملکرد اپراتورهای ارتباطی و مخابراتی را وادانده‌ای سایت ویژه برای دریافت شکایات کاربران خبر داد.
تغاه‌نامه همکاری میان سازمان تنظیم مقررات و ارتباطات رادیویی، سازمان تعزیرات حکومتی، سازمان حمایت مصرف‌کنندگان و تولیدکنندگان، پلیس اطلاعات و امنیت عمومی ناجا، پلیس آگاهی ناجا، سازمان فناوری اطلاعات ایران، شرکت ارتباطات زیرساخت و سازمان نظام صغنی رایانه‌ای چندی پیش منعقد

یارانه‌ها گفت: دولت در حال حاضر برنامه‌ای برای تبدیل موضوعات مرتبط و مشترک سرویس‌های ارتباطی در سراسر کشور همسو شده تا علاوه بر جلوگیری از اتلاف منابع و سرمایه‌ها با تخصیص و تفکیک ظرفیت و ایجاد همکاری‌های نزدیک میان معینر به انجمن نظارتی هماهنگی و منسجم و استقرار فضای سالم رقابتی شود.

حسن رضوانی معاون نظارت و اعمال مقررات سازمان تنظیم مقررات و ارتباطات رادیویی در گفت‌وگو با فارس در مورد اقدامات در دست اقدام برای اجرای این تهاجم‌نامه همکاری، از راه‌اندازی سایت رسیدگی به شکایات، بانک اطلاعاتی مشترک میان دستگاه‌های اجرائی، ایجاد کارگروه‌های تخصصی استانی و توسعه مرکز مانیترینگ خبرداد.

وی با بیان اینکه بزودی برای کنترل و پایش عملکرد اپراتورهای ارتباطی و مخابراتی آدرس اینترنتی این‌شود تا کاربران در صورت شکایت از اپراتورهای از طریق این سایت مشکلات خود را مطرح کنند، اضافه کرد: شکایات مردم از اپراتورهای مخابراتی در این سامانه از سوی هشت دستگاه اجرائی مرتبط مورد بررسی قرار می‌گیرد و با توجه به موضوع و نحوه بررسی آن نتایج از سوی رگولاتوری اعلام می‌شود.

وی با اشاره به اینکه ممکن است بخشی از شکایات از اپراتورها مربوط به تخلف در پرون فعالیت باشد که این موضوع از سوی رگولاتوری مورد بررسی قرار می‌گیرد آمده‌اد: در برخی مواقع هم ممکن است مواردی مربوط به سازمان‌هایی چون سازمان تعزیرات یا حمایت از مصرف‌کنندگان باشد به این معنی که در برابر گرافتروشی اپراتورها، رگولاتوری مطابق پروانه می‌تواند به اپراتور اخطار دهد و سازمان تعزیرات حکومتی اپراتور را جریمه می‌کند و از نظر سازمان حمایت از مصرف‌کنندگان هم این موضوع جنبه محسوب شده و پیگیری می‌شود.

رضوانی با تأکید بر اینکه پیگیری شکایات از سوی شاکای امکان‌پذیر است و به موارد شکایت کد رهگیری تعلق می‌گیرد خاطرنشان کرد: این سامانه بزودی راه اندازی می‌شود و موارد مربوط به هر اپراتور در بانک اطلاعاتی مشترک میان دستگاه‌های اجرائی قرار می‌گیرد تا هرگونه تقلب، رگرافتروشی در مورد شکایت اپراتورها ثبت شود و در زمان تمدید پروانه یا صادرود مجوز مورد استفاده قرار گیرد. همچنین استفاده سبوحی معاون سازمان تنظیم مقررات و ارتباطات رادیویی هدف از تدوین اصول حاکم بر ارایه خدمات رومینگ ملی در کشور را ایجاد شرایط برای رقابت سالم مشترک و منصفانه در بازار برای اپراتورهای جدید ورود کرد و گفت: ازران شدن خدمات رومینگ مصرف‌کننده و استفاده بهینه و موثر تر از زیرساخت‌های موجود در کشور از دیگر اهداف تدوین این اصول محسوب می‌شود.

وزارت کشاورزی تهیه و با تصویب

کمسیون ماده یک برای اجرا توسط وزیر بازرگانی به گمرکات کشور ابلاغ شده‌است.

در این فهرست ذکر شده است که ثبت سفارش واردات برای کالاها و محصولات وارد شده و در مقابل نظر فقط با رعایت حقوق ورودی، زمانبندی و ملاحظات اعلام شده براساس قوانین و مقررات مربوطه امکان‌پذیر است. همچنین در مورد

کالا و محصول کشاورزی که تولید آنها کفایت نیاز داخلی را می‌دهد، در فصل کتاب واردات و صادرات سال لیست ۱۹۰ قلم برای اجرا از روز ۹۰مابدن قلم برای اعمال می‌شود.
در ابلاغیه وزیر بازرگانی به وزیر امور اقتصادی و معینر به انجمن نظارتی هماهنگی و منسجم و استقرار فضای سالم رقابتی شود.

## سایت ویژه شکایات کاربران

## از اپراتورها راه‌اندازی می‌شود

سازمان تنظیم مقررات و ارتباطات رادیویی از ایجاد بانک اطلاعاتی مشترک با همکاری هشت دستگاه اجرائی این کشور عملکرد اپراتورهای ارتباطی و مخابراتی را وادانده‌ای سایت ویژه برای دریافت شکایات کاربران خبر داد.

تغاه‌نامه همکاری میان سازمان تنظیم مقررات و ارتباطات رادیویی، سازمان تعزیرات حکومتی، سازمان حمایت مصرف‌کنندگان و تولیدکنندگان، پلیس اطلاعات و امنیت عمومی ناجا، پلیس آگاهی ناجا، سازمان فناوری اطلاعات ایران، شرکت ارتباطات زیرساخت و سازمان نظام صغنی رایانه‌ای چندی پیش منعقد یارانه‌ها گفت: دولت در حال حاضر برنامه‌ای برای تبدیل موضوعات مرتبط و مشترک سرویس‌های ارتباطی در سراسر کشور همسو شده تا علاوه بر جلوگیری از اتلاف منابع و سرمایه‌ها با تخصیص و تفکیک ظرفیت و ایجاد همکاری‌های نزدیک میان معینر به انجمن نظارتی هماهنگی و منسجم و استقرار فضای سالم رقابتی شود.

حسن رضوانی معاون نظارت و اعمال مقررات سازمان تنظیم مقررات و ارتباطات رادیویی در گفت‌وگو با فارس در مورد اقدامات در دست اقدام برای اجرای این تهاجم‌نامه همکاری، از راه‌اندازی سایت رسیدگی به شکایات، بانک اطلاعاتی مشترک میان دستگاه‌های اجرائی، ایجاد کارگروه‌های تخصصی استانی و توسعه مرکز مانیترینگ خبرداد.

وی با بیان اینکه بزودی برای کنترل و پایش عملکرد اپراتورهای ارتباطی و مخابراتی آدرس اینترنتی این‌شود تا کاربران در صورت شکایت از اپراتورهای از طریق این سایت مشکلات خود را مطرح کنند، اضافه کرد: شکایات مردم از اپراتورهای مخابراتی در این سامانه از سوی هشت دستگاه اجرائی مرتبط مورد بررسی قرار می‌گیرد و با توجه به موضوع و نحوه بررسی آن نتایج از سوی رگولاتوری اعلام می‌شود.

وی با اشاره به اینکه ممکن است بخشی از شکایات از اپراتورها مربوط به تخلف در پرون فعالیت باشد که این موضوع از سوی رگولاتوری مورد بررسی قرار می‌گیرد آمده‌اد: در برخی مواقع هم ممکن است مواردی مربوط به سازمان‌هایی چون سازمان تعزیرات یا حمایت از مصرف‌کنندگان باشد به این معنی که در برابر گرافتروشی اپراتورها، رگولاتوری مطابق پروانه می‌تواند به اپراتور اخطار دهد و سازمان تعزیرات حکومتی اپراتور را جریمه می‌کند و از نظر سازمان حمایت از مصرف‌کنندگان هم این موضوع جنبه محسوب شده و پیگیری می‌شود.

رضوانی با تأکید بر اینکه پیگیری شکایات از سوی شاکای امکان‌پذیر است و به موارد شکایت کد رهگیری تعلق می‌گیرد خاطرنشان کرد: این سامانه بزودی راه اندازی می‌شود و موارد مربوط به هر اپراتور در بانک اطلاعاتی مشترک میان دستگاه‌های اجرائی قرار می‌گیرد تا هرگونه تقلب، رگرافتروشی در مورد شکایت اپراتورها ثبت شود و در زمان تمدید پروانه یا صادرود مجوز مورد استفاده قرار گیرد. همچنین استفاده سبوحی معاون سازمان تنظیم مقررات و ارتباطات رادیویی هدف از تدوین اصول حاکم بر ارایه خدمات رومینگ ملی در کشور را ایجاد شرایط برای رقابت سالم مشترک و منصفانه در بازار برای اپراتورهای جدید ورود کرد و گفت: ازران شدن خدمات رومینگ مصرف‌کننده و استفاده بهینه و موثر تر از زیرساخت‌های موجود در کشور از دیگر اهداف تدوین این اصول محسوب می‌شود.

<b>آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده (نوبت اول)</b>
<b>شرکت تعاونی مسکن مهر شماره ۵۵ منطقه ۹ تهران</b>
<b>(تاریخ ۹۵/۴/۲۶)</b>
از کلیه اعضای محترم این شرکت تمایز دعوت می‌نماید تا در مجمع عمومی فوق‌العاده نوبت اول که رأس ساعت ۸ صبح روز یکشنبه مورخ ۹۵/۴/۲۶ در محل ج خ آزادی - ج خیابان لاهی - بعد از میان خیابان لاهی و خیابان موهج در شهر تهران، به شرکت نماید.
<b>دستور جلسه:</b>
طرح و تصویب تغییر ماده ۵ اساسنامه.

<b>آگهی دعوت مجمع عمومی عادی (نوبت دوم)</b>
<b>شرکت تعاونی مسکن کانون بازشکاستان وزارت علوم، تحقیقات و فن آوری</b>
از اعضای محترم دعوت می‌شود تا در این جلسه که رأس ساعت ۹ روز سه شنبه ۱۳۸۹/۴/۲۸ در محل خیابان سادات عرفانی (سپاه‌های خاص) ثبت سنده به شماره ۱۹۲۹ دعوت به عمل می‌آید تا در جلسه مجمع عمومی عادی سالانه که در تاریخ ۹۵/۴/۲۷ رأس ساعت ۸ صبح روز یکشنبه مورخ ۹۵/۴/۲۷ در محل ج خ آزادی - ج خیابان لاهی - بعد از میان خیابان لاهی و خیابان موهج در شهر تهران، به شرکت نماید.
<b>دستور جلسه:</b>
۱- بررسی و تصویب ترازنامه و سود و زیان سال ۱۳۸۹
۲- انتخاب بازرس مالی و علی البدل
<b>هیئت مدیره شرکت صنایع الکترونیک سازان استان</b>

<b>آگهی دعوت</b>
بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت صنایع الکترونیک سازان استان (سپاه‌های خاص) به شماره ثبت ۱۹۲۹ دعوت می‌گردد تا در جلسه مجمع عمومی عادی سالانه که در تاریخ ۹۵/۴/۲۷ رأس ساعت ۸ صبح روز یکشنبه مورخ ۹۵/۴/۲۷ در محل ج خ آزادی - ج خیابان لاهی - بعد از میان خیابان لاهی و خیابان موهج در شهر تهران، به شرکت نماید.
<b>دستور جلسه:</b>
۱- بررسی و تصویب ترازنامه و سود و زیان سال ۱۳۸۹
۲- انتخاب بازرس مالی و علی البدل
<b>هیئت مدیره شرکت صنایع الکترونیک سازان استان</b>

<b>اطلاعیه پرداخت سود سهام</b>
<b>شرکت سرمایه‌گذاری اعتماد گستر (سهامی عام) به شماره ثبت ۲۵۸۷۶۲</b>
به اطلاع کلیه سهامداران محترم که در زمان برگزاری مجمع عمومی صاحبان سهام مورخ ۱۳۹۱/۳/۱۱ سهامدار این شرکت بوده‌اند می‌رساند، به منظور دریافت سود سهام خود چنانچه تاکنون شماره حساب خود را اعلام نکرده‌و یا شماره حساب آنان تغییر یافته است، نسبت به اعلام شماره حساب(بانک ملی سپهبا، گواهد ملت سپهبا، پس انداز سپهبا) خود نزد یکی از شعب بانک ملی ایران، به نشانی تهران، خیابان حافظ، جنب ساختمان بورس واوراق بهادار، کوچه هاتف، پلاک ۲ طبقه سوم، واحد غربی اقدام و یا به شماره تلفن ۶۶۷۴۸۱۳۹-۲۱ فاکس نمایند.
<b>شرکت سرمایه‌گذاری اعتماد گستر (سهامی عام)</b>

## آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی سالانه انجمن حسابداری ایران

## نوبت دوم

بدینوسیله از کلیه اعضای محترم پیوسته انجمن دعوت می‌شود تا در جلسه مجمع عمومی عادی سالانه انجمن که در ساعت ۱۸ روز سه شنبه مورخ ۱۳۸۹/۴/۲۸ در محل تهران، خیابان ملاصدرا، جنب خیابان خوارزمی، خیابان گلرین، خیابان گلزار جنوبی، کوچه گلبرگ سوم، موسسه رشد و فناوری رهیافت تشکیل می‌گردد، حضور به هم رسانند.

**دستور جلسه:**

- استماع گزارش هیأت مدیره و بازرس.
- تصویب صورت‌های مالی سال ۸۹
- انتخاب اعضای هیات مدیره و بازرسان (اصلی و علی البدل)
- تعیین روزنامه کثیرالانتشار
- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی سالانه باشد

### هیأت مدیره انجمن حسابداری ایران

## لجایی کن گناه اقتصادی

**تردد روزانه قطار تهران- شیراز از مراد**
سرویس اقتصادی: تعداد قطارهای تهران - شیراز تا ۱۵ دیروز دچار افزایش می‌یابد.

معاون وزیر راه و شهرسازی از افزایش یک رام قطار مسافری دیگر در خط‌آهن شیراز - تهران از ابتدای امرداد خبر داد و گفت: سعی می‌کنیم در تابستان از افزایش تعداد قطارها، هر روز یک قطار در مسیر ریلی شیراز - تهران تردد کند.عبدالعلی صاحب‌محمدی در گفت‌وگو با فارس با بیان اینکه هم‌اکنون در مسیر ریلی شیراز - تهران هفته‌ای سه قطار تردد می‌کند، اظهار داشت: در این خط هفته‌ای دو قطار در مسیر شیراز - تهران و یک قطار در مسیر شیراز - مشهد سیر می‌کند.

**هیچ گونه تگرانی برای تأمین سوخت نیروگاه‌ها وجود ندارد**

معاون وزیر نفت در امور گاز گفت: با تحویل مایگنک روزانه ۱۴۰ میلیون متر مکعب گاز طبیعی و ذخیره کافی سوخت مایع در نیروگاه‌ها، جای هیچ نگرانی برای تأمین سوخت این واحدها وجود ندارد.

جواد اوجی ضمن اظهار این مطلب به ایرنا گفت: روزانه به‌طور مایگنک ۱۴۰ میلیون متر مکعب گاز طبیعی تحویل ۵۴ تا ۵۵ نیروگاه کشور می‌شود و از قبل هم ۳۳میلیارد و ۴۰۰میلیون لیتر سوخت مایع نفت کره در این واحدها ذخیره شده است.وی با اشاره به انجام تعمیرات سالانه در پالایشگاه‌های گاز کشور و دیگر تأسیسات نفتی در ماه‌های فروردین و اردیبهشت هر سال گفت: اگر این تعمیرات به موقع انجام نشود، قادر به تأمین سوخت و گاز مورد نیاز کشور در فصل زمستان نیستیم.

ایران و ترکمنستان بر تسهیل در تردد کالاها و کامیون‌ها بین دو کشور و تقویت زیرساخت‌های حمل و نقل تأکید کردند.

مهندس علی نیکزاد وزیر راه و شهرسازی که به منظور شرکت در اجلاس وزرای راه کشورهای عضو اکو به ترکمنستان سفر کرده بود، در دیدار با بر دی محمد اوف رئیس‌جمهوری ترکمنستان درباره افزایش سرعت ورود و خروج کالا به گمرکات در کشور گفت‌وگو کرد و طرفین بر تسهیل امور گمرکی تأکید کردند.به گفته نیکزاد شرکت‌کنندگان در این نشست خواستار اتصال جاده‌ها و راه‌آهن‌ها اعضای به یکدیگر شدند.

**گسترش همکاری‌های بین‌المللی ششای با عمان**

از این پس لنج‌های صید سنتی ایران در آب‌های عمان به صید خواهند پرداخت.

به گزارش روابط عمومی سازمان شیلات ایران، دکتر سید امین‌الله تقوی سرپرست سازمان شیلات که براساس دعوت رسمی همتای عمانی خود در رأس یک هیأت محمد تقوه از بخش‌های دولتی و خصوصی به آن کشور سفر کرده است، در پایان بازدید سه روزه خود یادداشت تهاجم همکاری شیلاتی را در مسقط به اضا‌ءرساند.در این رابطه، طرف‌عمانی به سابقه‌خوب شرکت‌های خصوصی ایرانی در کشور عمان در خصوص صید و صیادی صنعتی، تجارت آبیان، مشاوره و اجرای پروژه طراحی و ساخت استخرهای پرورش آبیان اشاره کرد و خواستار افزایش این همکاری‌ها در دیگر بخش‌های شیلاتی شد.

از این رو طرفین برای اولین بار توافق خود را برای حضور لنج‌های صید سنتی ایران در آب‌های عمان، توسعه سرمایه‌گذاران عمانی برای پرورش بگو در ایران و تبادل تجارت آبیان، تور و ادوات صید اعلام کردند.

**۳۲۲میلیارد تومان گرانفروشی بنگاه‌های ظرف ۷ماه**

ارزش پروژه گرانفروشی بنگاه‌های کوچک و بزرگ از ابتدای اجرای قانون هدفمندی یارانه‌ها تاکنون به بیش از ۳۲۲/۵میلیارد تومان رسید.

جواد تقوی معاون بازرسی سازمان حمایت مصرف‌کنندگان و تولیدکنندگان در گفت‌وگو با فارس ضمن بیان این مطلب گفت: در این مدت بیش از ۵ میلیون و ۹۰۰ هزار بازرسی از واحدهای اقتصادی صورت گرفته که منجر به تشکیل ۱۲ هزار پرونده تخلف شده است.

**رشد ۱۲ درصدی تولید فولاد خام در بهار ۹۰**
میزان تولید فولاد خام در کشور در سه ماهه بهار امسال با متوسط رشد نزدیک به ۱۳ درصدی همراه شد.

به گزارش روابط عمومی سازمان توسعه و نوسازی معادن و صنایع معدنی ایران(ایمیدرو)، از ابتدای امسال تا انتهای خرداد تولید فولاد خام در کشور به بیش از ۳ میلیون و ۵۲۸ هزار تن رسید این در حالیست که در مدت مشابه پارسال میزان تولید این محصول ۳ میلیون و ۱۲۵هزار تن بو.

در این مدت بخش خصوصی افزایش تولید ۵۹ درصدی را پشت‌سر گذاشت، به‌طوری‌که در این بخش ۲۸۵هزار تن انواع نمش تولید شد.

## آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت یزد سرنگ (سهامی خاص)

مجمع عمومی سالیانه شرکت یزد سررنگ روز چهارشنبه ۹۵/۴/۲۲ ساعت ۱۰ صبح در محل شرکت تشکیل و نسبت به موارد ذیل انتخاب تصمیم خواهد شد.

از کلیه سهامداران با نماینده قانونی آنها استعدا دارد جهت شرکت در جلسه مذکور حضور یابند.

**دستور جلسه:**

- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرسان شرکت
- بررسی و تصویب ترازنامه و سود و زیان سال ۸۹
- انتخاب بازرسان شرکت
- موارد دیگر که در اختیار مجمع فوق می‌باشد.

**هیئت مدیره شرکت یزد سرنگ**

## آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه صاحبان سهام شرکت توسعه صادرات استان زنجان

بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت توسعه صادرات استان زنجان (سهامی خاص) ثبت سنده به شماره ۱۹۲۹ دعوت به عمل می‌آید تا در جلسه مجمع عمومی عادی سالانه شرکت که در تاریخ ۱۳۹۰/۴/۲۳ رأس ساعت ۸ صبح روز پنجشنبه مورخ ۱۳۹۰/۴/۲۳ در محل شرکت واقع در جاده مخصوص کرج، کیلومتر ۹ برگزار می‌گردد، حضور به هم رسانند.

**دستور جلسه:**

- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرسان قانونی
- در خصوص عملکرد سال مالی ۱۳۸۹
- بررسی و تصویب ترازنامه و حساب سود و زیان سال مالی منتهی به ۱۳۸۹/۱۲/۲۹
- انتخاب بازرس مالی
- انتخاب اعضای هیات مدیره و بازرسان (اصلی و علی البدل)
- تعیین روزنامه کثیرالانتشار
- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی سالانه باشد

## هیئت مدیره شرکت سرمایه‌گذاری فیروزا

## آگهی مناقصه عمومی (دوم) برای خرید کالای

تولید کننده نخ و الیاف پل و آستر و الیاف اکریلیک (سهامی عام)

تولید کننده نخ و الیاف پل و آستر و الیاف اکریلیک (سهامی عام)

تولید کننده نخ و الیاف پل و آستر و الیاف اکریلیک (سهامی عام)

## آگهی مزایده

**شرکت پلی اکریل ایران**
**فروش یک‌دستگاه توربوپروژنراتوراز ALSTHOM F5**
ساخت ۱۹۷۴ میلادی با توان خروجی ۱۶/۸ مگاوات و فرکانس 50Hzاز طریق مزایده اقدام نماید.

از متقاضیان شرکت در مزایده دعوت می‌نماید جهت بازدید از موضوع مزایده و اخذ اسناد شرکت در مزایده به مدت ۱۵ روز از تاریخ انتشار آگهی به آدرس:

اصفهان، کیلومتر ۴۵ جاده مبارکه، کارخانه پل اکریل ایران، واحد فروش اقلام مازاد مراجعه و جهت کسب اطلاعات تکمیلی از طریق شماره تلفنهای

۷۵۷۲۶۴-۰۲۲۶-۰۳۳۵۵۵۲ تماس حاصل فرمایند.

روابط عمومی شرکت پلی اکریل ایران

تغییر و اصلاح مفاد اساسنامه

تغییر و اصلاح مفاد اساسنامه

تغییر و اصلاح مفاد اساسنامه

تغییر و اصلاح مفاد اساسنامه

تغییر و اصلاح مفاد اساسنامه

تغییر و اصلاح مفاد اساسنامه

تغییر و اصلاح مفاد اساسنامه

تغییر و اصلاح مفاد اساسنامه

تغییر و اصلاح مفاد اساسنامه

تغییر و اصلاح مفاد اساسنامه

تغییر و اصلاح مفاد اساسنامه

تغییر و اصلاح مفاد اساسنامه







## اطلاعات

## حکمت دعا از زبان مولانا

**دکتر غلامرضا اعوانی-رئیس مؤسسه حکمت و فلسفه ایران**



مولانا حقیقت حکمت را به زبان ساده و شعر بیان کرده است. او بید سخنان بزرگانی چون مولانا را بخوبیمتابه زبان قرآنی پرپیم، اعتقادمن این است که هر جاعلمی وجود داشته، قرآن آن حکمت و دانش را به زیباترین

و موجزترین وجه بیان کرده است. من به حکمت دعا در قرآن می‌پردازم. سپس به رویکرد مولانا دربارهٔ حکمت دعااشاره‌ای می‌کنم. قرآن می‌گوید: «ای پیامبر بگو: اگر دعاگران بود خدا به شما توجهی نداشت.» یعنی دعاواسطه ارتباط خدا با بنده است. انسانی که دعا نکند، خدا به او توجهی ندارد. دعا شکی‌های مختلفی مثل نماز دارد.

دعوت قرآن به اسم‌ال‌الحسنی است. انسان خواه ناخواه با این اسما ارتباط دارد. قرآن بیان اجابت و استجابیت فرق گذاشته است. خدا در جای که اضطرار وجود دارد؛از اجابت استفاده می‌کند؛ولی در جایی که اضطرار نیست؛از استجابیت استفاده می‌کند. هر دعایی اجابت می‌شود؛ ولی در وقت خودش، شاید دعایی باشد که قابل اجابت نباشد. حال اجابت دیگر با خود خداست. در قرآن آیاتی داریم که به ما می‌گوید چگونه دعا کنیم. احکام دعا در این آیات آمده است؛ مثل: با تضرع و اضطرار دعا کنید و اینکه دعای فرد ظالم برآورده نمی‌شود. در آیات قرآن شرایط دعا دقیقاً آمده است. از اسماء خداوند سمیع الدعاست. در بحث سؤال‌الانواع سؤال‌داریم. مثل سؤال حال و سؤال استعدادی. سؤال استعدادی سؤال ایام ثابته و حقایق ما پیش از وجود است. این سؤال، اصل همه سؤال‌الاست، آن چیزی که مقضی استعداد شما بود. یکی انسان شد و دیگری سمع شد. در علم ازل و مشیت الهی استعداد داشته و اقتضای وجود داشته است. هر کس اقتضای سؤالی بوده است، خداوند به او وجود داده است. شما نمی‌رسید که چرا موجودات هستی پیدا کرده‌اند؟! این اقتضای احیان امیان ما بوده است. سؤال از حد حضرت حق پیش از وجود بوده است. دعا هم بدون سؤال و خواستن امکان ندارد. ما هم از خداوند این سؤال را کردیم و خداوند به ما به جواب داده است.

سؤال انواع مختلفی دارد: سؤال غایی، حالی، استعدادی و مهابت. در قرآن و از زبان رسول‌ان انواع دعا ذکر شده است. در سوره انبیا سه پیامبر از خداوند سه سؤال مطرح کردند و خداوند اجابت کرد. سؤال حضرت ایوب، شفا یا بیبوی لاعلاج بود و دعای حضرت زکریا در مورد بچه‌دار شدن بود و بسیاری دعا‌های دیگر پیامبران در این خصوص قابل بررسی است. تمام دعا‌ها در قرآن آمده است، نحوه دعا و استجابیت آن هم ذکر شده است. با بررسی آیات قرآن در مورد نحوه دعای پیامبران و نحوه استجابیت، می‌توانیم به شرایط دعاست پیامیم.

دعا فقط آیات قرآن نیست، بلکه روایات زیادی دربارهٔ دعا و نحوه آن داریم که متأسفانه مورد غفلت قرار گرفته‌اند. این علم دعا است. علم ظاهر نمی‌کنند. علمای قدیم ما این مسئله را مسأله روز می‌دانستند. مسائل مهمی چون توحید از مسائل اصلی اسلام است؛ زیرا در این براساس توحید است. رسیدن به حقیقت توحید قرآنی بسیار دشوار است. ولی امروز بهشت‌احیان امیان ما توحیدی بسیار کم است. در صورتی که توحید از اصول دین است. قدما و عرفای ما به اصول دین توجه خاصی داشتند. مولانا اسما دعا را به زبان شعر بیان کرده است. او هنگامی که دربارهٔ توحید، علم، معاد و جبر و اختیار بحث می‌کرد، آنها را به صورت لطیف و ظرف بیان می‌کرد. آن‌لا خود کسی که دعا می‌کند باید باشد. تا تأیید الهی نباشد، دعا امکان‌پذیر نیست. دعا اجابت‌شود یا نه، زمان و مکان و شرایط دارد؛ ولی اینکه انسان به دعا برآورد، خود یک تأیید الهی است:

**در میان خون و روده، فهم و عقل جز زاکرام تو توان گرفت**
یعنی همین که انسان به دعا می‌پردازد، هم سؤال‌کننده و هم اجابت‌کننده از اوست. اول و آخر اوست. این از اسرار دعاست. اگر نماز واقعی باشد، گوینده «سمع‌اللمن حمده» هم خداست. هم شاهد و هم جری اوست. اول است. **جز تو پیش که برآورد بنده دمسر**

**هم دعا و هم اجابت از تو هست**
**هم از اول می‌دهی میل دعا**
**تو می‌خواهی آخر دعاها را جزا**
**اول و آخر تویش، ما در میان**

**هیچ چیزی که نباید در بیان**
اگر انسان در دعادم خوش ندارد، باید به اولیا و اهل دعا متوسل شود. بهترین دعا در حال فنا و اضطرار است. بنده تا وقتی که خودی خود دارد، دعا دارد؛ ولی دعای حقیقی آن است که خود بنده در میان نباشد، بلکه در حال اضطرار و فنا قرار گرفته باشد. «آن دعای بی خودان، خود دیگر است»؛ یعنی آنی که از خودی خودش فانی شده، دعایش پذیر دیگری است.

**آن دعای بی‌خودان، خود دیگر است**
**آن دعا زو نیست، گفت داور است**
**آن دعا حق می‌کند چون او فنانست**
**آن دعا و آن اجابت از خداست**
**واسطه بخور نی اندر میان**
**بخور آن لایه کردن جسم و جان**
قدما مانند ابن عربی مسائلی در باب دعا مطرح کرده‌اند و بهشت‌الحطیف و ظرف و قیقتی دربارهٔ دعا دارند که امروز فراموش شده است. دعای از اولیا و افراد عا را جایز نمی‌دانند؛ زیرا آن را بی‌ای می‌دانند. اینکه به خدا بگویند این را بکن، این خود مراب‌خاستی از لایات است. ان محتاج به مراب‌خاستی است. دعای از اولیا و بنده است. بودند و مقام آنها مقام خداست که جز به قضای اهل لدن نهادن حاضر نباشد. این عربی در کتاب «فصوص» و «مجموعی» در کتاب «کشف المحجوب» این مباحث را مطرح کرده‌اند که با اولیایی همه هستند که از خدا چیزی نخواهند؛ این قضیه را از زبان مولانا بشنوید:

**بشنو اکنون قصه آن رهروان**
**که ندارند اعتراضی در جهان**
**ز اولیا اهل دعا خود بگیرند**
**که همی دوزند و گاهی می‌درند**
**قوم دیگر می‌شناسم ز اولیا**
**که دعاهشان بسته باشد از دعا**
**از رضا که هست رام آن کرام**
**جستن دفع نقاشان بسته حرام**
**هر چه باید پیش ایشان خوش بود**
**قاب حیوان گردد از آتش بود**
**فرشتان اهل طلب کردن خلاص**
**حسن ظنی بر دل ایشان گشود**
**که بپوشند از غنی جامه کبود**
«قوم دیگر می‌شناسم ز اولیا» که دعاهشان بسته باشد از دعا» یعنی اینجا دعا نمی‌کنند. البته انسان باید خدا کند؛ زیرا خداوند نمی‌گوید: «**دعوی استجب لکم**»؛ ولی این مقامات و طبقاتی دارند؛ این مختص دعای از اولیاست. انسان باید به مرتبه‌ای برسد که قضای الهی را بشناسد و به مقام سر قدر برسد. عالی‌ترین علمی که در عرفان وجود دارد، سر قدر است. دعا، مولانا آمده است: **در قضا دُفع می‌بیند پناهن**
**کرشان اهل طلب: دعا**
**هر چه باید پیش ایشان خوش بود**
**قاب حیوان گردد از آتش بود**
اما دعا کردن خوب است؛ اما دعا را اینکه اجابت بشود یا نشود، خداوند بندی را که دوست دارد، دعا می‌دارد. دعا را تو می‌خواهی است. می‌خواهد بنده را به خود نزدیک کند. خداوند برای خود مطلقیت اعمال دارد. گاهی پنداری (که دوست دارد، قدرت قلقلک می‌دهد و بعداً دعاها را اجابت می‌کند. این امر در آیات و روایات ناقل شده است. مولانا در این باره می‌گوید: **ای سبامطلض که تالار در دعا**
**تا شودود خلوصش بر سما**

یعنی اقبال دعای می‌خواهد که دود اخلاصش به آسمان می‌رسد؛ اما دعایش اجابت نمی‌شود. پس ملاکت واسطه می‌کند.

**پس ملاکت با خدا تالند زار**
**کی مجیب هر دعای مستجاب**
**بنده مؤمن تضرع می‌کند**
**او نمی‌داند که جز تو مضطربند**
**حق بفرماید که نیست خجوری اوست**
**عین تأثیر عطا یاری اوست**
یعنی اگر او را اجابت نمی‌کنم، خجوری او نیست. او پیش من عزیز است. او محب من است. او را یاری می‌کنم. او لایه به من نزدیک‌اند. **تاله موین همی داریم دوست**
**گو تضرع کن که این اعزاز اوست**
**حاجت آوردش و غفلت سوی من**
**آن کشیدش لو گناش در کوی من**
**در برآم جانشین او آورد**
**هم در باز بازخود مستغرق بود**
یعنی از یاد خدا غافلیم و خداوند کاری می‌کند که به او متوسل شویم و به سوی او برگردیم، اگر حاجات او را برآورم، می‌رود و دیگر به سوی من بازمی‌گردد. بنده جای مهر و لعاب است و در دور می‌شود. بنابراین کمی حاجت او را بدر برمی‌آورد که او بیشتر پیش من بماند و به من نزدیک شود. دوبار می‌گوید:

**پس می‌ماند ز جان او سوگوار**
**دل شکسته، دست خسته، گم‌هزار**

**خوش حسبی امرا آواز او**
**و آن خداپا گفتم و آن راز او**
**طوبطان و بلبلان را از پسند**
**از خوش آوازی، نفس در می‌کنند**
**ز اغ را و جغد را اندر نفس در می‌کنند؟**
این خود نباید در قصص یعنی خداوند می‌گوید تاله خداوند که آن خداپا گفتند و آن راز او را دوست دارد. بنابراین دعا از اسرار قرآنی است. تفسیر مولانا، تفسیر معنوی و فهم قرآن است. بیش از دو هزار آیه در آیات مولانا تکرار شده و در متن‌وی بیانی دیگر یافته است. مولانا را باید بخوانیم تا به حکمت قرآنی دست پیدا کنیم. مولانا بخشی از حکمت دعا را بر بیان مشخص می‌کند.

**اشاره:** از مرحوم آیت‌الله سید رضا صدر (۱۳۰۰ – ۱۳۷۳)، فرزند آیت‌الله العظمی صدر و برادر امام موسی صدر، آثار فراوانی به جا مانده که بخش بزرگی از آنها در حوزه اخلاق است؛ از جمله: استقامت، حسد، دروغ، تفسیر سوره حجرات، ترجمه رساله حقوق امام صادق(ع)، ایشان در موضوعات فقهی و تاریخی نیز تألیفات دارند؛ همچون: محمد(ص)، فی القرآن، المسیح(ع)، فی القرآن، الکلیم فی القرآن، خلیفه رسول‌الله(ص)، راه محمد(ص)، راه علی(ع)، پیشوای شهیدان، بانوی کربلا و... آیت‌الله همی می‌آید، بخشی از کتاب راه محمد(ص) است.

حضرت محمد(ص) زیابود و ملج، خوشخوبود و مهربان، چهرای درخشان و خلق و خویی پسندیده و دلپذیر داشت، حکمی فرزانه و عاقلی اندیشمند بود. از گفتاری شیرین و رفتاری خرم‌دانه برخوردار بود. از دودمانی نیکام که به پاکی و تقوا و فضیلت شناخته‌شده بودند. کسی از او نقطه ضعیفی ندیده و سخن تلخی نشنیده بود و رفتاری ناپسند از او سر نزده بود. پدرانش مردمی بودند به شرافت و درستی و امانت، موصوف و به صداقت و کرامت، معروف. از پدرانش در فضیلت و کمال برتر شد و بالاتر گردید و آنچه خویان همه دانستند، محمد به تنهایی دارا بود.

چنان به راستی و درستی شهره شد که «امین» لقب یافت. «امین مردم، کسی است که گناهان‌ترین کند، تحت خود اختیاریش می‌گذارد و از او کسی سندی دریافت نمی‌کنند. امین کسی است که خرم‌دندان او را برای حفظ مالشان شایسته‌تر از خود می‌دانند. امین فردی است ممتاز در جامعه و دارای برتری‌های انسانی. راستگو و درستکار است کسی که راستگویی و درستکاری‌اش نزد مردم شناخته شده‌است. خرم‌دند فرزانه‌ای است که خرم‌دمندی و فرزانی‌اش را بداند تا حلیه‌گران و بداندیشان نتوانند فریش پیش بدهند و امانت‌ها را از او بستانند.

قوی و نیرومند است که دارای قدرت بر حفظ ذخایر مردم داشته باشد تا دزدان نتوانند از چنگش بربایند. تا کسی چنین نباشد، امین مردم نخواهد شد. حفظ امانت کار آسانی نیست، آن هم در حکومت چنگلی.

امینی که بدون انتظار مزد و به رایگان امانت‌های مردم را حفظ کند، از برترین فضایل انسانی برخوردار خواهد بود و بالاترین نیکوکاری و خدمت به خلق را انجام می‌دهد تا خلق و صاحبان امانت نفسی راحت بکشند و در آسایش روحی به سر برند. کسی به زودی به چنین مقامی نخواهد رسید و به آسانی امین مردم نخواهد شد. محمد(ص) چگونه رفتاری در میان فریش داشت که در جوانی بدین مقام اعلا رسید که مردم گرا نهان‌ترین سرمایه خود را تحت اختیارش گذاشتند؟ بدون آنکه سندی از وی نخواهد و شهادتی و گواهی همراه داشته باشد؟

**پیمان‌نیکو کاری**
در جایی که قانون حکومت نکند، حکومت جنگل برقرار خواهد بود؛ تا آن‌گاه نام ناتوان‌ها را می‌برد و ناشناس را می‌خورد و ناموشان را می‌درند. پیغمبر خاتم در چنین محیطی در جهان قدم گذارد و چنین اجتماعی را به چشم دید. در مکه قانونی در کار نبود، تنها مجمع قانون‌گذاری مکی «دارالندو» بود که از ریش سفیدان و اشراف و ثروتمندان شهر تشکیل می‌شد. آنها بده و بستان داشتند و به در بدر یکدیگر می‌رسیدند و همیاری داشتند؛ ولی قانونی که سود بیچارگان و حفظ حقوق ضعیفان و بی‌نویان را در بر داشته باشد، در کار نبود. زورمدن، حق و تائوانی را می‌برد، کسی از او بازخواست نمی‌کرد؛ چون حق و موقیت از آن زور بود و بس!

امین مردم مکه از دیدن این مناظر رنج می‌برد و تحمل می‌کرد و در انتظار طبری می‌نویسد: **پیامبر(ص) سالکی پی ماه در کوه حرا به سر می‌برد و به اطعام فقرا می‌پرداخت. پس از پایان رسیدن ماه، یکسر به سوی کعبه می‌رفت و طواف می‌کرد، سپس رهسپار خانه می‌شد. پس از بعثت، ماه رمضان را چنین می‌کرد**

**و در حرا اقامت می‌نمود**
روزی بود که وضع حاضر برطرف شود و نگذارند که قدرتمندان چنین و چنان باشد. تا اینکه بالاخره فرصتی به دست داد و موقعیت برای دفاع از مظلوم آماده شد. نتیجـه پیـجـاـص – به زانـوگـران قریش بود، او دختر مردی از قبیله خثعم را به زور تصاحب کرد و مردی از قبیله بنی زَید کالایی به مکه آورد و به واسطه پسر وائل سهمی فروخت. عاص که از سران قریش بود، از پرداخت بها به مرد زبیدی خوداری کرد چون گفتد که مکه مقدس است و فروشنده کالای مردی غریب و ناتوان بود. مرد یبودی بر کوه ابوقیس رفت و استغاثه آغاز کرد و چنین گفت: «ای مردم قریش! غریبی از راه رو، بدون ایل و تبار خود به شهر شما آمده و کالایی را فروخته، نهایی‌اش را نهایت یافت و از غمظنی فوق‌العاده برخوردار گردید.

ندای مرد غریب در مکه پیچید و جنبشی ایجاد کرد و تحرکی به سود بینویان پیدا شد. امین قریش از این فرصت استفاده کرد و قدیمی برای رفع ظلم برداشت. بنی‌هاشم و بنی‌طلب جلو افتادند و تیرهای چند از عشار برپا با آنان هماهوازشدند، همگی به خانه عبدالله بن جُدعان رفتند که از قبیله تَیَم بود. در آنجا پیمانی بستند که همگان به یاری ستم‌دیدگان برخیزند و دیگر نگذارند در مکه بر احدی ستم شود.

این پیمان از پشتیبانی عمومی برخوردار شد؛ چون کسی نمی‌توانست در برابر این منطق صحیح بایستد، چون مخالفت با این پیمان طرف‌داری از ظلم و ستم بود که در نظر مردم مکه تنگ و تنگ‌نار بود و ظالمان و ستمگران با این عهد انجم می‌دهند. افماکنندگان پیمان نیز قدرتی بزرگ بودند و مبارزه با چنین قدرتی کاری آسان نبود؛ آن هم قدرتی که پی‌خواهد به پای مظلوم شتابد و از حق و عدالت دفاع کند. دختر زیاده شده را از آن تَیَم گرفتند و به پدرش تحویل دادند. در زبیدی‌ها عاص گرفتند و به حق دارش رسانیدند!

این پیمان، به حق «حلف الفضول» نامیده شد و سبب گردید که جوانمردانی به باخیزند و از وقوع ظلم و ستم در مکه جلوگیری کرد. گویند پیغمبر خاتم هنگام بستن این پیمان چنین سآله بود.

**تجدیدنای کعبه**
شهر مکه مانند مرکز دایره‌ای است که کوهستانی را درگرددش را فراگرفته و همیشه سیل کوهستانی، شهر و خانه کعبه را تهدید می‌کند. سال و ماهش روشن نیست که هر وقت این سیل به مکه رو کرده. آنچه قطعی است در زمان جوانی پیغمبر خاتم بود که سبلی به مکه سرایز شد و ویرانی به بار آورد و مردم بنیاد کعبه را امتزاول ساخت و نیاز به تجدیدن باشد. قریش به قصد تجدیدن بنا، کعبه را خراب کردند و سازندگی آغاز کرد.

در آغاز ساختن چنین گفتند: «مصلح ساختن کعبه باید از مال حلال باشد و نیاست ساختن خانه از مال حرام ساخته‌شود.» این نظر مورد قبول همگان قرار گرفت و همه کسی که مال حلالی در اختیار داشت، هر چه کرد و مصالح فراهم شد و ساختن کعبه آغاز گردید و به پایان رسید و برای نخستین بار سقفی بر آن قرار دادند؛ چون کعبه تا آن موقع سقف نداشت. وقتی که خواستند حجرالاسود را درجایش گذارند، اختلاف شدیدی روی نمود. هر کس می‌خواست خوش حجر را در جایش نهاد و این اختلاف نصیب او گردد و تیره و تیارش برای همیشه بدین باشد. کار بالا گرفت و تعصب عربی و عشیره‌ای بر شدت اختلاف می‌افزود و مقاومت هر گروه را در برابر دیگری سخت‌تر می‌ساخت. کار به جای باریک کشید و دیو جنگ داخلی، همسایگان کعبه و خدمتگزارانش را تهدید می‌کرد و چهره گریه خود را نمایان می‌داشت. عشار قریش از نظر نیرو و قدرت، متغییل و متساوی بودند و سران آن به تری و پی‌روزی نداشتند. اضافه بر این، خون‌ریزی در مکه، حرم خدا، برای آنان تنگ به شمار می‌آمد.

سراغ عقل و الهام رفتند و بر آن شدند که از دیر غمزور، مشکل را حل کنند و

قضاوت را باقرعه ملاک قرار دادند که قاضی آسمانی و الهی باشد نه قاضی انتصابی و انتخابی. گزینش و شناختن این قاضی چنین شد: نخستین کسی که در ساعت معود از در بنی‌های مسجدالحرام وارد شد و او قاضی و قاضی‌های رأی‌دار، رأی او و فرمان، فرمان او! آنچه او گوید، همگان آن کنند.

در ساعت مقرر چشم‌ها به سوی دو دخته‌شد و دقیقه‌های انتظار ساعت‌های طولانی می‌نمود. دلهره سراپای همه را فرا گرفته بود. هر سکوتی عمیق بر چهره‌های نازاحت سایه افکنده بود. به ناگاه یل‌خندی بر چهره‌ها نقش بست و انتظار به پایان رسید. همگان دیدند که فرشتهٔ رحمت از در مسجد وارد شد. انسانی بود فوق‌انسان‌ها، انسان برترین، کسی که او را همگی بدین صفت می‌شناختند و شریف‌ترین و پاک‌ترین خودشان می‌دانستند. او شایسته‌ترین فرد برای قضاوت بود که خدا فرستاده بود و گزینش او برای قضاوت این مشکل، گزینش الهی بود. ا فرزانه و امین قریش بود.

همگی در برابرش تسلیم شدند و از او خواستند که میان ایشان حاکم باشد. قاضی الهی ردای خود را بر زمین گسترده و سنگ مقدس را در میان آن گذارد و قبایل قریش را به چهار قسمت تقسیم کرد و از هر قسمتی نماینده‌ای خواست. نمایندگان حاضر شدند، پس بدانه‌ها فرمود: «هر یک گوشه‌ای از این ردای را بگیرید و بلند کنید و سنگ را که در آن قرار گرفته ببرید و به کنار کعبه بگذارید.»

آنها اطاعت کردند، ردای حامل سنگ را برداشتند و بردند و در کنار خانه خدا گذارند و همهٔ قریش از این افتخار برخوردار شدند. آنگاه حضرت سنگ را از میان ردای برداشتند و در جایش گذارد. سنگ مقدس را دست‌ی مقدس و پاک و برداشت و در جایی مقدس گذارد. گویند در این وقت ۳۳ ساله بود.

خرم‌دمنی و فرزانی‌گی جوانی ۳۳ ساله بر کترین مشکل اجتماعی قوم خود را

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

نزدیک مکه رسید، میسر به امین قریش عرض کرد: «اجازه بدهید زودتر به مکه بروم و به یانو مژه‌بهم و او را از عیابت و مهر الهی آگاه کنم تا از برکتی که در این سفر نصیب کاروان شده، اطلاع پیدا کند.» اجازه صادر شد و میسر و زودتر از کاروان به مکه رفت و به بانوی خود مژه‌داد و از سود بی‌سابقه کاروان خبر داد.

کاروان ظهر هنگامه وار مکه‌شد. خدیجه به غرغ خانهاش نشسته بود و ورود کاروان و کاروانیان را می‌نگریست. همکار عالی مقام خود را دید که به شترنی سوار است و سیابانی بر سر دارد. هنگامی که باهم روپرو شدند و خدیجه گزارش سفر را شنید، شادان و مسرور شد و چنان که در پوست نمی‌گنجید و از این موقعیتی که نصیبش شده، سپاس الهی را به جا آورد.

خاطراتی که میسره از این سفر داشت، خدمت بانوی خود عرض کرد: «هنگامی که گرمای هوا شدت می‌گرفت، سیابانی بر سر او افراشته دیدم که باوی در حرکت بود، هر جا که می‌رفت، سیابان با او بود. رفتار خوشش در این سفر چنان مرا فریفته ساخت که از زرومند امر و فرمان او بودم تا افتخار اطاعت امرش را داشته باشم.»

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و

و</



















**آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت تولیدی پارس دوک (سهامی خاص)**
بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم و یا نمایندگان قانونی آنان دعوت میشود که در مجمع عمومی عادی سالیانه که در روز دوشنبه ۱۳۹۰/۴/۲۰ ساعت ۶ بعدازظهر درمحل شرکت واقع در پردیز بلوار آزادگان - آزادگان شماره ۹ تشکیل میگردد حضوربهم رسانند .

**دستورجلسه:**

- استماع گزارش هیات هیئت مدیره و بازرسان قانونی
- رسیدگی و تصویب صورتهای مالی منتهی به ۱۳۸۹/۱۲/۲۹ و اعطای مفادحساب به هیئت مدیره
- انتخاب هیئت مدیره
- انتخاب بازرسان قانونی
- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی سالیانه میباشد .

**هیئت مدیره شرکت تولیدی پارس دوک**

**آگهی دعوت از سهامداران شرکت معدن زمین (سهامی خاص) ثبت شده به شماره ۰۹۱۱۴ تهران**
بدینوسیله ازکلیه سهامداران شرکت دعوت بعمل می آید تا درمجمع عمومی عادی سالیانه روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۰/۴/۲۲ ساعت ۸ راس ساعت ۱۰ صبح درمحل دفترمرکزی شرکت واقع در خیابان شاداب - خیابان ۲۷ کی ۲۲ - طبقه اول برگزار می گردد حضور بهم رسانند .

**دستورجلسه:**

- استماع گزارش هیئت مدیره
- تصویب صورتهای مالی شامل ترازنامه و سود و زیان
- انتخاب اعضاء هیئت مدیره
- انتخاب بازرسی اصلی و علی البدل
- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار
- سایر موارد

**هیئت مدیره**

**آگهی دعوت مجمع عمومی عادی شرکت سهامی عام قند سازند سال مالی منتهی به ۱۳۸۹/۱۲/۲۹**
بدینوسیله از صاحبان سهام و یا نمایندگان قانونی شرکت سهامی عام قند سازند دعوت بعمل می آید تا درجلسه مجمع عمومی عادی که روز سه شنبه مسورخ ۱۳۹۰/۴/۲۱ راس ساعت ۱۰ صبح در محل دفتر تشکیل می گردد ، حضور بهم رسانند .

**دستورجلسه:**

- استماع گزارش فعالیت هیات مدیره و بازراس قانونی برای سال مالی منتهی به ۸۹/۱۲/۲۹
- پرسی و تصویب ترازنامه و حساب سود و زیان برای سال مالی منتهی به ۸۹/۱۲/۲۹
- انتخاب بازرسان قانونی برای سال ۱۳۹۰ شرکت
- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی‌های شرکت
- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی سالانه باشد.

**هیئت مدیره شرکت قند سازند**

**آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه (نوبت اول)**
**شرکت تعاونی لاهر نصرورامین به شماره ثبت ۷۲۹**
بدینوسیله ازکلیه سهامداران محترم دعوت میشود تاورجلسه مورخ ۹۰/۴/۲۴ راس ساعت ۱۷ درمحل شرکت تعاونی واقع در (ورامین خ دزکهرشتی - روبروی اداره برق فروشگاه سابق ) حضوربهم رسانند ضمناً اگر حضورعضو درمجمعی سیسر نباشد می تواند حق اعمال را وکالتاً به غیر بدهد و هر عضو می تواند وکالت سه نفر از اعضاء را قبول نماید و نظر وکیل به منزله نظر عضو تلقی خواهد شد .

**دستورجلسه:**

- استماع گزارش هیئت مدیره درخصوص توقیف ملک تعاونی که به مالکیت بانک انتقال یافته است .
- پرسی و تصمیب گیری نسبت به وضعیت مالی و حقوقی شرکت
- پرسی و تصمیب گیری نسبت به بدهی شرکت به بانکها و سایر نهادها و خسارات وارده به شرکت و پرداخت دیون و بدهی از محل سهام هیئت مدیره سابق
- فروش اموال فرسوده و مستعمل شرکت پس از کارشناسی
- رفع توقیف از سوری مقام قضایی برای تامین بودجه
- تغییر هزینه های جاری و طرح و تصویب بودجه که وجوه آن از محل فروش اموال شرکت و مطالبات شرکت از فروش ملک توسط بانک سینت تامین خواهد شد .

**هیئت مدیره**

**آگهی اصلاحی دعوت مجمع عمومی فوق العاده گروه مهندسين فن آوری نوین ۵۲ به شماره ثبت ۲۰۵۴۸۲**
**ششانه ملی ۰۱۰۰۳۷۱۳۱۱**

پیرو آگهی منتشرشده در روزنامه اطلاعات شماره ۲۵۰۶۱ مورخ ۹۰/۴/۱ بدین وسیله عنوان مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده به مجمع عمومی فوق العاده اصلاح می گردد .

**باتشکر - هیات مدیره**

**آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت حمل و نقل راهوار ریل کوثر (سهامی خاص) به شماره ثبت ۸۲۴۶**
بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم دعوت می شود در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت که در روز سه شنبه مورخ ۹۰/۴/۲۸ راس ساعت ۱۱ صبح در محل دفتر شرکت واقع در خیابان باخرست ، خیابان دهم پلاک ۵ واحد ۸ برگزار میگردد حضور بهم رسانند .

**دستورجلسه:**

- استماع گزارش بازرسان قانونی درخصوص عملکرد سال ۱۳۸۹ و تصویب صورتهای مالی ۱۳۸۹ شرکت
- انتخاب بازرسان قانونی برای سال ۱۳۹۰ شرکت
- تعیین روزنامه کثیرالانتشار برای درج آگهی های شرکت
- انتخاب هیئت مدیره شرکت
- سایر موضوعات در صلاحیت مجمع عمومی عادی

**هیات مدیره**

**آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالانه صاحبان سهام شرکت صنایع چدن پارس (سهامی خاص) ثبت شده به شماره ۵۲۳ ساوه**
بدینوسیله ازکلیه سهامداران دعوت می شود تا درجلسه مجمع عمومی عادی سالانه شرکت در روز سه شنبه مورخ ۹۰/۴/۲۸ که راس ساعت ۹ صبح درمحل قانونی شرکت تشکیل خواهد شد ، حضوربهم رسانند .

- رسیدگی به گزارش هیات مدیره و گزارش بازرسان شرکت
- پرسی و تصویب صورتهای مالی سال مالی منتهی به ۸۹/۱۲/۲۹
- انتخاب بازرسان قانونی شرکت
- تعیین روزنامه کثیرالانتشار برای درج آگهی های مربوط به شرکت
- سایر موارد در صلاحیت مجمع عمومی عادی

**هیات مدیره شرکت**

**آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت تعاونی دارالسلام یارود شماره ثبت ۹۱۶**
ازکلیه اعضای محترم شرکت تعاونی توسعه روستائیان دارالسلام یارود دعوت میشود تا درجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت که ساعت ۹ صبح روز جمعه مورخ ۹۰/۵/۱۶ به آدرس روستای یارود نیکه نیلشاهلدا تشکیل میگردد حضوربهم رسانند .

**دستورجلسه:**

- استماع گزارش هیئت مدیره و بازراس
- تصویب صورت مالی و ترازنامه سال منتهی به ۸۹/۱۲/۲۹
- پسچگونگی دریافت الباقی سهام فروخته شده و تصمیب گیری نسبت به ورود و خروج سهامداران
- انتخاب بازرسان اصلی و علی البدل
- انتخاب اعضای اصلی و علی البدل هیئت مدیره
- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار

**هیئت مدیره**

**آگهی تبدیل وضعیت دفتر خدمات مسافرت هواپی**
طبق یک سطر درج ذیل وضعیت دفتر خدمات مسافرت هواپی در محل سابق خود در خیابان ولیعصر تهران در محلی منتهی به ۵۲ کیلومتر از تهران در محلی خود و یا نشانی جدید دعوت می عمل می آید که برای راسختر طرف مدت دهه تاریخ این آگهی بطور کلی به سازمان هواپایی کشوری در وزارت راه و ترابری حواله شود و در صورت نیاز باید به هیئت مدیره شرکت حواله نماید .

**دفتر خدمات مسافرت هوایی سهرهای مئدک کار**

**آگهی دعوت به مجمع عمومی فوق العاده انجمن حسابداری ایران نوبت دوم**
بدینوسیله از کلیه اعضای پیوسته انجمن دعوت می شود تا در جلسه مجمع عمومی فوق العاده انجمن که در ساعت ۱۷:۳۰ روز سه شنبه مورخ ۹۰/۴/۲۸ درمحل تهران، خیابان ملاصدرا، خیابان خوارزمی، خیابان گلریز، خیابان گلزار جنوبی، کوچه گلبرگ سوم، موسسه رشد و فناوری رفیافت تشکیل می گردد، حضور به هم رسانند.

**دستور جلسه:**

- تغییرات در اساسنامه
- اصلاحات در اساسنامه
- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی فوق العاده باشد

**آگهی مجمع عمومی فوق العاده**
در اجرای ماده ۱۴ اساسنامه شرکت بیمارستان شفا ساری (سهامی خاص) بدینوسیله به اطلاع کلیه صاحبان سهام می رسانند که مجمع فوق العاده شرکت از ساعت ۱۳/۵ دقیقه مورخه ۱۳۹۰/۴/۱۷ درمحل بیمارستان واقع در بزرگراه ولی عشق تشکیل می گردد حضور بهم رسانند .

**دستورجلسه:**

- اخذ تصمیب درخصوص انتقال سهام و یا افزایش سرمایه
- تعیین موسسه حسابرسی جهت بیمارستان
- سایر مواردیکه در صلاحیت مجمع عموم فوق العاده باشد .

**هیئت مدیره**

**آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه مربوط به سال مالی منتهی به ۸۹/۱۲/۲۹ شرکت دفتر مشاوره خدمات صنایع قند (در حال تصفیه)**
به استناد ماده ۲۱۷ قانون تجارت ، مجمع عمومی عادی سالیانه منتهی به سال مالی ۸۹/۱۲/۲۹ شرکت دفتر مشاوره و خدمات صنایع قند (درحال تصفیه) راس ساعت ۱۰ روز دوشنبه مورخ ۱۳۹۰/۴/۲۸ درمحل شرکت به آدرس تهران - میدان قاضی - ابتدای شهید گمام شماره ۱۴ طبقه ششم برگزار میگردد . از کلیه سهامداران محرم دعوت می شود نماینده خود را با معرفی نامه کتبی جهت حضور در جلسه مذکور و اعمال رای نسبت به مفاد دستورجلسه اعزام دارند .

**دستور جلسه:**

- قرارت گزارش مدیران تصفیه
- پرسی و تصویب حساب سودوزیان سال مالی منتهی به ۸۹/۱۲/۲۹
- تعیین روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی های شرکت

**مدیران تصفیه بنیه دلانی - فربرز کریمی زند - رضا رحمتی**

**آگهی مجمع عمومی عادی سالانه در اجرای ماده ۱۴ اساسنامه شرکت بیمارستان فشاری (سهامی خاص)**
بدینوسیله به اطلاع کلیه صاحبان سهام می رسانند که مجمع عمومی عادی سالانه از ساعت ۱۰ صبح ۱۳۹۰/۴/۲۷ درمحل بیمارستان شفا واقع در بزرگراه ولی عصر تشکیل می گردد حضوربهم رسانند .

**دستورجلسه:**

- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرسان
- پرسی و تصمیب گیری در مورد حسابهای نهایی و صورتحسابهای منتهی به اسفند ۱۳۸۹ و تصویب ترازنامه و صورتحساب مالی سالانه شرکت
- تعیین روزنامه کثیرالانتشار
- انتخاب هیئت مدیره به مدت ۲ سال و بازرسان اصلی و علی البدل به مدت یکسال
- اخذ تصمیب در مورد برنامه های آتی بیمارستان - پرسی و پیشنهادات ارائه شده
- سایر مواردیکه در صلاحیت مجمع عمومی عادی می باشد .

**هیئت مدیره**

**آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی سالیانه (نوبت دوم) شرکت تعاونی مسکن آثار کارکن وزارت جهاد کشاورزی**
بدینوسیله از کلیه اعضاء تعاونی مسکن آثار کارکن وزارت جهاد کشاورزی دعوت بعمل می آید در مجمع عمومی عادی نوبت اول روز دوشنبه مورخه ۹۰/۵/۲۳ ساعت ۱۴ درمحل واقع در کرخ سپهان استاندارد - جاده مسکین دشت روبروی شهرک بخت تشکیل میگردد حضور بهم رسانند .

**دستور جلسه:**

- استماع گزارش هیئت مدیره
- استماع گزارش بازرسان
- طرح و تصویب تراز مالی شرکت منتهی به سال مالی ۸۹/۱۲/۲۹
- طرح و تصویب دریافت تسهیلات از بانکهای دولتی و خصوصی برای پروژه های در حال ساخت
- تصویب هزینه های جاری شرکت برای سال مالی جدید
- انتخاب بازرسان برای مدت یکسال
- تصمیب گیری در خصوص اضا، پروژه ها که به نهادهای خود عمل نموده اند

**هیئت مدیره**

**آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی سالیانه (نوبت دوم) شرکت تعاونی مسکن آثار کارکن شبکه بهداشت و درمان نمین**
بدینوسیله از تمامی اعضای محرم شرکت تعاونی دعوت می گردد که راس ساعت ۱۴ مورخه ۹۰/۴/۲۷ درمحل سالن کنفرانس شبکه بهداشت و درمان نمین جهت اخذ تصمیب نسبت به موضوعات ذیل حضور به هم رسانند .

**دستورجلسه:**

- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرسان
- طرح و تصویب ترازنامه و حساب و سود و زیان سال ۸۹
- انتخاب هیئت مدیره و بازرسان جدید
- تعیین خط مشی آینده شرکت

**هیئت مدیره**

**آگهی مجمع عمومی بطور فوق العاده شرکت شیمیایی تهران کله سهامی خاص (۶۷۵)**
بدینوسیله ازکلیه سهامداران محترم این شرکت دعوت بعمل می آید تا درجلسه مجمع عمومی به طورفوق العاده شرکت که راس ساعت ۱۰ روز سه شنبه ۱۳۹۰/۴/۲۸ درمحل قانونی شرکت برگزار می شود حضور بهم رسانند .

**دستور جلسه:**

- تعیین اعضای هیئت مدیره
- تصویب تراز مالی سال ۸۹

**هیئت مدیره**

**دعوتنامه تشکیل مجمع عمومی عادی (نوبت اول)**
جلسه مجمع عمومی عادی نوبت اول شرکت تعاونی مسکن کارخانهای قند و شکر ایران در محل سابق خود در خیابان ولیعصر تهران در محلی منتهی به ۵۲ کیلومتر از تهران در محلی خود و یا نشانی جدید دعوت می عمل می آید که برای راسختر طرف مدت دهه تاریخ این آگهی بطور کلی به سازمان هواپایی کشوری در وزارت راه و ترابری حواله شود و در صورت نیاز باید به هیئت مدیره شرکت حواله نماید .

**دفتر خدمات مسافرت هوایی سهرهای مئدک کار**

**آگهی مجمع عمومی عادی و فوق العاده انجمن حسابداری ایران نوبت دوم**
بدینوسیله از کلیه اعضای پیوسته انجمن دعوت می شود تا در جلسه مجمع عمومی فوق العاده انجمن که در ساعت ۱۷:۳۰ روز سه شنبه مورخ ۹۰/۴/۲۸ درمحل تهران، خیابان ملاصدرا، خیابان خوارزمی، خیابان گلریز، خیابان گلزار جنوبی، کوچه گلبرگ سوم، موسسه رشد و فناوری رفیافت تشکیل می گردد، حضور به هم رسانند.

**دستور جلسه:**

- تغییرات در اساسنامه
- اصلاحات در اساسنامه
- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی فوق العاده باشد

**آگهی مجمع عمومی عادی و فوق العاده انجمن صنفی سازندگان یوبی اس ایران**
مجمع عمومی عادی انجمن در ساعت ۱۸:۳۰ و مجمع فوق العاده در ساعت ۱۹:۳۰ روز شنبه ۱۳۹۰/۵/۸ در محل دفتر انجمن واقع در میدان خیابان گلزار جنوبی، کوچه گلبرگ سوم، موسسه رشد و فناوری رفیافت تشکیل می گردد، حضور به هم رسانند.

**دستور جلسه:**

- گزارش هیئت مدیره و بازرسان قانونی
- تصویب ترازنامه مالی سال ۱۳۸۹ انجمن
- انتخاب بازرسان اصلی و علی البدل
- اصلاح اساسنامه
- سایر موارد در اختیار مجمع عمومی عادی و فوق العاده

**آگهی مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت داروپوش (سهامی خاص) به شماره ثبت ۱۷۵۵۰ و شماره شناسه ملی ۰۱۰۰۶۱۳۴۴۳**

از کلیه سهامداران شرکت داروپوش (سهامی خاص) دعوت میشود در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت در ساعت ۱۵ روز سه شنبه مورخ ۱۳۹۰/۴/۲۸ درمحل دفتر مرکزی شرکت واقع در تهران خیابان جمهوری اسلامی ، خیابان یسی پیر تلک ۲۳ طبقه دوم برگزار میگردد حضور بهم رسانند.

**دستور جلسه:**

- استماع گزارش هیئت مدیره بازرسان قانونی و حسابرس.
- پرسی و تصویب صورتهای مالی و عملکرد هیئت مدیره در سال مالی منتهی به ۸۹/۱۲/۲۹.
- انتخاب بازرسان
- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار
- سایر مواردی که در صلاحیت مجمعه عمومی عادی میباشد.

**هیئت مدیره**

**آگهی دعوت مجمع عمومی عادی شرکت پهبور (سهامی خاص)**

ازکلیه سهامداران محترم شرکت پهبور به شماره ثبت ۷۸۱۰۰ و یا بشماره شناسنامه ملی ۰۱۰۰۷۳۵۴۰۰ دعوت میشود درجلسه مجمع عمومی شرکت که در ساعت ۱۰ صبح روز شنبه ۱۳۹۰/۴/۲۵ درمحل شرکت واقع در میدان توحید ، اول سستانخان کوی شهرام پلاک ۲ تشکیل میشود حضوربهم رسانند .

**دستورجلسه:**

- استماع گزارش بازرسان و قرائت و تصویب گزارش هیئت مدیره
- تصویب ترازنامه مالی سال ۱۳۸۹ و تصمیب گیری نسبت به تقسیم سود ووزیان
- انتخاب بازرین
- تعیین روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی های شرکت
- انتخاب هیئت مدیره به مدت یکسال
- اخذ تصمیب در مورد برنامه های آتی بیمارستان - پرسی و پیشنهادات ارائه شده
- سایر مواردیکه در صلاحیت مجمع عمومی عادی می باشد .

**هیئت مدیره**

**آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی شرکت صنایع اراک (سهامی خاص)**
بدینوسیله به اطلاع کلیه سهامداران محترم میسراندن مجمع عمومی عادی سالیانه ، در روز شنبه مورخ ۹۰/۴/۲۵ راس ساعت ۱۶:۰۰ درمحل شرکت واقع در جاده تهران برگزار می گردد .

**دستورجلسه:**

- تغییرات (در مواد اساسنامه (اصلاح ماده ۲)
- افزایش حدود اختیارات هیات مدیره و بازرینان (اصلاح ماده ۹۹)
- سایر مواردیکه در صلاحیت مجمع عمومی فوق العاده باشد .

**هیات مدیره شرکت صنایع اراک**

**آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت صنایع کاغذ دهخدا (سهامی خاص) ثبت شده به شماره ۲۴۵۲۴۵**
مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت صنایع کاغذ دهخدا (سهامی خاص) راس ساعت ۱۴ و چهارشنبه مورخ ۱۳۹۰/۴/۲۲ در محل شرکت واقع در تهران خیابان آجوبانیه - کوچه شهزده مراد - پلاک ۱۵ تشکیل می گردد لذا از کلیه سهامداران دعوت به عمل میاید راس ساعت مقرر جهت رسیدگی به دستور جلسه ششها و یا نماینده قانونی خود را معرفی و در جلسه حضور بهم رسانند .

**دستور جلسه:**

- رسیدگی به گزارش سالانه هیئت مدیره درباره فعالیتهای شرکت و وضع مالی آن و گزارش بازرسان در سال ۱۳۸۹
- رسیدگی و اخذ تصمیب نسبت به تصویب ترازنامه سال ۱۳۸۹ و حساب سودوزیان سال مالی منتهی به ۱۳۸۹/۱۲/۲۹ تقدیمی هیئت مدیره پس از استماع گزارش بازرسان .
- انتخاب بازرسان قانونی ( اصلی و علی البدل ) شرکت .

**هیئت مدیره**

**آگهی دعوت از سهامداران شرکت حمل و واردات ایران (سهامی خاص) ثبت شده به شماره ۴۵۲۷۴ تهران**

بدینوسیله ازکلیه صاحبان سهام شرکت حمل واردات ایران (سهامی خاص) دعوت می شود تا در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت در روز شنبه مورخ ۱۳۹۰/۴/۲۵ راس ساعت ۱۱ صبح دردفتر هیئت مدیره واقع در تهران ونک خیابان ملاصدرا - خیابان شیراز جنوبی - گرمسار شرقی شماره ۹ تشکیل میگردد حضور یابند .

**دستور جلسه مجمع:**

- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرسان
- تصویب ترازنامه حساب سود و زیان منتهی به ۱۳۸۹/۱۲/۲۹
- انتخاب بازرسان اصلی و علی البدل برای سال مالی ۱۳۹۰
- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار
- انتخاب هیئت مدیره
- تصویب بودجه سال ۱۳۹۰
- تعیین حواله راجع به سایر مواردی که در حدود و اختیارات انتخاب بازرسان
- سایر موارد

**هیئت مدیره**

**شرکت شیشه سازی مینا (سهامی عام)**

**آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده موسسه طرح پیام فرد ۵۲ به شماره ثبت ۱۱۷۶۴ و شناسه ملی ۰۱۰۰۰۴۵۴۰۰**

بدینوسیله از کلیه ی سهامداران موسسه طرح پیام فردا و یا وکلا و نمایندگان قانونی ایشان دعوت می گردد در مجمع عمومی فوق العاده ی موسسه طرح پیام فردا که در ساعت ۹ صبح روز شنبه مورخ ۲۵ /۰۴/ ۱۳۹۰ درمحل دفتر مرکزی شرکت گسترش صنایع پیام واقع در خیابان شریعتی ، خیابان ظفر ، پلاک ۲۳ طبقه ی ششم برگزار میگردد . شرکت فرمایند .

**دستور جلسه:**

تصمیم گیری در مورد تداوم فعالیت یا انحلال شرکت

**هیئت مدیره**

**آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت طراحی ، مهندسی و ساخت رینگ آلومینیومی پارس (سهامی خاص) به شماره ثبت ۵۶۲**

بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت دعوت به عمل می آید تا در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه که راس ساعت ۹ صبح روز چهارشنبه ۱۳۹۰/۴/۲۲ در دفتر مرکزی این شرکت واقع در تهران - خیابان قائم مقام قراهنی - کوچه سیبست و چهارم پلاک ۱۴ - واحد یک تشکیل می گردد حضور بهم رسانند.

**دستور جلسه:**

- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرسان قانونی
- تصویب ترازنامه و عملیات مالی سال ۱۳۸۹
- انتخاب بازرسان و روزنامه کثیرالانتشار
- انتخاب هیئت مدیره
- سایر مواردیکه در صلاحیت مجمع عمومی عادی سالیانه می باشد.

**هیئت مدیره**

**شرکت سرمایه گذاری امین جم (سهامی خاص) آگهی مجمع عمومی عادی سالیانه**
بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم شرکت دعوت بعمل می آید تا در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت که در ساعت ۱۶ روز سه شنبه ۱۳۹۰/۴/۲۸ در تهران - خیابان مفتاح شامی - پلاک ۳۵۸ طبقه اول - واحد خیابان تشکیل می گردد حضور بهم رسانند.

**دستور جلسه:**

- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرسان قانونی
- پرسی و رسیدگی و تصویب ترازنامه و صورت سود و زیان سال ۱۳۸۹
- انتخاب اعضاء هیئت مدیره و مدیر عامل
- انتخاب بازرسان قانونی و تصویب ترازنامه و بازرسان علی البدل
- تعیین روزنامه کثیرالانتشار

**هیئت مدیره**

**اطلاعیه (نوبت اول)**
**آگهی دعوت مجمع عمومی عادی و فوق العاده بیمارستان بابل کلینیک**

به اطلاع کلیه سهامداران محترم بیمارستان بابل کلینیک می رساند که جلسه مجمع عمومی عادی و فوق العاده راس ساعت ۲۱ مورخ ۹۰/۴/۲۷ در محل باغ زود برگزار می گردد .

لذا از کلیه سهامداران محترم جهت شرکت درجلسه فوق دعوت به عمل می آید جهت اخذ اطلاعات لازم به دفتر شرکت

مراجعه فرمایند .

**دستور کار جلسه:**

- استماع گزارش بازرسان در سال ۸۹
- تصویب ترازنامه و صورتهای مالی سال ۸۹

**هیئت مدیره**

**آگهی دعوت به مجمع عمومی فوق العاده شرکت صنایع اراک (سهامی خاص)**
بدینوسیله به اطلاع کلیه سهامداران محترم میسراندن مجمع عمومی فوق العاده سالیانه ، در روز شنبه مورخ ۹۰/۴/۲۵ راس ساعت ۱۶:۰۰ درمحل شرکت واقع در جاده تهران برگزار می گردد .

**دستورجلسه:**

- تغییرات (در مواد اساسنامه (اصلاح ماده ۲)
- افزایش حدود اختیارات هیات مدیره و بازرینان (اصلاح ماده ۹۹)
- سایر مواردیکه در صلاحیت مجمع عمومی فوق العاده باشد .

**هیات مدیره شرکت صنایع اراک**

**آگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده صاحبان سهام شرکت کارتن کرمان (سهامی خاص)**
بدینوسیله از کلیه صاحبان سهام شرکت کارتن کرمان (سهامی خاص) یا نمایندگان قانونی آنان دعوت میگردد که در جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده شرکت که در ساعت ۱۰ صبح روز پنج شنبه ۲۳ تیرماه ۱۳۹۰ در دفتر مرکزی واقع در تهران پنجمردم شرقی بعداز میدان مادر شماره ۲۲ (دیزیم) طبقه دوم واحد ۳ تشکیل می گردد حضور بهم رسانند .

**دستور جلسه:**

- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرسان قانونی شرکت
- برای سال مالی منتهی به ۱۳۸۹/۱۲/۲۹
- پرسی و تصویب ترازنامه و حساب سود (زیان) سال مالی منتهی به ۱۳۸۹/۱۲/۲۹
- سایر مواردیکه در صلاحیت مجمعه عمومی عادی می باشد .

**هیئت مدیره**

**شرکت کارتنی کرمان (سهامی خاص)**

**آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت تولیدات کاغذی حریر (سهامی خاص) ثبت شده به شماره ۱۴۵۲۴**

بدینوسیله از کلیه صاحبان سهام شرکت تولیدات کاغذی حریر (سهامی خاص) دعوت میشود در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت و راس ساعت ۱۴ بعدازظهر روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۰/۴/۲۹ در محل تهران - جاده قدیم کرج - پست کارخانه شیر پاستوریزه بلوار ۱۷ شهپور - پنبی خیابان مختاری - پلاک ۲۲۰ تشکیل میگردد حضور بهم رسانند .

**دستور جلسه:**

- استماع گزارش هیات مدیره و حسابرس و بازرسان قانونی در خصوص عملکرد سال مالی ۱۳۸۹
- پرسی و تصویب ترازنامه حساب سود و زیان سال مالی منتهی به ۱۳۹۰/۱۲



























## کامیون‌های دست دوم اروپایی در راه ایران

در شرایطی که حمایت از تولید ملی به مخرج مشترک سخنان همه مرتب‌بان باصنعت کشور بدل شده،اما یکی از تولیدکنندگان داخلی به دنبال واردات چند هزار دستگاه کامیون دست دوم به کشور است.
به گزارش ایسنا، اگرچه تجاری‌سازان داخلی در حال حاضر تقریباً با نصف ظرفیت خود فعالیت می‌کنند، اما گزارش‌های رسیده حاکی از آن است که یکی از تولیدکنندگان داخلی فعال در واردات در این حوزه به بهانه قانون مصوب اخیر مجلس به دنبال واردات چند هزار دستگاه کامیون دست دوم اروپایی به کشور است.

ماجرا از آنجا آغاز شد که مجلس شورای اسلامی پارسل در مصوبه‌ای واردات کامیون‌های دست دوم تا طول عمر سه سال را به کشور آزاد اعلام کرد.

در همان زمان بسیاری از کارشناسان، از نمایندگان مجلس گرفته تا تولیدکنندگان داخلی به این مصوبه انتقاد کردند. حتی به گفته برخی از آنان قرار بود دولت تعرفه واردات این نوع خودروها را به گونه‌ای تعیین کند که در عمل از واردات آنها جلوگیری شود.

در زمان باز گذشت زمان و فروکش کردن انتقادات، این موضوع به دست قراموشی سپرده شد تا به تدریج زمینه برای برخی اقدامات یکی از واردکنندگان خودروهای تجاری فراهم شود.

اما در آن زمان در شرایطی که طیفی از کارشناسان داخلی مشغول انتقاد به این مصوبه مجلس و تبعات آن بودند، یک تولیدکننده داخلی فعال در عرصه واردات انواع خودروهای تجاری در فکر جمع‌آوری تعدادی از کامیون‌های دست دوم در حال تردد در اروپا و واردات آن به ایران بود. مسعود هراغی در مدیریت بهمن دیزل، در این زمینه می‌گوید: «واردکنندگان کامیون‌های دست دوم خارجی باید در قبال کیفیت محصولات و هرگونه مشکل احتمالی آنها در آینده پاسخگو باشند».

به هر حال گذشته از آسیب‌هایی که واردات هر نوع محصول خارجی به به اشتغال‌دهی و تبعات داخلی وارد می‌کند، واردات کامیون دست دوم از نوبرانهای این عرصه است.

به گفته کارشناسان، خودروهای تجاری در کشورهای اروپایی به صورت سه شیفต์ فعالیت می‌کنند، بنابراین شرایط فیزیکی یک کامیون با طول عمر سه سال در اروپا با کامیون‌هایی با طول عمر ۱۵ سال در ایران برابر است.

کارشناسان معتقدند چنین کامیون‌هایی عملاً فرسوده محسوب‌شده و در صورت واردات آنها به دلیل نبود قطعه، سیستم خدمات پس از فروش مناسب و از همه مهم‌تر به خرج افتادن کامیون، رانندگان ایرانی متحمل هزینه‌های بالای تعمیر و نگهداری خواهند شد.

ناصر اسفنجی مدیرعامل شرکت ارس خودرو دیزل در این زمینه معتقد است که کامیون‌های دست دوم وارداتی به معضل جدید ناوگان

تجاری کشور بدل خواهند شد.
اینکه یک تولیدکننده داخلی به تکاپو افتاده تا به هر قیمتی کامیون‌های دست دوم اروپایی را از سطح جاده‌های اروپا جمع‌آوری کرده و وارد کشور کند، می‌تواند از زوایای گوناگون مورد بررسی قرار گیرد.

مهم آن است که به گفته قرار نشان مدیرعامل سابق شرکت زامیاد، واردات هر نوع محصول دست دوم خارجی از جمله کامیون در شان مردم ایران نیست!

## تولید گاز در مناطق مرکزی ایران به ۴۰۷ میلیون متر مکعب می‌رسد

برای رسیدن به برنامۀ چشم‌انداز تولید نفت و گاز، در دو سال آینده تعداد ۱۲۸ حلقه چاه جدید در حوزه فعالیت شرکت نفت مناطق مرکزی ایران حفاری می‌شود.

دستیابی به میزان تولید میانگین ۲۷۲ هزار بشکه نفت در روز و میانگین تولید گاز ۴۰۷ میلیون مترمکعب در روز از این شرکت برنامه‌ریزی جامعی دارد که در این رابطه، امسال اهتمام خود را بر ساختن محل ۱۲۸ چاه جدید و جاده‌های دسترسی به آن خواهد داشت که در دو سال آینده این تعداد چاه حفاری آن تمام شده و در مدار تولید قرار گیرند.

برای تحقق این امر مراحل انجام مناقصه و شروع به کار آنها در دستور کار قرار دارد.

# کاربران ایرانی چشم‌انتظار نسل سوم تلفن همراه



همراه را سوم بهمن سال ۸۶ ، مشخص کرد که براساس آن استفاده از فرآوری نسل سوم GSM ۳G، استفاده از سرمایه‌گذار خارجی با حداکثر حق‌السهم ۴۹ درصدو امکان اپراتوری منطقه‌ای از جمله آن بود. مهلت راهاندازی شبکه اپراتور طبق پروانه یک ماه بعد از تاریخ لازم‌الاجرا شدن پروانه بود که در بهترین شرایط این تاریخ برای پروژه اپراتور سوم ۸۹ و ۸۸ ماهه بود. از آن پایان اردیبهشت امسال بود. اگر گولاولتوری و اپراتور سوم چندی پیش در جلسه‌ای مشکلات این اپراتور و انجام تعهدات آن مطابق پروانه را بررسی کرده و اعلام شد که در صورت فقدان اجرای تعهد اپراتور

موسایع مقام پروانه تا زمان مقر، این اپراتور مشمول جبران خسارت نقض تعهدات می‌شود. وزیر ارتباطات و رادیویی، براساس پروانه نحوه برخورد با اپراتور سوم تلفن همراه با توجه به تأخیری که در ارائه سیم‌کارت‌هایش دارد، تأکید کرد:اگر این اپراتور به دلیل مشکلات فنی و یا اقتصادی در ارائه سیم‌کارت‌ها تأخیر کرده است باید موارد را به صورت مکتوب به کمیسیون تنظیم مقررات ارتباطات ارائه کند. دکتر رضا پویو اظهار کرد: اگر تخلفی در این خصوص صورت گرفته است، باید به کمیسیون تنظیم مقررات ارتباطات آورده شود تا همه موارد آنجا بررسی و نه‌ایاتصمیم

براساس زمانی که اعلام کرده بودیم، عرضه سیم‌کارت‌هایش را آغاز می‌کرد که این عرضه صورت‌نگرفت و به ما اعلام رسمی مبنی بر راه‌اندازی نشده است که البته ما در این رابطه به اپراتور سوم اخطار دادیم. اپراتور سوم‌ها مشکلات فنی را برای فقدان عرضه اعلام کردند که البته دلایل آن‌ها مبنی بر تأخیر باید مورد بررسی سازمان تنظیم مقررات و ارتباطات رادیویی قرار بگیرد همچنین آنها باید بعد از بر طرف شدن مشکلاتشان به رگولاولری اعلام کنند تا اجازه بهره‌برداری از سوی آن‌ها صادر شود؛ البته به گفته معاون نظارت و اعمال مقررات سازمان تنظیم مقررات، اپراتور سوم تلفن همراه شبکه دارد و تعدادی سیم‌کارت هم واگذار کرده است.

با تمامی این اوصاف، سیم‌کارت‌های اپراتور سوم تلفن همراه‌دارای پیش‌شماره ۹۲۰ هستند و قابلیت ارائه اینترنت پرسرعت ۵۱۲ کیلوبیتی و تلفن تصویری را خواهند داشت. براساس موافقتنامه پروانه فعالیت اپراتور سوم، مشابه سایر اپراتور‌ها می‌تواند، برای واگذاری سیم‌کارت‌های دائمی حداکثر مبلغ ۱۲۰ هزار تومان و سیم‌کارت‌های اعتباری حداکثر مبلغ ۲۰ هزار تومان از مشتریان دریافت کند. اما مزیت اصلی سیم‌کارت‌های اپراتور سوم تلفن همراه نسبت به نسل‌های قدیمی‌تر این است که علاوه بر سرویس مکالمه (Voice) که کیفیت آن به مراتب بهتر از نسل دوم است، امکان ارائه سرویس دیتا و تبادل دیتا بر روی این سیم‌کارت‌ها

وجود دارد. به این ترتیب علاوه بر اینترنت پرسرعت، امکاناتی چون ویدئو کلک و در اختیار کاربران شبکه اپراتور سوم قرار می‌گیرد. چند رستاهای از تفاوت‌های بارز اپراتور سوم در مقایسه با سایر اپراتورهای کشور است. در واقع ارائه خدمات مبتنی بر دیتا همچون سرویس‌های MMS و Video Call که نیازمند اختصاص پهنای‌باند و فضای فرکانسی پیش‌تری است، از ویژگی‌های بارز نسل سوم موبایل در کشور خواهد بود.

فناوری نسل سوم موبایل به سرعت در حال فراگیر شدن‌است در کشور ما هم تلاش برای رسیدن به آن دو چندان شده است و علاوه بر اپراتور سوم که پروانه واگذاری نسل سوم را همراه با دوره حفاظت دو ساله در اختیار دارد، اپراتورهای اول و دوم هم در تلاش برای ارائه این تکنولوژی هستند

براساس اصول حاکم بر پروژه رعیات استانداردهای جهانی ITU T ۳GPP در حثی که برای این استاندارد ۱۵ سال که قابل تعدیل برای دو دوره پنج ساله است و دوره حفاظت دو ساله که اپراتور اجازه ارائه نسل سوم را نداشته باشند تأکید شد و الزام به نگهداش متقابل با تمامی اپراتورها، انحصار و پشتیبانی کارآمد از خدمات و مشترکان الزام مدیریت پتر اپراتی و پرداخت حق فرکانس و نامرئیگ به سازمان تنظیم مقررات از دیگر وظایف این اپراتور عنوان شده است

**تبدیل جزیره سیری به گازی در خلیج فارس**
جزیره سیری به هاب جدید گازی در خلیج فارس تبدیل می‌شود. البته هم اکنون این جزیره از طریق خط لوله به جزایر کیش و قشم متصل بوده و برنامهریزی برای انتقال گاز این جزیره به جزیره ابوموسی و کشورهای همسایه در حال انجام است.
محمود وزیر کپچان زاده مدیرعامل شرکت نفت فلات قاره در گفت‌وگو با شانا گفت: حدود ۵۰ میلیون فوت مکعب گازهای همراه نفت تولید شده در منطقه نفتی سیری پس از فراورش اولیه به نیرو گاز گازی جزیره سیر تحویل داده می‌شود که به زودی با راه‌اندازی ایستگاه تقویت فشار گاز در این منطقه، این میزان گاز در نهایت به ۴۵ میلیون فوت مکعب می‌رسد. وی افزود: هم اکنون سوخت توربین‌های برق تولید منطقه کیش از گاز منطقه سیری تأمین می‌شود.

این مقام مسئول نفتی گفت: بر اساس برنامه‌ریزی‌ها، افزون بر خط لوله گاز حداقل جزیره سیری به قشم برای ارسال گاز به قشم، احداث خط لوله دیگری به جزیره نحوه و ابوموسی مصوب شده است که این طرح هم اکنون مراحل اخذ پروانه در حال انجام است.
سایپا اعلام کرد:
**نحوه واگذاری خودروسازی هاستگی به نظر شورای رقابت دارد**
در خصوص اجرای اصل ۴۴ قانون اساسی بر نحوه واگذاری و بخش خصوصی، نحوه واگذاری خودروسازی‌های همچون ایران‌خودرو و سایپا به نظر قطعی شورای رقابت بستگی دارد.
ابرج ندیمی معاون امور حقوقی مجلس و اسات‌های وزارت صنایع در گفت‌وگو با ایرنا در خصوص واگذاری خودروسازی ایران‌خودرو این موضوع در حیطه اختیارات و وظایف شورای رقابت است و این شورای باید نظر قطعی خود را درباره نحوه واگذاری سهام شرکت‌های خودروسازی ایران‌خودرو و سایپا اعلام کند.

**آژانس گازی ایران برای افزایش صادرات برق به پاکستان**
امدادی کارگزاران در صورت فراهم شدن شرایط به ویژه تأمین منابع مالی و تقویت ظرفیت خطوط انتقال از سوی پاکستان، صادرات برق خود را به این کشور افزایش دهد.
مجید نامجو وزیر نیرو در دیدار با وزیر نفت پاکستان با بیان آنکه صنعت برق ایران به جز در فصل تابستان، در بقیه فصول سال از ۱۰ هزار مگاوات ظرفیت تولید مازاد برخوردار است، اظهار داشت: با توجه به نیاز فراوان پاکستان به برق، ایران می‌تواند بخشی از برق تولیدی مازاد خود را در اختیار پاکستان قرار دهد.

نامجو افزود: در صورت تمایل پاکستان برای فراهم کردن زمینه‌های لازم جهت واردات برق از ایران، می‌توان در دو تا سه سال ظرفیت صادرات برق ایران به این کشور را به هزار مگاوات افزایش داد.



نظیر آزادراه، پایاده‌ها و معابر شهری که بعضاً آن انجام حرکات نمایشی همراه است، موجب شده تا حوادث مربوط به موتورسیکلت بین ۴۰ تا ۵۰ درصد مصدومان و مجروحان سوانح رانندگی و حداقل ۲۷ درصد کشته‌های حمل و نقل زمینی ایران را شامل شود. این تعداد نسبت به مجروح سالانه حداقل ۶۰۰ میلیارد تومان به صنعت بیمه کشور خسارت می‌زند و تعداد کثیری از جوانان در سن اشغال، سرپرستان خانوار و نیروهای کار کشور را از چرخه فعالیت‌های اقتصادی خارج می‌کند. در کنار این آمار نگران‌دهنده، صنعت موتورسیکلت‌سازی ایران از سال ۱۳۷۸ به بعد به‌طور مستمر رشد کمی در تعداد تولیدکننده و تعداد محصول آن تجربه کرده است که دلایل آن را می‌توان در تلاش قیمت خودروها، ترافیک سنگین کلان شهرها، افزایش قیمت سوخت و کاهش رشد برای مردم و روستاییان کشور جستجو کرد. آخرین آمار منتشر شده حکایت از صدور ۶۰۰ مجوز برای ایجاد صنایع موتورسیکلت و احداث حداقل ۳۰۰ کارگاه در ایران دارد که حدود نیمی از آنها به مونتاژ قطعات وارداتی از کشورهای جنوب شرق آسیا نظیر چین، تایوان، تایلند و هندوستان مشغولند و بزرخی از قطعات مورد مصرف این واحا، کمرتن این استانداردهای ایمنی و زیست‌محیطی لحاظ شده است. بر این اساس صنایع داخلی سالانه ۶۰۰ هزار دستگاه موتورسیکلت تولید می‌کنند که به دلیل میزان قطعات مورد مصرف و تقاضای بالای خرید، ارزش افزوده هنگفتی برای مدیران این دستگاه‌های اقتصادی به همراه دارد.

جای این سؤال باقیست که چنین صنعت واردآمیزی در سال‌های اخیر تاچه اندازه به مسئولیت اجتماعی تولیدات خود را پذیرفته و در کاهش تخلفات، سوانح رانندگی و آسیب‌های زیست‌محیطی ناشی از مصرف موتورسیکلت در ایران

**بقیه از صفحه ۱۷**
هم‌اکنون ۸ میلیون موتورسیکلت در کشور تردد دارند که بیش از ۲۵ درصد آنان فرسوده و با عمر بالای ۱۰ سال هستند. یعنی از هر ۹ ایرانی، یک نفر دارای موتورسیکلت است و حدود ۲۵ درصد از آنها موتورسیکلت فرسوده دارد. از طرف دیگر، بی توجهی صنایع تولیدی به استانداردهای روز زیست محیطی و فرسودگی ناگهان موجود سبب شده است تا متوسط مصرف سوخت موتورسیکلت‌ها در ایران در هر ۱۰۰ کیلومتر ۲/۵ لیتر باشد و ملی استاندارد (استاندارد ملی) این رقم کمتر از ۱/۵ لیتر است.

موتورسیکلت‌ها علاوه بر این ۴۹ درصد در ایجاد آلودگی صوتی کلان شهرها نقش دارند؛ چرا که تولیدات صنایع موتورسیکلت‌سازی با استانداردهای جهانی آلودگی صوتی فاصله زیادی دارد. میزان استاندارد آلودگی صوتی در جهان ۸۰ دسیبل است، اما بر اساس یک تحقیق غیررسمی موتورسیکلت‌های داخلی بین ۸۰ تا ۱۲۰ دسیبل آلودگی صوتی ایجاد می‌کند.

همچنین قدرت مانور و سرعت موتورسیکلت‌ها به‌خصوص در شهرهای پر ترافیک مانند تهران موجب شده است تا استفاده از این وسیله بیشتر از سایر وسایل نقلیه باشد و ملی استفاده نادرست موتورسواران از این وسیله تقلیه و رعایت نکردن قوانین و مقررات منجر به افزایش آمار تصادفات و تلفات و حتی به خطر افتادن جان سایر مردم شده است.

در اغلب تصادفات رانندگی موتورسواران و ترک نشیبان آنها در معرض شدیدترین صدمات و جراحت‌ا قرار دارند و استفاده نکردن آنها از کلاه ایمنی بیشترین تلفات رانندگی را در پی دارد. عبور موتور سواران از محل‌های ممنوعه

کارت پایان خدمت به شماره ۲۵۵۸۶۹۷۰۲۵ به نام حسین میرزایی فرزند حسین علی به رتک آبی به شماره متولد ۱۳۵۴/۰۵/۱۲ ششاسنامه ۲۶۷۱ صادره از کاشان مفقود و فاقد اعتبار است

کارت پایان خدمت به شماره ۲۵۵۸۶۹۷۰۲۵ به نام حسین میرزایی فرزند حسین علی به رتک آبی به شماره متولد ۱۳۵۴/۰۵/۱۲ ششاسنامه ۲۶۷۱ صادره از کاشان مفقود و فاقد اعتبار است

کارت پایان خدمت هدی میرزایی ورگی فرزند محمدتقی ولد ۱۳۵۵/۰۳/۲۹ در ۲۹/۰۳/۷۹ در ۲۹/۰۳/۷۹ صادره از کاشان مفقود و اعتبار ندارد (س)

کارت مکانی و کسری بنجایی یکان محل ۵۸ شماره شهرداری ۷۲ محل به شماره موتور ۵۵۵۰۶۰۹۱۵۵ مفقود و اعتبار ندارد (س)

کارت پایان خدمت به شماره ۲۵۵۸۶۹۷۰۲۵ به نام حسین میرزایی فرزند حسین علی به رتک آبی به شماره متولد ۱۳۵۴/۰۵/۱۲ ششاسنامه ۲۶۷۱ صادره از کاشان مفقود و فاقد اعتبار است

کارت پایان خدمت به شماره ۲۵۵۸۶۹۷۰۲۵ به نام حسین میرزایی فرزند حسین علی به رتک آبی به شماره متولد ۱۳۵۴/۰۵/۱۲ ششاسنامه ۲۶۷۱ صادره از کاشان مفقود و فاقد اعتبار است

کارت پایان خدمت به شماره ۲۵۵۸۶۹۷۰۲۵ به نام حسین میرزایی فرزند حسین علی به رتک آبی به شماره متولد ۱۳۵۴/۰۵/۱۲ ششاسنامه ۲۶۷۱ صادره از کاشان مفقود و فاقد اعتبار است

کارت پایان خدمت به شماره ۲۵۵۸۶۹۷۰۲۵ به نام حسین میرزایی فرزند حسین علی به رتک آبی به شماره متولد ۱۳۵۴/۰۵/۱۲ ششاسنامه ۲۶۷۱ صادره از کاشان مفقود و فاقد اعتبار است

کارت پایان خدمت به شماره ۲۵۵۸۶۹۷۰۲۵ به نام حسین میرزایی فرزند حسین علی به رتک آبی به شماره متولد ۱۳۵۴/۰۵/۱۲ ششاسنامه ۲۶۷۱ صادره از کاشان مفقود و فاقد اعتبار است

کارت پایان خدمت به شماره ۲۵۵۸۶۹۷۰۲۵ به نام حسین میرزایی فرزند حسین علی به رتک آبی به شماره متولد ۱۳۵۴/۰۵/۱۲ ششاسنامه ۲۶۷۱ صادره از کاشان مفقود و فاقد اعتبار است

کارت پایان خدمت به شماره ۲۵۵۸۶۹۷۰۲۵ به نام حسین میرزایی فرزند حسین علی به رتک آبی به شماره متولد ۱۳۵۴/۰۵/۱۲ ششاسنامه ۲۶۷۱ صادره از کاشان مفقود و فاقد اعتبار است

کارت پایان خدمت به شماره ۲۵۵۸۶۹۷۰۲۵ به نام حسین میرزایی فرزند حسین علی به رتک آبی به شماره متولد ۱۳۵۴/۰۵/۱۲ ششاسنامه ۲۶۷۱ صادره از کاشان مفقود و فاقد اعتبار است

کارت پایان خدمت به شماره ۲۵۵۸۶۹۷۰۲۵ به نام حسین میرزایی فرزند حسین علی به رتک آبی به شماره متولد ۱۳۵۴/۰۵/۱۲ ششاسنامه ۲۶۷۱ صادره از کاشان مفقود و فاقد اعتبار است

کارت پایان خدمت به شماره ۲۵۵۸۶۹۷۰۲۵ به نام حسین میرزایی فرزند حسین علی به رتک آبی به شماره متولد ۱۳۵۴/۰۵/۱۲ ششاسنامه ۲۶۷۱ صادره از کاشان مفقود و فاقد اعتبار است

کارت پایان خدمت به شماره ۲۵۵۸۶۹۷۰۲۵ به نام حسین میرزایی فرزند حسین علی به رتک آبی به شماره متولد ۱۳۵۴/۰۵/۱۲ ششاسنامه ۲۶۷۱ صادره از کاشان مفقود و فاقد اعتبار است

کارت پایان خدمت به شماره ۲۵۵۸۶۹۷۰۲۵ به نام حسین میرزایی فرزند حسین علی به رتک آبی به شماره متولد ۱۳۵۴/۰۵/۱۲ ششاسنامه ۲۶۷۱ صادره از کاشان مفقود و فاقد اعتبار است

کارت پایان خدمت به شماره ۲۵۵۸۶۹۷۰۲۵ به نام حسین میرزایی فرزند حسین علی به رتک آبی به شماره متولد ۱۳۵۴/۰۵/۱۲ ششاسنامه ۲۶۷۱ صادره از کاشان مفقود و فاقد اعتبار است

کارت پایان خدمت به شماره ۲۵۵۸۶۹۷۰۲۵ به نام حسین میرزایی فرزند حسین علی به رتک آبی به شماره متولد ۱۳۵۴/۰۵/۱۲ ششاسنامه ۲۶۷۱ صادره از کاشان مفقود و فاقد اعتبار است

کارت پایان خدمت به شماره ۲۵۵۸۶۹۷۰۲۵ به نام حسین میرزایی فرزند حسین علی به رتک آبی به شماره متولد ۱۳۵۴/۰۵/۱۲ ششاسنامه ۲۶۷۱ صادره از کاشان مفقود و فاقد اعتبار است

کارت پایان خدمت به شماره ۲۵۵۸۶۹۷۰۲۵ به نام حسین میرزایی فرزند حسین علی به رتک آبی به شماره متولد ۱۳۵۴/۰۵/۱۲ ششاسنامه ۲۶۷۱ صادره از کاشان مفقود و فاقد اعتبار است

کارت پایان خدمت به شماره ۲۵۵۸۶۹۷۰۲۵ به نام حسین میرزایی فرزند حسین علی به رتک آبی به شماره متولد ۱۳۵۴/۰۵/۱۲ ششاسنامه ۲۶۷۱ صادره از کاشان مفقود و فاقد اعتبار است

کارت پایان خدمت به شماره ۲۵۵۸۶۹۷۰۲۵ به نام حسین میرزایی فرزند حسین علی به رتک آبی به شماره متولد ۱۳۵۴/۰۵/۱۲ ششاسنامه ۲۶۷۱ صادره از کاشان مفقود و فاقد اعتبار است

کارت پایان خدمت به شماره ۲۵۵۸۶۹۷۰۲۵ به نام حسین میرزایی فرزند حسین علی به رتک آبی به شماره متولد ۱۳۵۴/۰۵/۱۲ ششاسنامه ۲۶۷۱ صادره از کاشان مفقود و فاقد اعتبار است

کارت پایان خدمت به شماره ۲۵۵۸۶۹۷۰۲۵ به نام حسین میرزایی فرزند حسین علی به رتک آبی به شماره متولد ۱۳۵۴/۰۵/۱۲ ششاسنامه ۲۶۷۱ صادره از کاشان مفقود و فاقد اعتبار است

کارت پایان خدمت به شماره ۲۵۵۸۶۹۷۰۲۵ به نام حسین میرزایی فرزند حسین علی به رتک آبی به شماره متولد ۱۳۵۴/۰۵/۱۲ ششاسنامه ۲۶۷۱ صادره از کاشان مفقود و فاقد اعتبار است

کارت پایان خدمت به شماره ۲۵۵۸۶۹۷۰۲۵ به نام حسین میرزایی فرزند حسین علی به رتک آبی به شماره متولد ۱۳۵۴/۰۵/۱۲ ششاسنامه ۲۶۷۱ صادره از کاشان مفقود و فاقد اعتبار است

کارت پایان خدمت به شماره ۲۵۵۸۶۹۷۰۲۵ به نام حسین میرزایی فرزند حسین علی به رتک آبی به شماره متولد ۱۳۵۴/۰۵/۱۲ ششاسنامه ۲۶۷۱ صادره از کاشان مفقود و فاقد اعتبار است

کارت پایان خدمت به شماره ۲۵۵۸۶۹۷۰۲۵ به نام حسین میرزایی فرزند حسین علی به رتک آبی به شماره متولد ۱۳۵۴/۰۵/۱۲ ششاسنامه ۲۶۷۱ صادره از کاشان مفقود و فاقد اعتبار است

کارت پایان خدمت به شماره ۲۵۵۸۶۹۷۰۲۵ به نام حسین میرزایی فرزند حسین علی به رتک آبی به شماره متولد ۱۳۵۴/۰۵/۱۲ ششاسنامه ۲۶۷۱ صادره از کاشان مفقود و فاقد اعتبار است

کارت پایان خدمت به شماره ۲۵۵۸۶۹۷۰۲۵ به نام حسین میرزایی فرزند حسین علی به رتک آبی به شماره متولد ۱۳۵۴/۰۵/۱۲ ششاسنامه ۲۶۷۱ صادره از کاشان مفقود و فاقد اعتبار است

کارت پایان خدمت به شماره ۲۵۵۸۶۹۷۰۲۵ به نام حسین میرزایی فرزند حسین علی به رتک آبی به شماره متولد ۱۳۵۴/۰۵/۱۲ ششاسنامه ۲۶۷۱ صادره از کاشان مفقود و فاقد اعتبار است

کارت پایان خدمت به شماره ۲۵۵۸۶۹۷۰۲۵ به نام حسین میرزایی فرزند حسین علی به رتک آبی به شماره متولد ۱۳۵۴/۰۵/۱۲ ششاسنامه ۲۶۷۱ صادره از کاشان مفقود و فاقد اعتبار است

کارت پایان خدمت به شماره ۲۵۵۸۶۹۷۰۲۵ به نام حسین میرزایی فرزند حسین علی به رتک آبی به شماره متولد ۱۳۵۴/۰۵/۱۲ ششاسنامه ۲۶۷۱ صادره از کاشان مفقود و فاقد اعتبار است

کارت پایان خدمت به شماره ۲۵۵۸۶۹۷۰۲۵ به نام حسین میرزایی فرزند حسین علی به رتک آبی به شماره متولد ۱۳۵۴/۰۵/۱۲ ششاسنامه ۲۶۷۱ صادره از کاشان مفقود و فاقد اعتبار است

کارت پایان خدمت به شماره ۲۵۵۸۶۹۷۰۲۵ به نام حسین میرزایی فرزند حسین علی به رتک آبی به شماره متولد ۱۳۵۴/۰۵/۱۲ ششاسنامه ۲۶۷۱ صادره از کاشان مفقود و فاقد اعتبار است

کارت پایان خدمت به شماره ۲۵۵۸۶۹۷۰۲۵ به نام حسین میرزایی فرزند حسین علی به رتک آبی به شماره متولد ۱۳۵۴/۰۵/۱۲ ششاسنامه ۲۶۷۱ صادره از کاشان مفقود و فاقد اعتبار است

کارت پایان خدمت به شماره ۲۵۵۸۶۹۷۰۲۵ به نام حسین میرزایی فرزند حسین علی به رتک آبی به شماره متولد ۱۳۵۴/۰۵/۱۲ ششاسنامه ۲۶۷۱ صادره از کاشان مفقود و فاقد اعتبار است

کارت پایان خدمت به شماره ۲۵۵۸۶۹۷۰۲۵ به نام حسین میرزایی فرزند حسین علی به رتک آبی به شماره متولد ۱۳۵۴/۰۵/۱۲ ششاسنامه ۲۶۷۱ صادره از کاشان مفقود و فاقد اعتبار است

کارت پایان خدمت به شماره ۲۵۵۸۶۹۷۰۲۵ به نام حسین میرزایی فرزند حسین علی به رتک آبی به شماره متولد ۱۳۵۴/۰۵/۱۲ ششاسنامه ۲۶۷۱ صادره از کاشان مفقود و فاقد اعتبار است

کارت پایان خدمت به شماره ۲۵۵۸۶۹۷۰۲۵ به نام حسین میرزایی فرزند حسین علی به رتک آبی به شماره متولد ۱۳۵۴/۰۵/۱۲ ششاسنامه ۲۶۷۱ صادره از کاشان مفقود و فاقد اعتبار است

کارت پایان خدمت به شماره ۲۵۵۸۶۹۷۰۲۵ به نام حسین میرزایی فرزند حسین علی به رتک آبی به شماره متولد ۱۳۵۴/۰۵/۱۲ ششاسنامه ۲۶۷۱ صادره از کاشان مفقود و فاقد اعتبار است

کارت پایان خدمت به شماره ۲۵۵۸۶۹۷۰۲۵ به نام حسین میرزایی فرزند حسین علی به رتک آبی به شماره متولد ۱۳۵۴/۰۵/۱۲ ششاسنامه ۲۶۷۱ صادره از کاشان مفقود و فاقد اعتبار است

کارت پایان خدمت به شماره ۲۵۵۸۶۹۷۰۲۵ به نام حسین میرزایی فرزند حسین علی به رتک آبی به شماره متولد ۱۳۵۴/۰۵/۱۲ ششاسنامه ۲۶۷۱ صادره از کاشان مفقود و فاقد اعتبار است

کارت پایان خدمت به شماره ۲۵۵۸۶۹۷۰۲۵ به نام حسین میرزایی فرزند حسین علی به رتک آبی به شماره متولد ۱۳۵۴/۰۵/۱۲ ششاسنامه ۲۶۷۱ صادره از کاشان مفقود و فاقد اعتبار است

کارت پایان خدمت به شماره ۲۵۵۸۶۹۷۰۲۵ به نام حسین میرزایی فرزند حسین علی به رتک آبی به شماره متولد ۱۳۵۴/۰۵/۱۲ ششاسنامه ۲۶۷۱ صادره از کاشان مفقود و فاقد اعتبار است

کارت پایان خدمت به شماره ۲۵۵۸۶۹۷۰۲۵ به نام حسین میرزایی فرزند حسین علی به رتک آبی به شماره متولد ۱۳۵۴/۰۵/۱۲ ششاسنامه ۲۶۷۱ صادره از کاشان مفقود و فاقد اعتبار است

کارت پایان خدمت به شماره ۲۵۵۸۶۹۷۰۲۵ به نام حسین میرزایی فرزند حسین علی به رتک آبی به شماره متولد ۱۳۵۴/۰۵/۱۲ ششاسنامه ۲۶۷۱ صادره از کاشان مفقود و فاقد اعتبار است

کارت پایان خدمت به شماره ۲۵۵۸۶۹۷۰۲۵ به نام حسین میرزایی فرزند حسین علی به رتک آبی به شماره متولد ۱۳۵۴/۰۵/۱۲ ششاسنامه ۲۶۷۱ صادره از کاشان مفقود و فاقد اعتبار است

کارت پایان خدمت به شماره ۲۵۵۸۶۹۷۰۲۵ به نام حسین میرزایی فرزند حسین علی به رتک آبی به شماره متولد ۱۳۵۴/۰۵/۱۲ ششاسنامه ۲۶۷۱ صادره از کاشان مفقود و فاقد اعتبار است

کارت پایان خدمت به شماره ۲۵۵۸۶۹۷۰۲۵ به نام حسین میرزایی فرزند حسین علی به رتک آبی به شماره متولد ۱۳۵۴/۰۵/۱۲ ششاسنامه ۲۶۷۱ صادره از کاشان مفقود و فاقد اعتبار است

کارت پایان خدمت به شماره ۲۵۵۸۶۹۷۰۲۵ به نام حسین میرزایی فرزند حسین علی به رتک آبی به شماره متولد ۱۳۵۴/۰۵/۱۲ ششاسنامه ۲۶۷۱ صادره از کاشان مفقود و فاقد اعتبار است

کارت پایان خدمت به شماره ۲۵۵۸۶۹۷۰۲۵ به نام حسین میرزایی فرزند حسین علی به رتک آبی به شماره متولد ۱۳۵۴/۰۵/۱۲ ششاسنامه ۲۶۷۱ صادره از کاشان مفقود و فاقد اعتبار است

کارت پایان خدمت به شماره ۲۵۵۸۶۹۷۰۲۵ به نام حسین میرزایی فرزند حسین علی به رتک آبی به شماره متولد ۱۳۵۴/۰۵/۱۲ ششاسنامه ۲۶۷۱ صادره از کاشان مفقود و فاقد اعتبار است

کارت پایان خدمت به شماره ۲۵۵۸۶۹۷۰۲۵ به نام حسین میرزایی فرزند حسین علی به رتک آبی به شماره متولد ۱۳۵۴/۰۵/۱۲ ششاسنامه ۲۶۷۱ صادره از کاشان مفقود و فاقد اعتبار است

کارت پایان خدمت به شماره ۲۵۵۸۶۹۷۰۲۵ به نام حسین میرزایی فرزند حسین علی به رتک آبی به شماره متولد ۱۳۵۴/۰۵/۱۲ ششاسنامه ۲۶۷۱ صادره از کاشان مفقود و فاقد اعتبار است

کارت پایان خدمت به شماره ۲۵۵۸۶۹۷۰۲۵ به نام حسین میرزایی فرزند حسین علی به رتک آبی به شماره متولد ۱۳۵۴/۰۵/۱۲ ششاسنامه ۲۶۷۱ صادره از کاشان مفقود و فاقد اعتبار است

کارت پایان خدمت به شماره ۲۵۵۸۶۹۷۰۲۵ به نام حسین میرزایی فرزند حسین علی به رتک آبی به شماره متولد ۱۳۵۴/۰۵/۱۲ ششاسنامه ۲۶۷۱ صادره از کاشان مفقود و فا



## پشت سر گذاشتن مر حله جوانی جمعیت ایران

بر آزردهای کلی از جمعیت کشور نشان می دهد که ایران مر حله جوانی را پشت سر گذاشته است.

به گزارش ایسنا، بر اساس بر آزردهای علمی جمعیت کشور در سال ۱۳۷۵ مر حله جوانی را پشت سر گذاشت و در سال ۱۳۸۵ بازم از جوانی جمعیت کاسته شد.
کاهش جوانی جمعیت در سالهای ۱۳۷۵ و ۱۳۸۵ قابل ملاحظه است، روندی که با تغییرهای رشد طبیعی جمعیت کشور سازگاری دارد.

بر این اساس در سال ۱۳۸۵، استان‌های گیلان، مازندران، تهران، اصفهان و سمنان کمترین مقدار جوانی جمعیت را به خود اختصاص داده‌اند و در مقابل استان‌های سیستان و بلوچستان، هرمزگان، خراسان شمالی، کهگیلویه و بویراحمد و خوزستان از جوان‌ترین جمعیت در بین استان‌های کشور برخوردار بوده‌اند. در اواسط دهه ۱۳۸۰ جمعیت ایران از نظر جوانی جمعیت در اوج بوده، اما پس از آن به تدریج جمعیت جوان به تدریج کاهش می‌یابد و در انتهای سال ۱۴۰۵ مقداری افزایش پیش‌بینی می‌شود.

نسبت جمعیت ۱۴ تا ۱۵ ساله در دهه ۱۳۸۵ و ۱۳۷۵ افزایش یافته است. در جمله دلایل افزایش جمعیت در این گروه سنی، افزایش جمعیت مولید دهه ۱۳۵۰-۱۳۷۵ است که با ورود این جمعیت به بازار کار حجم جمعیت واقع در سنین کار و فعالیت را در سال‌های اخیر افزایش داده است.

در سال ۱۳۸۵، از نظر استانی سالخوردترین جمعیت مربوط به استان‌های گیلان، خراسان جنوبی، آذربایجان شرقی و سمنان و مازندران و زنجان بوده است. در مقابل استان‌های هرمزگان، سیستان و بلوچستان، خوزستان، بوشهر و کهگیلویه و بویراحمد کمترین جمعیت سالمند را داشته‌اند.

مقایسه هرم‌های سنی جمعیت ایران در دو دهه اخیر نشان می‌دهد که ساختمان هرم سنی جمعیت ایران در حال معکوس شدن بوده است. این وضعیت حاکی از آن است که جمعیت کشور که در حال حاضر جمعیت جوانی است، در سال‌های آتی به سوی سالمندی متمایل خواهد شد.

در سال ۲۰۰۵ در میان کشورهای منطقه خاورمیانه سهم جمعیت جوان از ۲۵ درصد در ایران تا حدود ۱۵ درصد در کشورهای بحرین، کویت و قطر در نوسان بوده است. پیش‌بینی می‌شود تا سال ۲۰۲۵ جمعیت جوان در این کشورها به حدود ۱۰۰ میلیون نفر افزایش پیدا کند.

۸- در سرشماری ۱۳۷۵ نسبت جنسی کل کشور (مرد به زن) برابر ۱۰۳/۳ و در سرشماری ۱۳۸۵ برابر ۱۰۲/۶ بوده و این نسبت در هر دو سرشماری در مناطق شهری به مراتب بیشتر از مناطق روستایی بوده است.

### هرم سنی جمعیت ایران معکوس می شود

مقایسه هرم‌های سنی جمعیت ایران در دو دهه اخیر نشان می‌دهد که ساختمان هرم سنی جمعیت ایران در حال معکوس شدن است.

به گزارش ایسنا، این وضعیت حاکی از آن است که جمعیت کشور که در حال حاضر جمعیت جوانی است، در سال‌های آتی به سوی سالمندی متمایل خواهد شد. این وضعیت حاکی از آن است که جمعیت کشور که در حال حاضر هرم سنی جمعیت ایران در مراحل اولیه انتقال از مر حله جوانی به سالخوردگی جمعیت است.

بر اساس پیش‌بینی انجام شده در سال ۱۴۰۵ هجری شمسی ساختمان سنی و جنسی جمعیت به شکل هرم سنی نامرتب خواهد بود. در این حالت رشد جمعیت آهسته خواهد شد. تغییرهای جمعیتی در کشورهای خاورمیانه به سرعت در حال شکل گیری است. بسیاری از کشورهای منطقه به بالاترین حد از لحاظ تعداد جمعیت جوان رسیده‌اند و در سال‌های آینده سهم جوانان از کل جمعیت در این کشورها رو به کاهش خواهد گذاشت.

حدود یک پنجم افرادی که در خاورمیانه زندگی می‌کنند بین گروه‌های سنی ۱۵ تا ۱۴ سال هستند. سنین ۱۵ تا ۱۴ سال در واقع دوره‌ای است که افراد از سنین وابستگی کردگی بیرون می‌آیند، دانش و تجربه کسب می‌کنند و به سنین وابستگی سالخوردگی نزدیک می‌شوند. در این دوره از زندگی تغییرهای اجتماعی، اقتصادی، زبستی و جمعیتی زیادی برای افراد رخ می‌دهد، از جمله تحصیلات، ازدواج و وارد شدن به بازار کار. گرچه میزان‌های مرگ و میر در منطقه در اواخر قرن ۱۹ و اوایل قرن ۲۰ آغاز شده است، اما کاهش باروری تا اواسط ۱۹۶۰ و ۱۹۷۰ اتفاق رخ نداده که نتیجه آن رشد بالای جمعیت در این کشورها است. رشد جمعیت منطقه در اواخر ۱۹۸۰ به حدود ۳ درصد در سال و در حال حاضر رشد جهانی کشورها حدود ۲ درصد در سال و بالاتر از سطح جهانی (حدود ۱/۷) است. ترکیب کاهش مرگ و میر و نبود تغییر در سرعت کاهش باروری در مر حله اول باعث افزایش نسبت جمعیت زیر ۱۵ سال می‌شود و با کاهش نسبی میزان‌های باروری شاهد افزایش نسبی جمعیت در سنین ۱۵ تا ۱۴ سال خواهیم بود که با عنوان افزایش جوانان (Youth bulg) مطرح می‌شود.

## شمارش معکوس سرشماری نفوس و مسکن

سرشماری عمومی نفوس و مسکن سال ۹۰ در آبان به مدت ۲۰ روز با حضور صد هزار نفر از عوامل اجرایی اجرا خواهد شد.

عادل آذر رئیس مرکز آمار ایران در گفت‌وگو با ایسنا،

گفت: پشتیبانان آمارگیری در هر شهر و استان استانداران، فرمانداران، بخشداران و به خصوص مردم هستند چرا که همکاری نامناسب خانواده‌ها می‌تواند تأثیر منفی در روند آمارگیری و آمارهای به دست آمده داشته باشد.

## تولید آمارهای جمعیتی در رأس برنامه‌های امسال

ادامداری نیز جزو دیگر طرح‌های جدید این مرکز است. وی در گفت‌وگو با نشریه برنامه یادآور شد: مرکز آمار ایران طبق قانون تأسیس آن (مصوب سال ۱۳۵۳) و براساس ماده ۵۴ قانون برنامه پنجم پنجساله توسعه جمهوری اسلامی ایران، رئیس مرکز آمار ایران ضمن ارائه توضیح‌های کاملی درباره وظایف معاونت‌های مختلف مرکز آمار ایران، برنامه‌های آتی را برشمرد و اضافه کرد که مرکز آمار ایران طبق قانون تأسیس آن و براساس ماده ۵۴ قانون برنامه پنجساله توسعه جمهوری اسلامی ایران، مرجع رسمی تهیه و انتشار آمار حساب‌های ملی است. از این رو آمارهای گسترده‌ای را در زمینه تولید می‌کند و در صدد گسترش هر چه بیشتر آنها در برنامه‌های آتی خود است.

این طرح‌ها شامل طرح آمارگیری از مددکاری اجتماعی، تحقیق و توسعه، آمارگیری از گردشگرهای ملی، طرح آمارگیری از صندوق‌های قرض الحسنه، طرح آمارگیری از ویژگی‌های زیست‌محیطی خانوارهای شهر تهران و آمارگیری از مصرف حامل‌های انرژی در بخش خانوار است. همچنین طرح آمارگیری از کارگاه‌های خدمات اینترنت، تلفن همراه، باسکول‌های عمومی و پارکینگ‌های عمومی در سال ۱۳۹۰ در این بخش قرار دارد. طرح آمارگیری از کارگاه‌های صنعتی ۱۰ کارکن و بیشتر، فعالیت‌های ساختمانی، بخش خصوصی، معادن در حال بهره‌برداری، کارگاه‌های صنعتی و معادن، جمع‌آوری اطلاعات قیمت و اجاره مسکن در شهرهای کشور با استفاده از سامانه نیز جزو طرح‌های جدید مرکز آمار ایران است. ضمن اینکه آمارگیری نیروی کار، طرح بهنگام‌سازی چارچوب کارگاه‌های کشور، تهیه طرح آمایش سرشماری کشاورزی و مسکن ناخالص داخلی GDP،

وی درباره طرح‌ها و سری زمانی جدید مرکز آمار ایران گفت: این طرح‌ها شامل طرح آمارگیری از مددکاری اجتماعی، تحقیق و توسعه، آمارگیری از گردشگرهای ملی، طرح آمارگیری از صندوق‌های قرض الحسنه، طرح آمارگیری از ویژگی‌های زیست‌محیطی خانوارهای شهر تهران و آمارگیری از مصرف حامل‌های انرژی در بخش خانوار است. همچنین طرح آمارگیری از کارگاه‌های خدمات اینترنت، تلفن همراه، باسکول‌های عمومی و پارکینگ‌های عمومی در سال ۱۳۹۰ در این بخش قرار دارد.

طرح آمارگیری از کارگاه‌های صنعتی ۱۰ کارکن و بیشتر، فعالیت‌های ساختمانی، بخش خصوصی، معادن در حال بهره‌برداری، کارگاه‌های صنعتی و معادن، جمع‌آوری اطلاعات قیمت و اجاره مسکن در شهرهای کشور با استفاده از سامانه نیز جزو طرح‌های جدید مرکز آمار ایران است. ضمن اینکه آمارگیری نیروی کار، طرح بهنگام‌سازی چارچوب کارگاه‌های کشور، تهیه طرح آمایش سرشماری کشاورزی و مسکن ناخالص داخلی GDP،

مرجع رسمی تهیه و انتشار آمار حساب‌های ملی است. از این رو آمارهای گسترده‌ای را در زمینه تولید می‌کند و درصدد گسترش هر چه بیشتر آنها در برنامه‌های آتی خود است. آمار حساب‌های ملی که تاکنون تهیه شده شامل: سری زمانی تاریخی حساب‌های ملی از سال ۱۳۴۰ تا ۱۳۶۹ در سطح ۱۵ بخش اقتصادی به قیمت‌های جاری و ثابت، سری زمانی ۱۳۷۸-۱۳۸۷ در سطح ۷۲ رشته فعالیت تفصیلی و فعالیت‌های فوق و اجزای آن برای استان کشور است. این سری زمانی برای سال ۱۳۸۸ در دست تهیه و در حال اتمام است.

رئیس مرکز آمار ایران اضافه کرد: سری زمانی آمار حساب‌های ملی سلامت برای سال‌های ۱۳۸۰ تا ۱۳۸۷ جریان و هوه را در بخش سلامت نشان می‌دهد یا به عبارت دیگر به طور کلی نشان می‌دهد که منابع مالی که در بخش بهداشت صرف شده است توسط چه کسانی

## جمعیت جهان به مرز ۱۰ میلیارد نفر می‌رسد

براساس پیش‌بینی سازمان ملل متحد، جمعیت جهان تا قبل از سال ۲۰۲۰ در مرز ۱۰ میلیارد خواهد گذشت و اگر نرخ باروری فعلی ادامه یابد که انتظار هم همین خواهد بود، تا پایان قرن جاری میلادی جمعیت جهان به رقم یک میلیارد و ۱۰۰ میلیون نفر خواهد رسید.

براساس گزارش وضعیت جمعیت جهان ۲۰۱۰ که به هشت میلیارد، سال ۲۰۴۱ به ۹ میلیارد و سپس به ۱۰ میلیارد ملل متحد درپرز در مقر سازمان ملل متحد در شهر نیویورک

## تولید آمارهای جمعیتی در رأس برنامه‌های امسال

ارزش افزوده بخش‌های اقتصادی در حد تفصیلی و کلی به تفکیک اجزای آن، مصرف خانوار، مصرف دولت، تشکیل سرمایه ثابت، بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، ناخالص، واردات و صادرات، رشد اقتصادی، رشد بخش‌های اقتصادی، در سطح کلی و تفصیلی.

آخرین سال سری زمانی



برنامه‌های آینده مرکز پیش‌بینی شده شامل حساب‌های ملی فعلی (در این فعالیت آمارهای کلی اقتصادی به قیمت‌های جاری و ثابت در سطح کلی به تفکیک ۱۵ بخش فعالیت‌های فوق و اجزای تقاضای نهایی به شرح زیر به صورت تفصیلی تهیه خواهد شد)، محصول ناخالص داخلی (GDP) و رشد اقتصادی، ارزش افزوده بخش‌های اقتصادی و رشد هر بخش، تشکیل سرمایه ثابت ناخالص و رشد آن، مصرف دولت و رشد آن، واردات و صادرات و رشد آن است.

رئیس مرکز آمار ایران اضافه کرد: سری زمانی آمار حساب‌های ملی سلامت برای سال‌های ۱۳۸۰ تا ۱۳۸۷ جریان و هوه را در بخش سلامت نشان می‌دهد یا به عبارت دیگر به طور کلی نشان می‌دهد که منابع مالی که در بخش بهداشت صرف شده است توسط چه کسانی

برنامه‌های آینده مرکز پیش‌بینی شده شامل حساب‌های ملی فعلی (در این فعالیت آمارهای کلی اقتصادی به قیمت‌های جاری و ثابت در سطح کلی به تفکیک ۱۵ بخش فعالیت‌های فوق و اجزای تقاضای نهایی به شرح زیر به صورت تفصیلی تهیه خواهد شد)، محصول ناخالص داخلی (GDP) و رشد اقتصادی، ارزش افزوده بخش‌های اقتصادی و رشد هر بخش، تشکیل سرمایه ثابت ناخالص و رشد آن، مصرف دولت و رشد آن، واردات و صادرات و رشد آن است.

رئیس مرکز آمار ایران اضافه کرد: سری زمانی آمار حساب‌های ملی سلامت برای سال‌های ۱۳۸۰ تا ۱۳۸۷ جریان و هوه را در بخش سلامت نشان می‌دهد یا به عبارت دیگر به طور کلی نشان می‌دهد که منابع مالی که در بخش بهداشت صرف شده است توسط چه کسانی

رئیس مرکز آمار ایران اضافه کرد: سری زمانی آمار حساب‌های ملی سلامت برای سال‌های ۱۳۸۰ تا ۱۳۸۷ جریان و هوه را در بخش سلامت نشان می‌دهد یا به عبارت دیگر به طور کلی نشان می‌دهد که منابع مالی که در بخش بهداشت صرف شده است توسط چه کسانی

### دعوت مجمع عمومی عادی سالانه صاحبان سهام شرکت آفر (سهامی عام)

بدینوسیله اذکلیه سهامداران شرکت دعوت می گردد درجسه مجمع عمومی عادی سالانه صاحبان سهام شرکت که راس ساعت ۹ صبح چهارشنبه ۲۲ تیرماه ۱۳۹۰ درمحل قانونی شرکت و در یک کیلومتر ۱۸ جاده مخصوص کرج تشکیل می گردد حضور به هم رسانند.

**دستور جلسه:**

- استماع گزارش هیئت‌مدیره
- استماع گزارش حسابرس و بازرس قانونی شرکت
- بررسی تصویب صورت‌های مالی سال منتهی به تاریخ ۱۳۸۹/۱۲/۲۹
- انتخاب حسابرس و بازرس قانونی برای سال مالی ۱۳۹۰
- انتخاب روزنامه جهت درج آگهی شرکت
- انتخاب اعضاء هیئت‌مدیره جدید
- سایر مواردی که درصلاحیت مجمع عمومی عادی باشد.

**هیات‌مدیره شرکت آفر(سهامی عام)**

### آگهی دعوت‌نوبت دوممجمع‌عمومی عادی سالانه شرکت تعاونی مسکن کانون مهندسين فارغ التحصيل دانشکده فنی دانشگاه تهران

باتوجه به اینکه جلسه نوبت اول درتاریخ۸/۰۷/۱۳۸۹ به حدنصاب نرسید، هیات‌مدیره و اعضاءشای شرکت تعاونی دعوت می گردد درجسه نوبت دوم، ساعت ۱۵۳۰ روز پنجشنبه ۹/۰۸/۱۳۹۰ درمحل مجمع مسکنی شهر مهر، بلوار ارم ، نیش خیابان دوم شریعی مناطق یافته یا با رعایت ایستامانه به فرد دیگری نمایندگی تام الاختیار دهند.

جلسه باحضور حداقل ۷ نفر ازاعضا رسمیت خواهد یافت.
عرضه می‌تواند علاوه بر رای خود حداکثر دویز یوالات داشته باشد.
صورت‌های مالی و گزارش بازرسان آماده ارائه به اعضا است.
به منظور تایید وزارت تعاون، کاندیداهای هیات‌مدیره و بازرس طبق ابیتی که هفته نوزاین آگهی، تکمیل خودرا به تعاونی ارائه نمایند.
**دستور جلسه:**
۱- استماع گزارش هیات‌مدیره و بازرسان-
۲- طرح تصویب صورت‌های مالی سال قبلی-
۳- طرح تصویب خط مشی و برنامه و بودجه سال جاری-
۴- انتخاب هیات‌مدیره و بازرسان-
۵- تعیین روزنامه کثیرالانتشار برای درج آگهی‌های تعاونی

**هیئت‌مدیره**

### آگهی دعوت مجمع عمومی عادی (نوبت دوم) شرکت تعاونی مسکن موسسه عالی آموزش و پژوهش مدیریت و برنامه ریزی (شماره ثبت ۳۷۳۴۱)

به اطلاع اعضاء محترم می‌رسانند مجمع عمومی عادی ساعت ۱۴ روزچهارشنبه

مورخ ۱۳۹۰/۴/۲۲ درسالن الغدير مرکز

آموزش مدیریت دولتی واقع درخ استاد نجات‌الهی شمالی، پلاک ۱۹۸ بادستورات ذیل تشکیل می‌گردد:

۱-استماع گزارش هیات‌مدیره و بازرس-

۲-رسیدگی و اتخاذ تصمیم درخصوص

جاری

۳-ارائه گزارش تغییرات اعضا وسرمایه

۴-انتخاب بازرس - بازرسان

**رئیس هیات‌مدیره**

شنبه ۱۱ تیر ۱۳۹۰- ۲۹ رجب ۱۴۲۲- ۲۰ جولای ۲۰۱۱- شماره۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شنبه ۱۱ تیر ۱۳۹۰- ۲۹ رجب ۱۴۲۲- ۲۰ جولای ۲۰۱۱- شماره۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸

شماره ۲۵۰۶۸







## برای کمک هیچ وقت دیر نیست

داستان اعتیاد، داستان پیچیده‌ای است. داستانی تلخ که ممکن است به این راحتی‌ها نتوان نقطه پایانی برای آن در نظر گرفت. پذیرش واقعیت از طرف خود فرد و البته اطرافیان او یکی از اولین پیش شرط‌ها برای برداشتن قدم‌هایی برای رهایی از این بیماری است. علاوه بر آن، انگیزه



داشتن فرد برای ترک، موضوع مهمی است که البته رسیدن به آن نیازمند فرایندی پیچیده و گاهی اوقات زمان بر است. البته لازم نیست سریع ناامید شوید. اگر همسر شما درگیر سوء مصرف مواد است، یادتان باشد نقشی که شما این روزها دارید، نقشی استثنایی است. هر چند روزهای سختی را تا به امروز داشته و البته تا مدتی نیز در پیش رو خواهید داشت اما یادتان باشد این بیماری قابل درمان است. کافی است شما به نکاتی توجه کنید و البته همسرتان نیز برای درمان به سراغ متخصصین امر برود.

بعد از جنگ جهانی دوم بود که برای اولین بار در روانشناسی این موضوع مطرح شد که فرد چون در جامعه بیمار می‌شود در جامعه نیز باید درمان شود. به همین منوال وقتی در خانواده بیمار می‌شود انتظار این است که در خانواده نیز درمان شود.

حالا شما همین را به عنوان نکته اول در نظر داشته باشید که نمی‌توانید انتظار داشته باشید که وقتی فرد در خانواده معنادار شده، او را بیرون فرستاده و از او انتظار داشته باشیم که در خلوت و تنهایی اعتیادش را ترک کند و دوباره به خانه برگردد. اما برای آمادگی خودمان و البته آماده کردن فرد برای ترک و ایجاد انگیزه در او به چند نکته باید توجه داشته باشید.

صفحه ۶

## ... پیک تکه آسمان



خدایا، تو اندامم را موزون آفریدی، و مرا در خُردی پروریدی، و به اندازه روزی دادی.

خدایا، من در کتاب تو که فرو فرستاده‌ای و با آن بندگان من که بر خود ستم روا داشته‌اید، یافته‌ام که فرموده‌ای: «ای بندگان من که بر خود ستم روا داشته‌اید، از رحمت خدا ناامید مشوید؛ زیرا خدا همه‌ی گناهان را می‌آمرزد.» و پیش از این، کارهایی از من سر زده است که خود می‌دانی و از من بدان‌ها آگاه‌تری. پس وای بر من از این رسوایی، به سبب گناهانی که نامهی عمل من در خود ثبت کرده است.

و اگر نبود که من به آموزش فراگیر تو امیدوارم، خودم را به نابودی می‌افکندم، و اگر کسی را توانایی آن می‌بود که از پروردگارش بگریزد، بی شک من به گریختن از تو سزاوارتر بودم. هیچ رازی در آسمان و زمین بر تو پوشیده نیست و آن را در قیامت آشکار می‌کنی، در حالی که هم جزا دهنده‌ای و هم حسابگر امور.

خدایا، اگر بگریزم، مرا طلب کنی، و اگر فرار کنم، مرا دریابی. اینک این منم که شکسته و خوار و زبون در برابرت ایستاده‌ام. اگر عذابم کنی، سزاوارم، و این کار-ای پروردگار من- از سوی تو عدل است؛ و اگر بیامری، چه عجب که از گذشته‌ای دور مشمول آموزش تو بوده‌ام و جامه‌ی عافیت بر من پوشانده‌ای.

دعای پنجاهم صحیفه سجاده

## خاطرات، پیشنهادها و نظرات خود را برای ما ارسال کنید روی پاکت نامه بنویسید: مربوط به ضمیمه خانواده

ایمل ضمیمه خانواده روز نامه اطلاعات (روز خوانندگان)  
khanevadeh @ ettelaat.com  
شماره تماس: ۲۹۹۹۴۵۸۱

## ... کتابخانه

# خانواده

۵۰

ضمیمه خانواده روز نامه اطلاعات

شنبه ۱۱ تیر ۱۳۹۰

شماره ۲۵۰۶۸

رسول خدا (ص):

پاداش صله رحم، سریع ترین پاداش

کار خیری است که به انسان می رسد.

الکافی



## آینه در خانه

تا لحظه شهادت ادامه می‌یابد.

### آتکه ساخت و آباد کرد

سال‌ها از تحصیل و تدریس آیت‌الله صدوقی در حوزه علمیه قم می‌گذشت که ایشان برای چند روز در بهمن سال ۱۳۳۰ ش به یزد سفر کرد. در آن سفر مردم یزد و برخی از بزرگان و معتمدان شهر به علاوه پدر همسر آیت‌الله صدوقی از ایشان خواستند که در یزد بماند و به امور دینی مردم و تدریس در حوزه علمیه این شهر بپردازد. آیت‌الله صدوقی واقعا مانده بود که چکار کند؟ در یزد بماند و به امور مردم بپردازد یا اینکه به قم برود و به مسئولیت‌هایش در حوزه برسد؟ بالاخره با دوست عزیزش «حاج آقا روح الله خمینی» مشورت کرد و امام هم تأکید کرد که ایشان حتما به یزد برگردد... بعد از یزد آغاز کرد. به غیر امامت جماعتی ایشسان مسجد «روضه محمدیه» یا همان مسجد حضیره، تدریس برای طلبه‌های یزدی را هم شروع کرد. بعد از آن در کنار وظایف دینی اش به فعالیت‌های عمرانی مشغول شد. تعمیر مدرسه خان و مدرسه عبدالرحیم خان، بازسازی کامل مسجد قدیمی روضه محمدیه، تأسیس «صندوق تعاونی اسلامی» و... از جمله فعالیت‌های عمرانی ایشان در شهر یزد بود. البته بعد از شروع نهضت امام خمینی (ره) در سال ۱۳۴۲ ش آیت‌الله صدوقی به صف یاران و مبارزان پیوست و در طول سال‌های تبعید امام دست از مبارزه و آگاه سازی مردم برنداشت تا انقلاب پیروز شد. بعد از پیروزی انقلاب هم همچنان در خدمت انقلاب و نظام بود تا پاداش سال‌ها مجاهدت خود را با شهادت در محراب مسجد تقدیمش کردند.

● انوشه میرمرعسی



یتیمی که بعدها سومین شهید محراب شد و شهره شهر...

### ایام خوش جوانی...

محمد تا ۱۳ سالگی دروس ابتدایی را در مکتب‌خانه محله خواند و بعد از آن وارد مدرسه عبدالرحیم خان یزد شد و تحصیل علوم دینی را آغاز کرد. چند سال بعد برای ادامه تحصیل به مدرسه چهارباغ اصفهان رفت. درس خواندن محمد در اصفهان هم که تمام شد، به یزد برگشت اما عطش کسب علم و به ویژه شاگردی محضر آیت‌الله حائری یزدی در وجودش بی‌داد می‌کرد. وقتی که محمد به یزد برگشت، جوان ۲۰ ساله‌ای بود که از لحاظ علمی و معنوی سرآمد هم سن و سالانش بود؛ برای همین آقامیرزا محمد، که سرپرستی او را از کودکی بر عهده گرفته و سمت پدری بر گردنش داشت، دخترش را به ازدواج محمد درآورد.

مانندن محمد جوان در یزد بیشتر از یکسال و نیم طول نکشید و با مهاجرت استاد بزرگ یعنی آیت‌الله حائری یزدی به قم، ایشان هم همراه اهل و عیال به قم مهاجرت کرد. از همان بدو ورود آقای صدوقی، آیت‌الله حائری که از سابقه خانوادگی و توانایی آقای صدوقی باخبر بود، رسیدگی به امور طلبه‌ها و تقسیم شهر به آنها را به ایشان واگذار کرد. اما در آن روزها اتفاق دیگری افتاد که آقای صدوقی همیشه از آن به عنوان مبارک‌ترین اتفاق زندگی اش یاد می‌کرد. آن اتفاق هم این بود که دو، سه روز بعد از ورود به قم با «حاج آقا روح الله» آشنا می‌شود و از همان روز آشنایی رفاقت محکمی میان آنها برقرار می‌شود. رفاقتی که

## ... تقویم و خاطرات

۱۱ تیر سالروز شهادت  
آیت‌الله محمد صدوقی (۱۳۱۱ ش)

### یتیمی که شهره شهر شد...

آخوند «املا محمد مهدی کرمانشاهی» از روحانیون بزرگ کرمانشاه بود و نسبش به «شیخ صدوق» می‌رسید. زمان زندگی او برابر شده بود با جنگ‌های ایران و روس و داستان بی‌کفایتی فتحعلی شاه قاجار؛ برای همین سخنرانی‌های آخوند کرمانشاهی درباره بی‌کفایتی شاه و پروراندن آخوندهای درباری و فرقه شیخی، چندان به مذاق شاه خوش نیامد و باعث شد که فتحعلی شاه برای ساکت کردن ایشان، وی را به یزد تبعید کند. اما از آنجا که عدو شود سبب خیر اگر خدا خواهد؛ بعد از ورود آخوند به یزد، مردم مومن یزد به طرف این عالم بزرگ جذب شدند و بساط درس و بحث او در این شهر برپا شد. بعد از او فرزندش میرزا احمد رضا کرمانشاهی و پس از او فرزندش «میرزا ابوطالب» که مردم او را با نام «صدوقی» می‌شناختند، عهده دار مسائل دینی مردم شهر یزد شد. میرزا ابوطالب توانایی‌های زیادی داشت، یعنی به غیر از امامت مسجد حضیره یزد، در کار تنظیم اسناد و قبالة‌ها و کارهای مالی و اداری حوزه‌های علمیه و رتق و فتق امور طلبه‌ها تخصص ویژه داشت. خداوند در سال ۱۲۸۴ ش پسری به او عطا کرد که نامش را «محمد» گذاشتند. محمد ۷ ساله که شد پدرش به خاطر ابتلا به بیماری از دنیا رفت و ۲ سال بعد هم مادرش بر اثر بیماری فوت کرد. محمد دیگر کاملاً یتیم شده بود و به همین دلیل پسر عموی پدرش «میرزا محمد کرمانشاهی» سرپرستی کودک یتیم را بر عهده گرفت؛ کودک



عکس: هانا شهر



◀ فرش بافی و تارا بافی در ترکمن صحرا



**تکه کاغذهای کوچکی که به شیشه بنگاه چسبیده اند، هر روز عوض می شوند... فایل های جدید، مستاجر های جدید و رقم های ریز و درشتی که این روزها بیشتر از هر روز دیگر سال در چانه زنی های مالک و مستاجر رد و بدل می شوند. درست مثل صفحات اجاره املاک در نیازمندی های روزنامه که اعداد و ارقام آگهی هایشان در یک ماه گذشته سنگین تر و چشم گیر تر شده است:** «مرزداران، ۶۵ متر، یک خوابه، ۱۰ میلیون+ ۸۰ هزار تومان»، «نارمک، ۵۰ متر ۲۸ میلیون رهن کامل»، «وحدت اسلامی، ۶۰ متر ۱۸ میلیون + ۱۰۰ هزار تومان»، «سعادت آباد، ۵۵ متر، ۱۲ میلیون +۱ میلیون اجاره»...

#### پرده اول: جنوب شهر

بازار داغ اجاره، شمال شهر و جنوب شهر نمی شناسد. این روزها به هر بنگاهی که سر بزنید، یکی دو خانواده را می بینید که در فصل داغ جابه جایی به دنبال خانه های اجاره ای می گردند و البته خیلی وقت ها دست خالی از بنگاه بیرون می زنند. «ملک های خالی زیادند اما مستاجر نیست.» این را مهدی ریاضی، یکی از بنگاه داران جنوب تهران می گوید که حوالی میدان راه آهن کار می کند. وقتی وارد بنگاهش می شویم تازه کرکره ها را بالا کشیده است. نزدیکی های ۱۰ صبح است با این حال در همین مدت کوتاه چند مشتری را از دست داده است: «سال های قبل این وقت سال اوضاع معامله ها بهتر بود. الان هر کس برای اجاره کردن خانه به بنگاه می آید باید بگویم موردی مناسب بودجه شما نداریم. با بودجه ات را بالاتر ببر یا هر طور شده با مالک کنار بیا که لااقل این یک سال را هم تمدید کنی. این طور هم که خودمان از نان خوردن می افتیم. باور کنید ما از خدای خواهیم اجاره ها پایین بباید تا هم مستاجرها راحت تر باشند هم ما کارمان رونق بیشتری داشته باشد.»

در فاصله ای که همین چند جمله را بگوید، دو مشتری وارد بنگاه می شوند. یکی با قدرت رهن ۱۰ تا ۱۲ میلیون و دیگری با مبلغ ۵ میلیون پول پیش و ۲۰۰ هزار تومان اجاره. بنگاهدار به هر دو پاسخ منفی می دهد و می گوید: «در سه چهار سال گذشته بیشترین قیمت رهن در محدوده میدان راه آهن ۱۵ میلیون تومان بوده است و اجاره ها هم برای یک خانواده سه، چهار نفری چیزی حدود ۵ میلیون پیش و ۳۰۰ هزار تومان اجاره بود. حالا کمی بالاتر یا پایین تر. یعنی قدرت پرداخت مردم منطقه همین حدود است. اما امسال یک دفعه اجاره ها بالا رفته طوری که یک پارتمان ۶۰ متری در همین اطراف حدود ۱۸،۱۷ میلیون تومان رهن داده می شود. اجاره هم حدود ۸۰۷۰ هزار تومان از سال قبل بالاتر رفته است.»

سیر صعودی اجاره ها هر سال حول و حوش همین زمان شدت می گرفت و طبق گزارش های اتحادیه مشاوران املاک این رشد در حدود رقم ۵ تا ۱۲ درصد بود. اما برآورد های صورت گرفته در آخرین روزهای بهار امسال نشان می دهد که تا پایان خردادماه منطقه یک تهران با افزایش ۳۷ درصدی اجاره بها در صدر افزایش اجاره بها در شهر تهران قرار دارد و مناطق ۱۰ و ۲ به ترتیب با ۳۱ و ۲۸/۶ درصد افزایش اجاره بها در مکان های دوم و سوم قرار گرفته اند. کم ترین میزان افزایش اجاره بها در تهران هم در منطقه ۱۸ با رقم ۶/۴ درصد اتفاق افتاده است و پس از آن مناطق ۲۰ و ۱۵ کم ترین میزان افزایش اجاره بها را طی چند ماه گذشته تجربه کرده اند. مرکز آمار هم پیش از این از افزایش ۶/۸ درصدی نرخ اجاره بها در فروردین و ۰/۳ درصدی در اردیبهشت امسال خبر داده بود. اعداد و ارقامی که به عقیده بنگاه داران در بازار گاهی به بیش از این هم می رسد.

#### پرده دوم: مرکز شهر

نزدیکی های اذان ظهر است که به آژانس املاکی در مرکز شهر می رسمیم. «افشین ب» تلفنی با مالک یک آپارتمان چانه می زند تا اجاره خانه را تبدیل کند که معامله جوش بخورد و مستاجر برای سال دوم هم در همان خانه بماند. گوشی تلفتن را که می گذارد می گوید: «این دو مین باری است که امروز از یک مالک می شنوم ملک خودم است، اختیارش را دارم. تقصیری هم ندارد. می گوید بچه دانشجو دارم باید خرج و مخارجش را جور کنم. نمی توانم اجاره کمتر بگیرم.»

## صبح تا شب در بنگاه های شمال تا جنوب شهر

# بی خانمان ها

#### ● آرزو رستم زاد



از مصوبه جدید دولت و نرخ ۷ تا ۹ درصدی افزایش اجاره خانه می پرسیم و می شنویم: «مصوبه افزایش نرخ اجاره که از چند روز قبل به بنگاه ها ابلاغ شده اما مشخص نیست که درست و کامل اجرا شود یا نه. چون ممکن است مالک و مستاجر بدون مراجعه به بنگاه با هم به توافق برسند و مبلغ اجاره را تعیین کنند. که البته این هم به ضرر صنف ما است.

دستی از نان خوردن می افتیم. از این گذشته، حتی اگر این افزایش نرخ با نظارت دولت هم باشد، باز هم نمی توانیم بگویم برای مستاجر نفعی دارد. چون ما همین حالا فایل هایی را داریم که قبلا مستاجر پول پیش زیاد با اجاره کم می داد اما امسال مالک خواسته که از پول پیش کم کنند و اجاره را بالا ببرند. یعنی اگر حساب کنید همان افزایش نرخ ۹ درصدی را دارد اما اجاره یک دفعه چندبرابر شده است.» و همین طور که دسته ای از فایل های ثبت شده در

دفتر املاک را زیر و رو می کند، می گوید: «مثلا اینجا یک مورد دارم که سال قبل اجاره داده بود ۲۰ میلیون، ۲۰۰ هزار تومان اما دیروز مالک آمده بود و می گفت می خواهم با ۱۰ میلیون پول پیش و ۷۵۰ هزار تومان اجاره، خانه ام را اجاره دهم. کسی هم نمی تواند چیزی بگوید چون قانونی است. وقتی می بیند پول پیش زیاد به درد زندگی اش نمی خورد می گوید اجاره می گیرم که هم بهتر زندگی کنم و هم مجبور نباشم سر سال پول مستاجر را پس بدهم.»

۴ روز از شروع تابستان گذشته بود که اتحادیه املاک رونوشت مصوبه افزایش ۷ تا ۹ درصدی اجاره بها توسط سازمان تعزیرات حکومتی را به تمام بنگاه های معاملات ملکی تهران و کرج ابلاغ کرد و این بنگاه ها موظف شدند با نصب این مصوبه در محل کار خود، جزئیات ابلاغیه را به اطلاع موجر و مستاجر برسانند. بر اساس این مصوبه، صاحبان املاک تنها می توانند ۷ تا ۹ درصد بر میزان اجاره سال قبل خود اضافه کنند. قانونی که در حال حاضر بنگاه داران، مالکان و مستاجران و در یک کلام، همه به جز مسئولان دست اندر کار مسکن با دیده تردید به آن نگاه می کنند!

#### پرده سوم: شمال شهر

وضعیت اجاره نشین ها در شمال شهر متفاوت است. اینجا خیلی ها هستند که مایلند اجاره بیشتر بدهند اما پول پیش دست خودشان باشد تا بتوانند در کار سرمایه گذاری کنند. اما حتی این هم دلیل نمی شود که اجاره نشین های شمال شهر از تورم بازار مسکن در امان بمانند. حالا بعد از ظهر است و ما به یکی از بنگاه های شمال شهر در محله قلهک رسیده ایم. دو مشتری رو به روی کارمند بنگاه نشسته اند و رقم ها را بالا و پایین می کنند. بالاخره معامله روی رقم ۵۶ میلیون تومان جوش می خورد و مالک و مستاجر قرار و مدارهای بانکی را با هم می گذارند. علی مظلومی، کارمند بنگاه می گوید: «رهن خانه در این منطقه از ۱۰ درصد تا ۳۰ درصد رشد داشته است. مثلا همین خانه، سال گذشته ۵۰ میلیون رهن رفته بود، اما امسال مالک گفت ۶۰ میلیون رهن می دهم تا بالاخره با مشتری سر ۵۶ میلیون به توافق رسیدند.»

او ادامه می دهد: «چند بار هم اتفاق افتاده که مشتری رقمی را برای اجاره و رهن خانه اش در نظر گرفته اما بعد زنگ زده و خواسته رقم را بالاتر ببریم. یعنی حاضر است خانه خالی بماند، اما با رقم کمتر آن را اجاره ندهد.» اتفاقی که وزارت مسکن اخیرا اعلام کرده است که برنامه های جدیدی برای کنترل آن دارد.

شنبه ۱۱ تیر ۱۳۹۰ - شماره ۲۵۰۶۸

آذرماه سال گذشته، وقتی طرح هدفمندسازی یارانه ها به مرحله اجرا رسید، زمزمه های جدیدی درباره افزایش نرخ تورم در سال ۹۰ آغاز شد. پیش بینی هایی که اگرچه بخشی از آن به «تورم انتظاری» مربوط می شد اما سنگین ترین سایه اش را بر نرخ اجاره و خرید و فروش مسکن انداخت. برای همین بود که دولت تلاش کرد با تصویب طرح های حمایتی، تشویقی و تنبیهی مقابل موج تورم در مسکن بایستد و آن را کنترل کند. به این ترتیب اولین خبر تکان دهنده بازار مسکن در اول اردیبهشت ماه امسال اعلام شد: «دولت خانه های خالی را اجاره می دهد!» خبری که یک ماه و نیم بعد، بخش تکمیلی آن روی خروجی خبرگزاری ها قرار گرفت و از تعیین اجاره بهای خانه های خالی توسط دولت خبر داد. وزیر مسکن با اعلام این خبر گفته بود: «در صورتی که مالکان خانه های خالی نتوانند تعامل لازم را با متقاضیان برای اجاره ملک خود داشته باشند، دولت قیمت اجاره بهای خانه های خالی را برحسب مترمربع در مناطق ۲۲ گانه تهران تعیین خواهد کرد.»

علی نیکزاد با اشاره به خالی بودن ۱۵ درصد از خانه های تهران اعلام کرده بود: «با خانه های بسالای دو واحد خالی به صورت تعزیراتی برخورد خواهد شد که این طرح در نشست کارگروه مسکن با حضور وزیر دادگستری هم به تصویب رسیده و در همین گروهی ۴۱۵ نفره به عنوان همیاران مسکن ساماندهی شده اند که مسئولیت شناسایی واحدهای مسکونی خالی را به عهده دارند. این گروه در مناطق ۲۲گانه تهران جستجو کرده و به طور مستمر تمام اطلاعات املاک مناطق مربوطه را اعلام می کنند.»

اما چند روز بعد، رئیس اتحادیه املاک کشور از ابلاغ بسته سیاستی اجاره بها به تمام بنگاه های معاملات ملکی خبر داد و گفت: «در بسته سیاستی ابلاغ شده، تمام بنگاه ها موظف هستند قرارداد اجاره دو ساله میان مستاجر و موجر تنظیم کنند. علاوه بر این، مشاوران املاک موظف هستند تمام قراردادهای اجاره را همچون قراردادهای خرید و فروش در سامانه کد رهگیری معاملات املاک ثبت کنند.»

مصطفی قلی خسروی در گفت و گو با فارس گفت: «این بسته سیاستی نشان دهنده این است که دغدغه مسئولان ایجاد تسهیلات برای مردم است تا هم صاحبخانه ها و هم مستأجران راضی باشند. از سوی دیگر تنظیم اجاره در هر سال موجب می شود هزینه صاحبخانه ها و مستأجرها بالا برود. وقتی بعد از رفتن هر مستأجری یک واحد مسکونی ۲ ماه خالی می ماند و یا با آمدن هر مستأجری صاحبخانه مجبور به نقاشی و تعمیرات دوباره می شود پس نتیجه می گیریم که این حداقل تنظیم دو سال به نفع صاحبخانه هم خواهد بود. انگلیسی ها یک ضرب المثلی دارند که می گوید هر ۳ بار اسباب کشی مساوی یکبار آتش سوزی است پس نتیجه می گیریم که تنظیم حداقل ۲ سال اجاره به نفع هر دو طرف است.»

دولت همچنین در این طرح حمایتی، برنامه هایی مثل عرضه مسکن مهر به بازار، عرضه واحدهای مسکونی خالی از سکنه، الزام مشاوران املاک به ثبت رسمی قراردادهای اجاره در سامانه رهگیری معاملات مسکن و برنامه های تشویقی و تنبیهی مثل معافیت مالیاتی برای اجاره دهندگان و تنبیه خاطیان احتمالی را هم در نظر گرفته است. بر اساس این بسته حمایتی معافیت مالیاتی مالکان واحدهای مسکونی اجاره ای از مالیات ۱۵ درصدی، انعقاد قراردادهای بیش از یک سال و اعمال افزایش سالانه اجاره متناسب با تورم اعلامی از سوی بانک مرکزی است و مالکانی که قراردادهای اجاره قبلی را متناسب با نرخ تورم تمدید کنند، نیز از این معافیت بهره مند خواهند شد.

### ...تاکتیک

#### می خواهم با موسیو ملاقات کنم

این روزها اگر سری به مجموعه تئاتر شهر بزنید می توانید نمایش «می خواهم با موسیو ملاقات کنم» را به نویسندگی و کارگردانی محمود عزیزی ببینید که هر شب در تالار اصلی این مجموعه به روی صحنه می رود.

این نمایش که از ۳۱ خردادماه تا ۱۴ مردادماه اجرا دارد، در ژانر کمدی «وودویل» اجرا می شود و داستان آسایشگاهی را به تصویر می کشد که همه افراد برای گذراندن روزهای آخر هفته و برای دیدن یک مقام دولتی به بهانه های مختلف از جمله عشق و سو تفاهم در آن رفت و آمد می کنند.بازیگران این نمایش مهوش افشار پناه، الهام پناه نژاد، مسعود دلخواه، بهاره رهنما، خسرو شهراز، فروغ قیجاییگی، فرین صابونی، مهشاد مخبری و داریوش موفق هستند و قیمت بلیت آن ۱۰ هزار تومان است. البته باید بدانید که دانشجویان می توانند با ارائه کارت دانشجویی خود این نمایش را چهار شب در هفته به صورت نیم بها تماشا کنند. یعنی از روزهای یکشنبه تا چهارشنبه.این نمایش هر روز به جز شنبه ها ساعت ۱۹:۳۰ به روی صحنه می رود و تا ۲۲ ادامه دارد. موسیقی این نمایش انتخابی است که در تلفیق با ترانه های مرتبط با ادبیات روسیه انتخاب شده است.



متلاشی می شود و به رغم عشق دختر عمویش با او ازدواج می کند. با افشای موضوع اعتیاد دختر به مواد مخدر، زندگی این زوج رو به تباهی می رود و مرد جوان تصمیم به کار عجیبی می گیرد...بازیگران: مهناز افشار، باران کوثری، مصطفی زمانی، آهو خردمند، بیژن امکانیان مهناز انصاریان، شراره دولت آبادی، رسول توکلی، حبیب اله ثامنیه، علی اصغر طبسی، حسین مسلمی، علی آقایی، علی کاظمی، رضا عباسی، لیلیا عباسی و...رحمان سیفی آزاد و لیلیا لاریجانی فیلمنامه «قصه پریا» را به طور مشترک نوشته اند. فیلمنامه ای که جرقه شکل گرفتن آن یک کار سفارشی از سوی اداره مبارزه با مواد مخدر بوده است. در این ملودرام علاوه بر این که ماجرا بر محور مذمت اعتیاد می گردد، شخصیت ها در محدوده یک مثلث عشقی وارد تعامل می شوند تا این مثلث به نوعی بازخوانی شود. به این ترتیب عوارض و تبعات اعتیاد به واسطه اثر تخریبی که به روابط عاطفی و عشقی وارد می کنند برجسته تر شده است.

### ...سینما

#### قصه پریا

جدیدترین فیلمی که این روزها در سینماهای کشور اکران شده، فیلم پریا به کارگردانی فریدون جیرانی است. این فیلم که پیش از این قرار بود با نام پازل اکران شود، داستان روزنامه نگار جوان و موعنی درگیر عشق دختری سرزنده از خانواده ای آشفته و



فردای شبی که پدر و مادر و خاله مینا به خانه میرزا آمدند، چند ساعت دیرتر از همیشه آغاز شد! آن روز، جمعه بود و معلوم شد که همه شب قبلش را تا دیر وقت بیدار بوده‌اند. می‌شود حدس زد که چرا و چطور! من و مادر و خاله که بعد از مدت‌ها به هم رسیده بودیم و کلی حرف داشتیم. پدر و میرزا هم تا نزدیکی های صبح توی

قسمت هفتم

از سری داستان‌های «شهر کوچک»

# صدایی که آشنا بود...



بهار خواب و زیر پشه‌بند پچ‌پچه می‌کردند و بعد نماز صبح بود که بوی تو تون میوه‌ای قلیان‌شان محو شد. جیک‌جیک دخترها هم گاهی همراه نسیم خنک نیمه‌شب از پنجره باز اتاق‌هاشان شنیده می‌شد. شک ندارم بلور و سلطان هم آن‌شب را توی یک اتاق کنار هم خوابیده‌اند و کلی حرف داشتند که با هم بزنند! نسرین ندایش را به من داده بود که نیت میرزا را همه می‌دانند و انگار فقط منتظر ند ببینند چه می‌شود.

صبح آفتابی ولی بسیار خنکی بود. به احترام خرناسه‌های میرزا که تا ته باغ می‌رفت، پاشا و بتول که عادت داشتند صبح خیلی زود کارهای روزمره‌شان را شروع کنند، از آلو نکشان بیرون نیامدند.

ناهار گوشه‌ای از باغ بود و میرزا و پدر که برگشتند سیخ‌های سنگین از گوشت بره را تسوی مجمر بزرگی آورد و خود میرزا روی آتش گرفت. میرزا که خوشحال بود، سر به‌سر پاشا می‌گذاشت و با صدای بلند حکایت تعریف می‌کرد، رو کرد به پدر و گفت که پادش می‌آید آن روزی را که مهمان آمیرزا محمد خوانساری بودند؟

پدر که پشت داده بود به مخده گلیم و نازبالش‌هایی که روی تخت بود و بازویش را به ستون زانو، تکیه داده بود و قلیان می‌کشید، سری تکان داد و خندید. بعد میرزا که ریشه رفته بود از خنده گفت:

– یادت هست وقتی آن‌همه غذا سر سفره بود و همه خجالت می‌کشیدیم دست

توی سفره ببریم، آمیرزا محمد برای تعارف چه گفت؟

پدر باز هم خندید و در جواب گفت: – آمیرز محمد گفت، بخورید، بخورید شما را به خدا، که اگر نخورید، مجبوریم همه را بدهیم گاوها بخورند...

میرزا از زور خنده منفجر شد و بعد پدر و مادر و خاله که ریز خندیدند. ولی گمانم میرزا این قصه را بارها برای کسانی که در آن جمع بودند تعریف کرده بود که هیچ‌کس جز ما و خودش به داستان تکراری‌اش نخندید! شاید هم اهل خانه میرزا، دل و دماغی برای خنده نداشتند. انگار دیگر همه فهمیده بودند میرزا آردش را ریخته و الکش را آویخته. یعنی این‌طور به نظر می‌آمد و همین‌طور هم بود.

خوب دیگر، وقتی دختر باشی و توی یک محله کوچک زندگی کنی. مخصوصا اگر به کوچکی ده یا روستایی باشی. آن‌وقت به سن سی و شش سالگی برسی و شوهر نکرده باشی، ممکن است هر سرنوشتی در انتظارت باشد. ممکن است خوراک زندگی نیمه‌ویرانی شوی که ستون‌هایش نیاز به آب‌بندی و جوشکاری یک زن جوان دارد. مثل خانه‌ای با بچه‌های قدونیم‌قد بی‌مادر. یا بدتر از آن نصیب پیرمرد تنهایی شوی تا جوانی و تازگی تو، مرگ و زوال را عجلاناً از خاطرش دور کند. یا از آن‌هم بدتر،...

خاله مینا، سی و شش ساله و زیبا بود. کسی دقیقاً نمی‌دانست چه شد که با آن‌همه خواستگارهای طاق و جفت، بی‌شوهر ماند. مادرم معتقد بود که خاله خودش نخواست که شوهر کند. اما دیگران، یعنی همه به غیر از مادرم، پدر بزرگ را مقصر می‌دانستند که بعد از مرگ خان‌جانم حاضر نمی‌شد دخترش را به هر قیمتی از خود دور کند. بهانه بی‌رحمانه‌ای به نظر می‌رسد و من هیچ‌وقت این را باور نکردم. به نظرم چیزی که مادر می‌گفت درست‌تر بود و به شخصیت خاله مینا نزدیک‌تر. مادر می‌گفت خاله حاضر نیست آزادی‌اش را به راحتی از دست بدهد. دلش نمی‌خواهد کسی به او بگوید که چه بکند و کجا نرود و کی برود. شاید هم خاله از ازدواج می‌ترسید!

حالا همه امیدشان را بسته بودند به همین! به این‌که خاله راضی نشود زن سوم مردی شود که نه تا دختر و شش داماد و چند نوه دارد! منطقی بود و درست به دلیل همین منطق محکم، من نگران بودم!

غروب آن جمعه که میرزا سنگ تمام گذاشت و به قول بچه‌های دانشکده، ترکاند و خودش پشت فرمان گالات نفراه‌اش نشست و پدر و مادر و خاله را رساند به ترمینال، به طرز وحشتناکی دلگیر بود. توی اتاقم، روی تخت دراز کشیده بودم و اصلاً خیالم نبود که فردا امتحان دارم. صدای تار نسرین می‌آمد. ملودی آشنایی بود. یک‌هو دلم خواست بروم پیش‌اش و تار زدنش را تماشا کنم. چرا تا به حال این کار را نکرده بودم؟

بلند شدم و دنبال دلم راه افتادم. از کنار اتاق‌های تنگ هم چسبیده که بوی خستگی و سکوت می‌داد و هراز گاهی

پچ‌پچه‌ای از لای درز باریک درها، بیرون می‌ریخت، گذشتم. هوا هنوز کاملاً تاریک نشده بود و عطر لیموی تازه و بوی کوکو سبزی شام شب بتول خانه را برداشته بود. می‌دانستم اتاق نسرین کدام است. می‌دانستم معمولاً توی اتاقش تنهاست. پشت در اتاقش ایستادم و گوش خواباندم. حالا صدای تار و آن ملودی آشنا واضح‌تر و خوش‌تر شده بود. نمی‌دانم چقدر ایستادم، اما از ترس این‌که کسی مرا در آن وضعیت ببیند، انگشت به در زدم و آن‌وقت صدای تار قطع شد.

– کیه؟

– منم، عاطفه!

در را باز کرد و با لبخند راه داد تا داخل شوم. اولین بار بود که پایم به آن اتاق می‌رسید که مثل تکه‌ای وصله و ناهماهنگ به بقیه خانه چسبیده بود. از ورود من تعجب کرده بود. معلوم بود که انتظارش را نداشته ولی خیلی زود حالم را فهمید که گفت:

– تنها شدی و دلت گرفت؟ حق داری عزیزم!

داشت مستقیم به تنهایی ام اشاره می‌کرد و برای همین چشمم پر از اشک شد. بغلم کرد و کمک کرد روی تخت بنشینم. آن‌وقت متوجه شدم اتاقش درست به اندازه اتاق من است. ولی نور اتاق نسرین خیلی کم بود. خودش این‌طور خواسته بود. انگار او بر همه چیزهایی که مربوط به خودش می‌شد، مسلط بود. پنجره باز بود و روی هره آن، کنار گلدان کوچکی چند قاب عکس و چند جلد کتاب بود. تار روی پایه کوتاهی، کنار تخت بود. گفتم:

– خیلی خوب تار می‌زنی. من صدای تار را دوست دارم.

می‌دانم که هیچ هنرمندی از تعریف بدش نمی‌آید ولی چیزیی که گفتم برای خوش آمد نسرین نبود. برای دل خودم بود. گفتم:

– دوست داری کمی برایت بزنم؟ برای همین گوش‌هایم را به اتاق نسرین برده بودم. هیچ‌وقت در زندگی‌ام تا آن‌روز، دلم نخواسته بود به صدا یا سخن گفتن کسی گوش کنم و خودم هم حرف بزنم. شاید چون هرگز به معنای واقعی تنها نبودم. نسرین برایم تار زد. انگشت‌هایش با ناخن‌های کوتاه صورتی، نرم و چابک روی دسته تار حرکت می‌کرد و صدای غریبی بلند می‌شد. صدایی که آشنا بود و نبود. یا آشنایی که حالا جور دیگری بود. برای حرف زدن درباره خودم پیش نسرین رفته بودم، اما همه آن‌شب او را می‌کاویدم. تنهایی خودخواسته و دوست‌داشتنی‌اش را که آنقدر در وجودش گم بود که هیچ‌وقت ندیده بودم و آنقدر به او نزدیک شدم تا از او دلپیش را ببرسم.

– تو چرا ازدواج نکردی؟

و بلافاصله از گستاخی سؤالم شرمنده شدم. ولی نسرین لبخند زد.

– من یکبار ازدواج کرده‌ام!

انتظار هر چیزی را داشتم جز این جواب! نگاهش کردم. همه سؤال‌هایم توی چشم‌هایم قلنبه شده بود احتمالاً، که باز

خندید و این بار کمی بلندتر از بار قبل! – چی شد؟ چرا این‌طوری نگاه می‌کنی؟

– هیچ‌چیی. راستش فکرش را نمی‌کردم از دواج کرده باشی. ابروهای باریکش را بالا داد و بالب‌های نیمه باز و خندان نگاهم کرد. چشم‌هایش روشن و شفاف بود. پرسید:

– فکر نمی‌کردی؟ چرا؟ حتماً به این خاطر که شبیه ترشیده‌ها هستم، نه بیوه‌ها؟ و باز بلند خندید. راستش دیگر حسایی خجالت کشیدم. خودم را جمع‌وجور کردم و معذرت خواستم و گفتم:

– نه. این‌طور نیست.

– شوهرم سه سال پیش رفت! – رفت؟

– آره. سرطان خون داشت. وقتی ازدواج کردیم، نمی‌دانستیم دارد چه اتفاقی می‌افتد. سلول‌های سرطانی مشغول کار بودند و ما عاشق شدیم. آن‌ها کارشان را می‌کردند و ما مثل دیوانه‌ها توی محضر عقد کردیم و به جای ماه عسل، یک‌ماه توی یک آسایشگاه کودکان معلول ذهنی مجانی کار کردیم و پول خرید خانه‌مان را بخشیدیم به آنها و رفتیم توی یک اتاق اجاره‌ای و آن‌ها همان‌طور کار خودشان را می‌کردند. بعد یک روز خیلی خیلی اتفاقی و به دنبال یک خون دماغ ساده، فهمیدیم سرطان همه خوشن را گرفته!

قصه بود؟ راست بود؟ شبیه کابوس بود. نمی‌دانستم چه بگویم. برای همین خیلی بی‌ربط پرسیدم: – اونم تار می‌زد؟

انگار از خواب و خیال کشیدم‌اش بیرون که با نگاه گیج و شیداوار برگشت تو نگاهم.

– چی؟ نه. عکاسی می‌کرد. عاشق کارش بود. کم مانده بود با دوربین‌اش توی رختخواب برود تا از خواب‌هایش هم عکس بگیرد! نتوانستم همه آنها را نگه دارم. جایی برای این کار نداشتم. می‌بینی که...

با دست به دیوارهای اتاق اشاره کرد که پر بود از تابلو عکس‌های بزرگ و کوچک.... برگشتم تو نگاه خیس نسرین. – او‌هو! شما دارید چه کار می‌کنید؟ سر سهیلا از لای در تو آمد. ما را و احتمالاً احوال ما را که دید، لحش را عوض کرد و خیلی جدی و آرام گفت:

–... بیخشید. مزاحم شدم. شام حاضر است. گفتم شاید خدای نکرده آنزیم هنر و نوستالژیخون شریف‌تان چنان بالا زده باشد که حواس‌تان به مسأله کوچک و حقیری هم چون قاروقورِ سخنیفانه شکم مبارک نباشد.

و بعد نتوانست جلوی خنده‌اش را بگیرد و پقی خندید و خنده‌اش به ما هم سرایت کرد. فردای آن‌شب، وقتی مادر تلفن کرد تا خبر به سلامت رسیدنشان را بدهد و از بلور و سلطان هم به خاطر مهمان‌نوازی‌شان تشکر کند، محرمانه به اطلاع من رساند که خاله مینا با شرط و شروطی، فعلاً قبول کرده که زنِ میرزا شود!

ادامه دارد...

## ... گشت و گذار

### قلعه ایرج در تهران

قلعه ایرج یکی از بی نظیر ترین قلعه های خشتی جهان است که با وسعت ۲۰۰ هکتار در ابعاد ۱۲۰۰ در ۱۰۰ متر در شمال شرقی ورامین جا خوش کرده است. این قلعه که عمر آن به دوره ساسانی می‌رسد، در گذشته چهار دروازه داشته

که این روزها تنها دروازه اصلی باقی مانده است. برای دیدن قلعه ایرج باید به نزدیکی پیشوای ورامین در استان تهران بروید و سری به روستای جعفرآباد بزنید. این قلعه در سمت شمال جاده ارتباطی ورامین به پیشوا قرار دارد و در ۴ جهت بنا، دروازه‌هایی به منظور فراهم ساختن امکان ورود و خروج به درون آن ساخته شده است. از چهار دروازه تنها دروازه اصلی که در شمال شرقی واقع شده، باقی مانده است. قلعه ایرج با خشت و گل ساخته شده و یکی از بزرگ‌ترین قلعه‌های ایران به حساب می‌آید. حتی عده‌ای از باستان‌شناسان معتقدند که این قلعه همان دژ وارنا (یا به تعبیر محققان ورامین) است که در «وندیداد» نام آن آمده است. درون دیوارهای قطور قلعه هم راهروهایی تعبیه شده که برجک‌های دیده‌بانی را به هم وصل می‌کرده است. ملات دیوارها از خشت و آجر است. در بیرون محوطه قلعه نیز سنگر هایی قرار دارد.

## ... موزه

### موزه تاریخ

این روزها فرصت خوبی است تا دست فرزندان‌تان را بگیرید و سری به موزه تاریخ بزنید. این موزه، یکی از مراکز خاص کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان است و در سال ۱۳۶۹، با هدف ترغیب کودکان و نوجوانان به مطالعه و شناخت بهتر



تاریخ و وقایع تاریخی احداث شده است. کودکان در این موزه، بعد از عبور از تونل زمان و تماشای روند پیدایش تمدن، به سالنی می‌رسند که به صورت زیبایی درست شده و در آن‌جا با نمایش عکس و توضیحاتی مبنی بر چگونگی به وجود آمدن کره زمین و موقعیت ما در کیهان، به فراخور سنی خود با تاریخ جهان، نمونه‌هایی از تاریخ ایران، سرزمین پیامبران (خاورمیانه)، تاریخ انبیا، دین اسلام، سرزمین مکه (کعبه) و نمونه‌ای از جنگ و صلح در زمان پیامبر اسلام آشنا می‌شوند. معماری این بنا با توجه به بخش‌های مختلف آن، با مخاطب ارتباط برقرار می‌کند، مخصوصاً این‌که موزه به‌صورت حلزونی طراحی شده و دارای تونل‌های تنگ به سبک خانه‌های قدیمی است. برای دیدن موزه تاریخ می‌توانید همه روزه به جز ایام سوگواری از ساعت ۹:۳۰ تا ۱۴ و ۲۱:۳۰ به این نشانی مراجعه کنید: خیابان پیروزی، خیابان افروز، جنب فروشگاه اتکا.



است که منیر شاخساری آن را ترجمه کرده و نشر چشمه همین چند هفته قبل آن را به چاپ رسانده است. این کتاب داستانی خواندنی درباره زندگی در مدرسه‌ای امریکایی در اوایل دهه ۶۰ است و راوی داستان بیگانه‌ای است که آرام‌آرام پا به جهانی ناشناختنی می‌گذارد. پسری فقیر اهل بالتیمور که با گرفتن بورس تحصیلی به یکی از مدارس ممتاز راه می‌یابد، و سعی می‌کند با تقلید از حرکات و رفتار هم‌کلاسی‌هایش، که از طبقات بالای جامعه هستند، به دنبای آن‌ها راه پیدا کند. او مانند اکثر آن‌ها آرزوی نویسنده شدن را در سری می‌پروواند. مسابقه‌ای ادبی در مدرسه برگزار می‌شود و جایزه‌ی مسابقه ملاقات خصوصی با نویسنده‌ی افسانه‌ای زمان، ارنست همینگوی است. در مدرسه سابق، نویسنده خیانت‌ها و فریب‌کاری‌ها را به تصویر می‌کشد و اتفاقاً خوب از پس این کار بر می‌آید. این کتاب را می‌توانید به قیمت ۵ هزار تومان از کتابفروشی های شهر تهیه کنید.



## ... آشپزی شیمیایی

### کیک شکلاتی مکزیک

این کیک یکی از راحت ترین و بی دردسرتین کیکهایی خواهد بود که تا به حال طبخ کرده اید، تمام مواد این کیک داخل کاسه ای ریخته، مخلوط شده و برای پخت آماده می شود.

#### ● مواد لازم:

تخم مرغ	۲ عدد
آرد	۲ پیمانه
شکر	۲ پیمانه
کره	۱/۲ پیمانه
روغن مایع	۱/۲ پیمانه
پودر کاکائو	۱/۲ پیمانه
ماست	۱/۲ پیمانه
بیکنینگ پودر	۲ قاشق چای خوری
● طرز تهیه:	

ابتدا فر را با دمای ۳۵۰ درجه فارنهایت و یا ( ۱۸۰ درجه سانتیگراد) روشن کنید تا گرم شود. سپس تمام مواد، اعم از تخم مرغ، آرد، شکر، کره، روغن مایع، پودر کاکائو، ماست و بیکنینگ پودر را داخل کاسه بزرگی ریخته و به خوبی هم بزنید. ( با هم زن دستی یا برقی ) - قالب مناسبی را برداشته، کف و دیواره های قالب را با کره چرب کرده و آرد بپاشید، این کار باعث میشود بعد از پخت کیک به راحتی از قالب جدا شده و آماده سرو شود. می توانید از قالب های کاپ کیک ( کیک فنجان ) و یا بزرگتر استفاده کنید. کیک را به مدت ۳۵ دقیقه داخل فری که از قبل گرم شده بپزید. بهتر است این کیک را داخل قالبهای کوچکتر بپزید و اگر دوست دارید وسط کیک کمی شل و شکلاتی بماند کمی زودتر از فر خارج کنید، در غیر اینصورت تا ۵ تا ۱۰ دقیقه بیشتر داخل فر قرار دهید تا شکلات داخل آن کاملاً بسته و اسفنجی شود. برای تزئین روی کیک می توانید از مقداری کرم گاناش و تکه های میوه استفاده کنید.

#### ● کرم گاناش:

۱۰۰ گرم شکلات را روی بخار آب ذوب کنید و بعد ۱۰۰ گرم خامه ساده صبحانه را داخل آن ریخته و هم بزنید تا کاملاً با یکدیگر مخلوط شود. از روی حرارت بردارید و بعد از چند دقیقه که کمی ولرم شد روی کیک آماده سرد شده بریزید.



## ... آشپزی خانه و زیبایی

### سوپ پیاز

سوپ پیاز یکی از محبوب ترین سوپ ها است که فواید بسیاری دارد، مخصوصاً برای بچه ها و البته برای بزرگترها که به سرماخوردگی دچار هستند.

#### ● مواد لازم:

پیاز ریز ۱۰ الی ۱۲ عدد ( و ۳ یا ۴ عدد متوسط )	آرد
۲ قاشق غذا خوری	کره
۲ قاشق غذا خوری	آب
۵ لیوان آب	فلفل سیاه و نمک
به میزان لازم	شوید خرد شده
۱ قاشق سوپخوری ( برای تزئین )	نان تست
چند برش	

#### ● طرز تهیه:

پیازها را خرد کنید، بهتر است از پیاز ریز و تازه استفاده کنید. پس از خرد کردن پیازها را با کره تفت دهید. وقتی پیازها نرم شدند، آرد را اضافه کرده و تفت دهید، سپس نمک اضافه کنید و در آخر آب را به آن بیافزایید. حرارت زیر قابلمه را زیاد کنید تا آب جوش بیاید و سپس حرارت را کم کرده و در قابلمه را بگذارید و به مدت ۴۰ دقیقه آن را با حرارت بسیار کم بپزید تا سوپ غلیظ شود. تابه ای را با کره کمی چرب کنید ( کره را به کف و دیواره های تابه بمالید ) و سپس چند برش نان تست را داخل تابه با حرارت کم برشته کنید. بعد از زمان پخت سوپ را داخل ظرف سرو ریخته و روی آن فلفل بپاشید. و با چند برگ شوید تازه تزئین کنید. در آخر یک برش نان تست شده روی سوپ قرار داده و سرو کنید. در صورت تمایل می توانید نان را به شکل مکعب های کوچک برش زده، سپس تست کنید و روی سوپ بریزید.



از مایه به دست آمده به اندازه یک تخم مرغ بردارید و در دست شکل داده و فشار دهید و داخل ظرف سرو بچینید، معمولاً این کوفته به شکلی که در تصویر می بینید شکل داده میشود. در صورت تمایل موقع سرو می توانید روی کوفته ها کمی جعفری خرد شده بپاشید و آب لیموی تازه سرو کنید. در تهیه این کوفته نوع دیگر عدس را جایگزین دال عدس نکنید، زیرا از لحاظ شکل و طعم با نوع سنتی آن تفاوت خواهد داشت و ممکن است برایتان رضایتبخش نباشد.



جلوه دهد. برای راهروها و فضای های باریک و روی استفاده از آینه بر روی کل دیوار نه تنها مقرون به صرفه نیست بلکه از نظر کارشناسی ایده خوبی هم به شمار نمی رود. به جای آن بهتر است یک سری آینه را به صورت پراکنده در هر دو طرف دیوارها قرار دهید.

جای مناسب دیگر برای استفاده از آینه ها، حمام های کوچک هستند. اگر بتوانیم نورپردازی را نیز به طور مناسب انجام دهیم، متوجه تغییرات چشمگیری در فضای داخلی مکان مورد نظر خواهیم شد. این کار تنها با صرف مقدار کمی هزینه به راحتی تغییرات اساسی در دکوراسیون داخلی منازل



## ... دکوراسیون

### آینه در خانه

آینه ها نقش بسیاری در زیباسازی فضای داخلی منازل ایفا می کنند. علاوه بر زیباسازی، موارد کاربردی زیادی نیز دارند که از جمله مهمترین آن می توان به خود آرایی اشاره نمود. در عین حال استفاده مناسب از آینه در آرامش و بهبود حالات روانی افرادی که در آن محیط، زندگی می کنند نیز نقش موثری را بازی می کند. یکی از کاربردهای دیگر آینه ها بزرگتر جلوه دادن و عمق بخشیدن به فضای خانه است؛ برای مثال، یک اتاق کوچک، راهرو، و یا ورودی های تنگ و باریک با آویختن آینه به دیوار خیلی بزرگتر از آن چیزی که هستند جلوه می کنند؛ اما کدام یک از دیوارها را باید برای نصب آینه انتخاب کنیم؟

امروزه طراحان و دکوراتورها با شناخت خواص فیزیکی و مفاهیم نور در استفاده از آینه ها با مهارت خاصی از فضاهای معماری بهره می گیرند تا با ایجاد نور و پرسپکتیو مناسب، به فضاهای خانگی جلوه بیشتری دهند. توجه طراحان معماری داخلی و سایر هنرمندان، منجر به پدید آمدن قواعدی خاص در زمینه طبقه بندی و زیبایی شناسی در طراحی آینه بر اساس فرم های سنتی، کلاسیک و مدرن شد. آنچنان که امروز می توان به این شاخه هنری به عنوان یک تخصص و مهارت نگاه کرد.

باید توجه داشت که این کار صرفاً به منظور ایجاد تعادل و توازن انجام می پذیرد، بنابراین آینه می بایست در مکانی قرار بگیرد که نور را منعکس کرده و فضا را عریض تر، و بزرگتر





# کتاب جامع سلامت خانواده

✱ تألیف: اسکات. س. لیتین،

دنیس. آ. کورتیس، هاگ.س.اسمیت،

جرج.ب.بارتلی،ویکتور.ف.تراستک

✱ ترجمه: دکتر مهدی نصر اصفهانی

– دکتر آزاده بستانی – دکتر علیرضا عزیز آهاری – دکتر محمد رضائیان

✱ زیر نظر ۱۷ تن از استادان دانشگاه‌های

علوم پزشکی تهران، ایران و شهید بهشتی

✱ ناشر: انتشارات تیمورزاده – نشر

طبيب

✱ چاپ پنجم – پائیز ۱۳۸۹

✱ دوره ۲ جلدی – ۳۴۲۰۰۰ ریال

«کتاب جامع سلامت خانواده» آنچنان شهرت بین‌المللی دارد که نیازی به تعریف و توصیف آن نیست و در اهمیت آن همین بس که چندین بار، تجدید چاپ شده‌و به چند زبان زنده دنیا ترجمه شده است.

پایه و اساس تألیف و البته ترجمه کتاب جامع سلامت خانواده، تکیه بر این اصل است که کلید برخورداری از یک زندگی سالم، داشتن آگاهی و اطلاعات کافی است.

در این کتاب اطلاعات کاربردی و قابل فهمی یافت می‌شود که ضمن ارتقاء کارایی در کنترل سلامتی، به افراد در اتخاذ تصمیمات صحیح در زمینه‌بهداشت فردی کمک می‌کند. نکته‌ای که نباید از یاد برد آن است که اطلاعات موجود در این کتاب، هرگز جایگزین مراجعه به پزشک نیستند. در واقع هیچ کتابی نمی‌تواند جای توصیه‌هاو دستورات پزشکی که سلامت کلی شما را مورد معاینه و ارزیابی قرار می‌دهد، بگیرد.

هدف از تألیف و ترجمه این کتاب تنها کمک به درک و شناخت بهتر بیماری‌ها، ناهنجاری‌ها، آزمون و درمان‌های مختلف است، به گونه‌ای که فرد قادر به برقراری ارتباط و تعامل مؤثرتر با پزشک معالج خود باشد و به اتفاق هم بتوانند در جهت کنترل و حفظ سلامتی گام بردارند.

کتاب حاضر در واقع حاصل تجربیات، توصیه‌ها و راهنمایی‌های صدها متخصص و کارشناس مایو کلینیک است که در طول سالیان به بیماران خود ارائه داده‌اند.

مطالب موجود در این کتاب به ۶ بخش، یک قسمت ۴۰ صفحه‌ای از شکل‌های رنگی، یک واژه‌نامه جامع و نیز قسمت منابع و مآخذ و واژه‌یاب تقسیم شده‌اند.

بخش اول – زندگی سالم: عادت‌های درست، کلید یک زندگی سالم محسوب می‌شود.بخش اول حاوی راهنمایی‌های عملی در مورد موضوعاتی مثل تغذیه، ورزش، کنترل وزن، فشار عصبی و استعمال دخانیات، مصرف الکل و سایر داروهاست. اطلاعات موجود در این بخش به گونه‌ای تنظیم شده‌اند که به شما در تغییر و اصلاح سبک زندگی در جهت صحیح و درک عواقب و پیامدهای بالقوه رفتارهای پرخطر کمک می‌کنند.

بخش دوم – بیماری‌ها و نگرانی‌های شایع در مراحل مختلف زندگی: هریک از فصول این بخش به مراحل مختلف حیات، از دوران شیرخوارگی و رشد تاسنین بزرگسالی می‌پردازد. چنانچه مایلید اطلاعات بیشتری راجع به تغییرات طبیعی حیات یا برخی از بیماری‌هایی که ممکن است در فرزندان، والدین یا خودتان با آنها روبرو شوید به دست آورید، این بخش را مطالعه کنید.

بخش سوم – درک علائم و نشانه‌ها: بسیاری از مواقع کشف علت علائم و نشانه‌هایی که دچار آن شده‌اید کار

## سرخی چشم (یووئیت) چیست؟

چشم شما شبیه یک توپ است که در آن بافتی سه لایه، حفره مرکزی را که حاوی مایع ژله‌ای می‌باشد، احاطه کرده است. داخلی‌ترین لایه آن شبکیه است که نور را دریافت و تصویر اشیاء را به مغز ارسال می‌کند. لایه میانی بین صلبیه (اسکلرا) و شبکیه قرار گرفته است و یووه آ یا مشیمیه نامیده می‌شود. لایه خارجی که اسکلرا نامیده می‌شود، دیوار محکم و سفید رنگ چشم می‌باشد. یووئیت همان التهاب یووه آ می‌باشد. یووئیت یک یا هر دو چشم را درگیر می‌کند و ممکن است سایر بخش‌های چشم از قبیل قرنیه، صلبیه، زجاجیه، شبکیه و عصب بینایی را رانیز دچار مشکل کند. این بیماری عامل ۱۰ درصد از نابینایی‌ها است. یووه آ شامل بخش زیادی از عروق خونی (وریدها، شریان‌ها و مویرگ‌ها) است که مسئول خون‌رسانی داخل چشم هستند. به دلیل اینکه یووه آ بخش‌های مهمی از چشم مانند شبکیه را خون‌رسانی می‌کند. التهاب آن می‌تواند منجر به اختلال در بینایی شود.

**علائم یووئیت کدامند؟**

علائم یووئیت شامل موارد زیر می‌باشد:

✱ حساسیت به نور

✱ تاری دید

## بسته تندرستی

### میان وعده یا غذای چهارم

شما فکر می‌کنید در طول روز چقدر هله هوله می‌خورید؟ شاید بگویید خیلی کم اما اغلب شما اشتباه فکر می‌کنید. تحقیق تازه محققان نشان داده اسنک‌ها و هله هوله‌ها بیش از ربع کالری مصرفی روز را وارد بدن شما می‌کنند. باورتان نمی‌شود. حق دارید اما از سال ۱۹۷۰ میان وعده‌ها با ۵۸۰ کالری در روز به عنوان یک وعده غذایی کامل یا غذای چهارم شناخته شده‌اند. متأسفانه اغلب مردم کالری مصرفی روزانه خود را حساب نمی‌کنند و البته به نوشیدنیها و نوشابه‌ها که اصلاً به عنوان ماده پر کالری نگاه نمی‌کنند و در طول روز آنقدر زیاد از این نوشیدنیها می‌خورند که دیگر از دستشان در می‌رود.

نتیجه این خوردنهای به حساب نیامده هم که خوب معلوم است، چاقی، دیابت و بیماریهای قلبی روز به روز بیشتر می‌شوند.

مشکل دیگر که شیوع چاقی را در این زمانه زیاد کرده، خوردن غذا و مواد خوراکی همزمان با یک فعالیت دیگر است که به آن خوردن ثانویه هم می‌گویند. مثل خوردن پفک و تخمه هنگام تماشای تلویزیون که از ۱۵ دقیقه در سال ۲۰۰۶ به ۳۰ دقیقه در سال ۲۰۰۸ و نوشیدن ثانویه هم از ۴۵ دقیقه به ۸۵دقیقه رسیده است.

پس شما هم اگر دیگر تصمیم جدی گرفته‌اید خودتان را در برابر چاقی و بقیه عوارض حفظ کنید، نه تنها خوردن بلکه نوشیدن روزانه خود را ثبت کرده و میزان کالری مصرفی تان را حساب کنید تا از حدش نگذرد.

### سبک زندگی، سرنوشت را می‌نویسد

شما به اختیار اعتقاد دارید یا فکر می‌کنید سرنوشتتان نوشته شده و به اجبار زندگی را می‌گذرانید. نه اشتباه نکنید ما نمی‌خواهیم بحث جبر و اختیار را در این جا پیش بکشیم. تنها می‌خواهیم خبر از نتیجه تحقیقی بدهیم که درباره سبک زندگی و تاثیر آن بر سلامت شماست.

درباره سرطان سینه معمولاً صحبت از عوامل خطری می‌شود که قابل تغییر نیستند و به اصطلاح اختیارشان در دست ما نیست. مثلاً سابقه خانوادگی سرطان سینه، سن و... اما جالب است بدانید که شما می‌توانید با تغییر سبک زندگی خود اختیار سلامت خود را در دست بگیرید و از شر این سرطان در امان بمانید.

نتیجه این تحقیق که تاثیر سبک زندگی را بر سرطان سینه مورد بررسی قرار داده و در مجله ملی سرطان آمریکا چاپ شده، حاکی از این است که اگر شما بیشتر ورزش کنید و کمتر بخورید و به عبارت دیگر وزن کم کنید، کمتر احتمال دارد به این سرطان مبتلا شوید.

برای اینکه بتوانید سبک زندگی خود را تغییر دهید لازم است هفته‌ای دست کم ۲ ساعت ورزش کرده و شاخص توده بدن خود را به کمتر از ۲۵ برسانید. لازم است بدانید که شاخص توده بدن یکی از معیارهای سنجش چاقی است که از تقسیم کردن وزن شما بر حسب کیلوگرم بر مجذور قدتان بر حسب متر به دست می‌آید. اگر شما هم سابقه سرطان سینه در خانواده دارید و سنتان بالای ۵۰ سال است و نگران ابتلا به این سرطان هستید، فرصت را از دست ندهید و از همین امروز ورزش را شروع کنید. اگر چه این تغییر کوچکی است اما نتایج بزرگی در سرنوشت شما رقم خواهد زد.



### رفع تنهایی با آب گرم

اگر مدتی است احساس تنهایی می‌کنید و هر چقدر در جمع دوستان و فامیل حاضر می‌شوید باز هم دردتان دوا نمی‌شود بد نیست توصیه جدید محققان دانشگاه «یل» در آمریکا را امتحان کنید. این کارشناسان آمریکایی متوجه شده‌اند که غوطه‌ور شدن در وان آب گرم باعث می‌شود فرد احساس تنها و منزوی بودن را از یاد ببرد.

افرادی که قربانی نوعی بیماری روانی به نام تنهایی هستند هنگامی که در وان آبگرم غوطه‌ور شده و یا دوش آبگرم می‌گیرند احساس بهتری پیدا می‌کنند. تجربه غوطه‌ور شدن در آبگرم به شدت بر استرس‌های روانی و به ویژه تنهایی افراد اثر مثبت بر جای می‌گذارد. در این آزمایش داوطلبان در آب‌های سرد و گرم قرار گرفته و میزان استرس و تفکر آنان در مورد تنهایی مورد بررسی قرار گرفت و در نهایت محققان به این نتیجه دست یافتند که آبگرم و دوش آب ولرم در روز می‌تواند احساس تنهایی و استرس ناشی از آن را از میان ببرد. عامل اصلی گرایش افراد به تنهایی و استرس ناشی از آن، موقعیت اجتماعی آنان در جامعه است واز آبگرم به نوعی شباهت ارتباطات اجتماعی افراد با جامعه‌ای که آنان در آن زندگی می‌کنند، تعبیر شده است.



درمان یووئیت بستگی به علت آن دارد و شامل داروهای ضدحساسیت، آنتی بیوتیک و کورتیکواستروئیدها می‌باشد که ممکن است به صورت قطره یا پماد چشمی تجویز شود. قطره‌های چشمی کورتیکواستروئیدی و قطره‌های گشادکننده مردمک، در کاهش میزان التهاب و درد نقش بسیار مهمی دارند. در موارد التهاب بسیار شدید، ممکن است استفاده از داروهای خوراکی یا تزریقی لازم باشد. اگر یووئیت با عفونتی در سایر بخش‌های بدن همراه باشد، لازم است همراه با کورتیکواستروئیدها از آنتی بیوتیک مناسب (طبق نظر چشم‌پزشک) استفاده شود.

**عوارض یووئیت چیست؟**

یووئیت ممکن است با عوارض زیر همراه باشد:

✱ آب سیاه (گلوکوم)

✱ آب مروارید (کاتاراکت)

✱ رشد عروق غیر طبیعی در چشم

✱ آسیب به شبکیه و جاشدگی آن

در این عوارض ممکن است درمان با قطره‌های چشمی و یا جراحی به روش باز یا لیزر ضروری باشد.

اگر مبتلا به قرمزی چشم شده‌اید، در صورت عدم بهبود سریع آن، حتماً با یک چشم پزشک مشورت نمایید.

با همکاری مرکز تحقیقات چشم پزشکی نور

کلاژن و –واسکولار

✱ سابقه ضربه به چشم

در بیشتر موارد، علت این بیماری ناشناخته است.

**انواع مختلف یووئیت**

انواع مختلفی از یووئیت وجود دارند که تقسیم‌بندی

آن بر مبنای محل درگیری چشم می‌باشد.

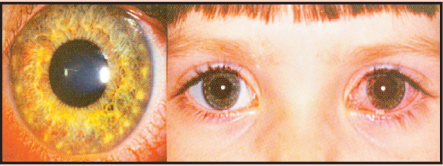
وقتی که التهاب یووه آ محدود به عنبیه در جلوی چشم باشد، ایریتیس نامیده می‌شود. التهاب عنبیه ممکن است شروع ناگهانی داشته باشد و یا در طی چندین ماه ایجاد شود و در مواردی که همراه با التهاب جسم مژگانی باشد، ایریدوسیکلیت نامیده می‌شود. التهاب بخش‌های خلفی چشم کوروئیدیت یا کوریورئینیت نامیده می‌شود که پیشرفت آن می‌تواند آهسته‌تر از سایر انواع باشد.

در مواردی نیز ممکن است قسمت‌های بینابینی درگیر شود که به آن یووئیت بینابینی می‌گویند.

در حالتی که سیر یووئیت آهسته باشد، ممکن است ظاهر چشم کاملاً طبیعی به نظر برسد و تنها با معاینه دقیق، التهاب داخل چشم مشخص می‌شود.

**یووئیت چگونه درمان می‌شود؟**

یووئیت یک بیماری خطرناک است و احتمال دارد منجر به آسیب دائمی چشم شود، بنابراین درمان در اولین فرصت توصیه می‌شود.



✱ درد

✱ نقاط شناور در میدان بینایی

✱ قرمزی چشم

در یووئیت ممکن است بروز ناگهانی قرمزی چشم، همراه یا بدون همراهی با درد چشم مشاهده شود که منجر به تاری دیده می‌شود.

اگر مبتلا به درد یا قرمزی چشم هستید، لازم است جهت معاینه و درمان به چشم پزشک مراجعه کنید.

علل یووئیت چیست؟

علل متعددی برای یووئیت مطرح می‌شود که مهم‌ترین آنها عبارتند از:

✱ علل ویروسی: مانند زونا، اوریون و ویروس تب‌خال

✱ علل قارچی: مانند هیستوپلاسماوز

✱ علل انگلی: مانند توکسوپلاسماوز

✱ بیماری‌هایی که سایر بخش‌های بدن را درگیر می‌کنند از قبیل آرتریت، بیماری‌های معده‌ای –روده‌ای، بیماری‌های





### تازه‌خروسی



## ماموریتی ممکن یا غیر ممکن؟

این هفته سر من خیلی شلوغ بود. از یک طرف هنوز یکی دو تا امتحانم مانده بود و از طرف دیگر آخر هفته مادر امیر می‌خواست برود عمره و در نتیجه کلی کار داشتم.

ایمن اولین باری بود که بعد از ازدواج ما، یکی از والدین امیر تنها به مسافرت می‌رفت. تا پیش از این اتفاق افتاده بود پدر و مادر امیر مسافرت بروند اما همیشه با هم بودند و البته مسافرت‌هایی کوتاه بود اما این بار هم مسافرت طولانی‌تر بود، هم مسافرتی خاص بود و هم اینکه مادر امیر می‌رفت اما پدرش همین جامی ماند. از یک طرف توصیه‌های مادرِم کمی من را مضطرب کرده بود؛ اینکه برای مادر امیر حتماً چیزی بخرم، خوراکی یا وسیله‌ای که لازم داشته باشد. شاید اگر این همه اصرار و توصیه‌های مادر من نبود این قدر گیج نمی‌شدم که چه چیزی بخرم. اما مامان که یکی دو تا خاطره بد در این زمینه داشت، از ده روز قبل حدوداً هر روز از من سراغ خرید را می‌گرفت و تاکید می‌کرد که این کار را برای لحظه آخر نگذارم. اما علی رغم تمام ایمن توصیه‌ها باز هم خرید من ماند برای روز آخر. در نهایت رفتم و یکی دو مدل آب‌نبات و کمی هم آجیل خریدم. شب وقتی رفتم آنجا، خانه کمی شلوغ بود. یکی از خاله‌های امیر با بچه‌هایش آمده بود. اما شاید نکته جالب برای من حال پدر امیر بود. بر عکس قبل که همیشه شوخی می‌کرد اما آن شب خیلی آرام روی میل نشسته بود، مادر امیر هم می‌رفت و می‌آمد و توصیه‌ای می‌کرد و او هم آرام سر تکان می‌داد که متوجه است. یک لحظه احساس کردم احتمالاً اگر پدر امیر بخواهد حرفی بزند، بغض خواهد کرد. از این فکر خنده‌ام گرفت. انگار در ذهنم داشتم با او شوخی می‌کردم!

از آن طرف مادر امیر، بیچاره می‌می‌رفت و می‌آمد و توصیه‌ای می‌کرد اما انگار باز دلش آرام نمی‌شد. بعد که می‌دید پدر امیر خیلی واکنش نشان نمی‌دهد و تنها سر تکان نمی‌دهد، سعی کرد از امیر کمک بگیرد. اما امیر هم مثل پدرش تنها سری تکان می‌داد، طوری که احساس می‌کردم او هم خیلی گوش نمی‌دهد. راستش دیگر دلم برای مادر امیر سوخت و خودم را وسط ماجرا انداختم و سعی کردم با پاسخ دادن به توصیه‌هایش، این اطمینان را به او بدهم که توصیه‌ها شنیده می‌شوند. جالب این بود که انگار خیلی خوب روحیه او را فهمیده بودم، چون بعد از پاسخ‌های من توصیه‌های مادرش کمتر شد و فکر کنم آرامش بیشتری پیدا کرد.

اما شاید قسمت دوم ماجرا که از زمانی که خبر دار شدم مادر امیر با خاله‌اش به عمره می‌رود و پدرش می‌ماند، من را نگران کرد همین تنهایی پدر امیر و وظیفه من در این زمان بود. امیر خواهر ندارد و در نتیجه احساس می‌کنم من باید در این زمان بیشتر مراقب پدر و برادر امیر و خورد و خوراک آنها باشم. واقعیت این است که پدر امیر در غذا خوردن آدم حساسی است و همین هم کمی من را می‌ترساند. هر چند مادرش گفت که فریزر را پر از غذا کرده و تنها از ما خواست اگر توانستیم هر چند روز یک بار سری به پدر امیر بزنیم و غذاها را برایش گرم کنیم اما فکر می‌کنم باید حتماً یکی دو باری در این دو هفته غذایی درست کنم. بعد از گذشت این دو، سه روز هنوز مانده‌ام چه درست کنم. با خودم فکر کردم شاید اگر یکی دو باری از غذاهای فریزری مادر امیر گرم کنم، کمی هم ایده برای این موضوع پیدا کنم.

## توصیه‌ها و نکته‌ها

### آشنایان خالی اما شاد

احتمالاً شما هم اصطلاح «آشنایان خالی» را شنیده‌اید. اصطلاحی که برای دوره بعد از جدا شدن فرزندان از والدین به کار می‌رود، زمانی که والدین دوباره تنها دو نفر می‌شوند و بچه‌ها به خاطر ازدواج، تحصیل و یا کار به جای دیگری نقل مکان می‌کنند. معمولاً غالب افراد دید کمی تا قسمتی منفی نسبت به این دوره دارند. شاید حق هم با آنها باشد چرا که غالب روان شناسان تا این زمان هشدارهایی در رابطه با مشکلاتی که همسران در این زمان با آن روبرو می‌شوند، می‌دادند اما آیا واقعاً این دوران به همین اندازه مخاطره‌آمیز است؟

پژوهشی که نتایج آن به تازگی منتشر شده است، نشان می‌دهد تصورات مادر مورد این دوره شاید چندان نیز درست نباشد. این پژوهش در طول ۱۸سال انجام شده و رضایت زناشویی همسران در زمانی که در محدوده ۴۰ تا حدود ۶۰ سالگی قرار داشتند، مورد بررسی قرار گرفت. پژوهشگران در طی این بررسی متوجه چند نکته جالب شدند. اول اینکه زنانی که با همسر خود در این سال‌ها زندگی کرده و در این مدت طلاق نگرفته و ازدواج مجدد نداشتند، رضایت بالاتری نسبت به زنانی که دوباره ازدواج کرده بودند، داشتند. نکته دوم اینکه همسرانی که همه فرزندان‌شان از خانه آنها رفته بودند، رضایت بالاتری نسبت به افرادی داشتند که هنوز فرزندی در خانه داشتند. اما چرا؟ پژوهشگران متوجه شدند زمانی که همه فرزندان از والدین خود جدا می‌شوند، والدین فرصت بیشتری دارند تا برنامه‌هایی باهمدیگر داشته باشند و نظرات خود را اعمال کنند. اما در مقابل زمانی که هنوز فرزندی در خانه هست، هم دغدغه‌های والدین بیشتر است و هم زمان کمتری برای صرف با یکدیگر دارند.

#### ● نرگس عزیزی

داستان اعتیاد، داستان پیچیده‌ای است. داستانی تلخ که ممکن است به این راحتی‌ها نتوان نقطه پایانی برای آن در نظر گرفت. پذیرش واقعیت از طرف خود فرد و البته اطرافیان او یکی از اولین پیش شرط‌ها برای برداشتن قدم‌هایی برای رهایی از این بیماری است. علاوه بر آن، انگیزه داشتن فرد برای ترک، موضوع مهمی است که البته رسیدن به آن نیازمند فرایندی پیچیده و گاهی اوقات زمان بر است. البته لازم نیست سریع ناامید شوید. اگر همسر شما درگیر سوء مصرف مواد است، یادتان باشد نقشی که شما این روزها دارید، نقشی استثنایی است. هر چند روزهای سختی را تا به امروز داشته و البته تا مدتی نیز در پیش رو خواهید داشت اما یادتان باشد این بیماری قابل درمان است. کافی است شما به نکاتی توجه کنید و البته همسرتان نیز برای در مان به‌سراغ متخصصین امر برود.

بعد از جنگ جهانی دوم بود که برای اولین بار در روانشناسی این موضوع مطرح شد که فرد چون در جامعه بیمار می‌شود در جامعه نیز باید درمان شود. به همین منوال وقتی در خانواده بیمار می‌شود انتظار این است که در خانواده نیز درمان شود. حالا شما همین را به عنوان نکته اول در نظر داشته باشید که نمی‌توانید انتظار داشته باشید که وقتی فرد در خانواده معتاد شده، او را بیرون فرستاده و از او انتظار داشته باشیم که در خلوت و تنهایی اعتیادش را ترک کند و دوباره به‌خانه برگردد. اما برای آمادگی خودمان و البته آماده کردن فرد برای ترک و ایجاد انگیزه در او به چند نکته باید توجه داشته باشید:

##### ناامیدی شما مساوی است با...

شما واقعاً فکر می‌کنید که معتاد خانه شما می‌تواند مصرف مواد را ترک کند؟ اگر جواب شما از سر ناامیدی است و فکر می‌کنید که او نمی‌تواند، باید در کمال تاسف به عرضتان برسانیم که خب احتمال اینکه او واقعاً موفق بشود نیز چندان زیاد نخواهد بود. نمی‌دانم داستان‌هایی از این دست را شنیده‌اید یا خیر که فردی معتاد وقتی اصرار و ایمان کودکش نسبت به خود را دیده توانسته بالاخره ترک کند و... وقتی شما با ناامیدی می‌خواهید او را تشویق به ترک کنید، معمولاً همزمان با او این پیام را می‌دهید که نمی‌تواند و شما با نگرانی منتظر شکست او هستید. در بسیاری مواقع افراد چون نمی‌دانند فرایند ترک چگونه است این‌طور با ناامیدی به اوضاع نگاه می‌کنند.

##### واقع بینی را فراموش نکنید

ترک اعتیاد یعنی چه؟ چه اتفاقی در طی روند آن می‌افتد؟ بسیاری از ما تصور می‌کنیم که در این مورد اطلاعات کاملی داریم. فرد زجر می‌کشد، داد و فریاد می‌کند، به هم می‌ریزد و خلاصه آنکه چند روزی حسابی شکنجه می‌شود تا بعد پاک شود! این تصور مناسب چندین و چند سال قبل بود، اما حالا اگر زیر نظر متخصص، فرد بخواهد اعتیادش را ترک کند، عوارض جسمی ترک خفیف‌تر و تا حد زیادی قابل کنترل است.

## روانشناسی همسران

قدم اول کسب اطلاع است تا هم شما و هم بیمار خانه تان واقع بین باشید. داشتن تصور درست گاهی اوقات می‌تواند خود مشوق مهمی برای ترک باشد.

# برای کمک هیچ وقت دیر نیست

**اگر همسر تان دچار سوءمصرف مواد مخدر است، در عوض ناامیدی می‌توانید با توجه به نکاتی به او برای رهایی از بیماری کمک کنید.**



**فرد در حال ترک باید از چهار موقعیت بپرهیزد: گرسنگی، خشم، تنهایی و خستگی. این ۴ موقعیت در یک ویژگی مشترکند و آن اینکه به فرد فشار روانی وارد می‌کنند. کلاً قانون طلایی را به یاد داشته باشید: فشار روانی در اوایل دوران ترک، دشمن اصلی ادامه کار است**

شبکه سه می‌تواند شما را با این افراد موفق آشنا کند.

##### همیشه آخر خط سیاهی نیست

شاید شما هم یادتان باشد، تا چند سال پیش تلویزیون تیزرهایی پخش می‌کرد که تاکیدش بر سر نوشت سياه معتادان بود. متأسفانه باید گفت که اگر چه چنین تصاویری برای پیشگیری می‌توانند موثر باشند اما در عین حال این نگرش را در افراد ایجاد می‌کند که آخر خط اعتیاد همیشه یک چیز و آن نابودی است. آشنایی با افرادی که

## ...همسران و یاقوت‌ها

### مصلحت واقعی کدام است؟

خیلی از ما با مفهومی به نام دروغ مصلحتی آشنا هستیم. اصلاً اگر بخواهیم از سابقه آشنایی خودمان با این موضوع بگویم احتمالاً می‌توانیم یادی از دوران کودکی خود کنیم، زمانی که یاد گرفتیم علی‌رغم اینکه دروغگو دشمن خداست اما گاهی اوقات برخی افراد می‌توانند دروغ بگویند اما از این موضوع احساس بدی به آنها دست ندهد. حالا و بعد از گذشت سال‌ها از آن آموزش‌های اولیه متأسفانه بسیاری از ما به بهانه مصلحتی بودن، دروغ می‌گوییم بدون اینکه توجه کنیم آیا واقعاً این دروغ‌ها مصلحتی هستند؟یکی از مسائل بسیار مهم در رابطه بین همسران اعتماد بین آنهاست. زمانی که این اعتماد آسیب

بیند، غالباً تلاش‌های بعدی آنها تا مدت‌ها نمی‌تواند اثربخش بوده و رابطه را بهبود بخشد. همان‌طور که همه ما به خوبی می‌دانیم یکی از مسائلی که می‌تواند به این اعتماد آسیب جدی وارد سازد، دروغ گفتن است. اما علی‌رغم تمام این دانسته‌ها ما ممکن است به بهانه‌های مختلف و از جمله داستان تکراری دروغ مصلحتی به همسرمان دروغ بگوییم، بدون توجه به اینکه این کار چه آسیب جدی و مهمی به رابطه ما وارد می‌کند. شاید مهم‌ترین تغییری که هر یک از ما نیاز داریم، تغییر در تعریف دروغ مصلحتی است. اینکه یادمان باشد یکی از مهم‌ترین مصالح در زندگی مشترک هر یک از ما اعتماد همسرمان به ماست، موضوع مهمی که با دروغ گفتن به آن آسیب می‌زنیم. شاید بهتر باشد دفعه بعد زمانی که خواستید به بهانه مصلحتی، به همسرتان دروغ بگویید، اول با خود حساب کنید و ببینید آیا این مصلحت به اندازه اعتماد او به شما ارزش دارد یا خیر؟

به دست نمی‌آید. اگر بیمار خانه شما تجربه ناموفق دارد و در نتیجه امیدی به موفقیت ندارد، سعی کنید با پیدا کردن نمونه‌هایی که بعد از چند بار ترک ناموفق موفق شده‌اند، به او امید حرکت دوباره بدهید.

##### از گذشته فاصله بگیرید

معمولاً مشکل برگشتن عادت، مصرف مواد و یا حتی وسوسه‌های پایان‌ناپذیر موضوعی است که می‌تواند فرد را به شدت آزار دهد. موقعیت قبلی خودتان را تا حد امکان عوض کنید. عادت‌های قبلی زندگی، حتی تغییر در موقعیت خانه و عوض کردن جایی‌تان می‌تواند کمک کند. فاصله گرفتن از خانه قبلی و عوض کردن حلقه دوستان می‌تواند به چندین شکل در عملی کردن تصمیم تازه کمک کند. دور شدن از دوستانی که مشوق مستقیم و غیرمستقیم مصرف فرد بودند، می‌تواند کمک بسیار خوبی باشد. از طرفی مشکلی که بعضی افراد دارند این است که آنها مصرف مواد را ترک کرده‌اند یا کم کرده‌اند اما اطرافیان آنها باور نمی‌کنند و دائم با برخوردی منفی به آنها القا می‌کنند که این موضوع موقت است و یا اصلاً اتفاق نیفتاده است. اگر در اطرافیانان چنین افرادی دارید، بهتر است برای مدتی روابطتان را با آنها کاهش دهید. بعضی افراد حتی پیشنهاد می‌کنند در اوایل کار شاید بد نباشد موقعیت زندگی حتی تا حد تغییر در شهر محل زندگی، عوض شود.

تفاوت تهدید و حمایت را فراموش نکنید

تهدید را به عنوان ابزاری دم دستی دائم به کار نبرید، تشویش حتی برای کارهایی کوچک و قدم‌هایی مختصر بسیار کارآمدتر است. بدون حمایت و پشتیبانی معمولاً قدمی برداشته نمی‌شود. تلاش بیمار خانه را در هر مرحله‌ای دست کم نگیرید.

##### گردنه‌های خطر را بشناسید

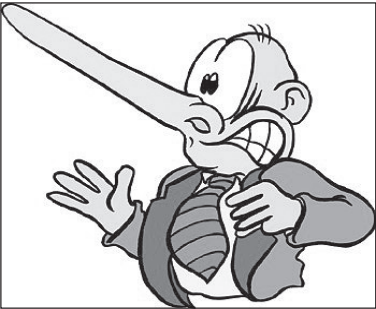
فرد در حال ترک باید از چهار موقعیت بپرهیزد: گرسنگی، خشم، تنهایی و خستگی. این ۴ موقعیت در یک ویژگی مشترکند و آن اینکه به فرد فشار روانی وارد می‌کنند. کلاً قانون طلایی را به یاد داشته باشید: فشار روانی در اوایل دوران ترک، دشمن اصلی ادامه کار است، چرا که جسم فرد این قدر خسته است که دیگر توان مبارزه بیشتر را نخواهد داشت.

##### افراد مشابه خود را پیدا کنید

حضور در انجمن‌ها، جمعیت‌ها و یا کانون‌هایی که به صورت رسمی در این حوزه فعالیت دارند و معمولاً توسط افرادی که قبلاً معتاد بوده و حالا پاک شده‌اند، می‌تواند بسیار مفید باشد. آشنایی شما با خانواده‌هایی که قبلاً درگیر موضوع بودند نیز می‌تواند شما را برای این مبارزه سخت و گاه طولانی آماده‌تر کند.

##### خدا را فراموش نکنید

ارزش‌های معنوی و مذهب می‌تواند کمک بسیار خوبی برای کسب انگیزه و پیدا کردن هدفی جدید در زندگی باشد. چه برای شما که باید در تمام مراحل همراه بیمار باشید و چه برای او که علاوه بر فشار روانی با مشکلات جسمی نیز دست و پنجه نرم خواهد کرد.





### بلوغ زودرس، کوتاهی قد و هزار و یک دردرس

کوتاه قدی در بچه ها اگرچه به علت های متفاوت پزشکی اتفاق می افتد، اما در نوجوانی به تمام علت هایی که گفتیم، می تواند یک دلیل دیگر هم اضافه شود: بلوغ زودرس.

احتمالا تا به حال درباره این مشکل زیاد شنیده اید. می گوییم مشکل چون بلوغ زودرس از نگاه پزشکی و حتی روانشناسی اتفاقاتی را در زندگی نوجوان به وجود می آورد که گاهی می تواند برای او مشکل ساز شود. چاقی، کوتاه قدی و تغییر فرم بدن به شکل یک بزرگسال چیزی است که بچه ها معمولا راحت با آن کنار نمی آیند. خصوصا در مورد دختران که بلوغ زودرس روی روابطشان با همسالان تاثیر می گذارد و باعث کناره گیری آن ها از جمع می شود. به طور کلی بلوغ زودرس به معنی پیدا شدن صفات ثانویه در پسر ها زودتر از سن ۹ سالگی و در دخترها کمتر از سن ۸ سالگی است. بلوغ تحت تاثیر ترشحات هورمون های غده هیپوفیز است.

#### ● مهشید چایچی

اگر شما هم قد نسبتا کوتاهی دارید شاید بارها آرزو کرده باشید که می شد از ارتفاع بالاتری به دنیا نگاه کنید، وقتی بچه دار می شوید، دلتان می خواهد این آرزو را در قامت کودکتان بر آورده شده ببینید. اما خوب چه می شود کرد، این قدو قواره ای است که او از شما به ارث برده و به این سادگی هم نمی شود از آن فرار کرد. امروزه تبلیغات زیادی درباره مصرف مکملها و هورمون رشد برای درمان کودکان کوتاه قد می شود که البته اغلب اوقات این تبلیغات از واقعیت هم فراتر می رود. گاهی حتی راه هایی بسیار ساده تر و ارزان تر (مانند تغذیه مناسب) برای کمک به رشد قدی بچه ها وجود دارد که متاسفانه به دلیل بی اطلاعی بی آن توجهی نمی شود. در عوض تادلتن خواهد درماینای هورمونی گران قیمت در میان مردم رایج می شود. اما فکر می کنید این درمان ها تا چه حد می تواند معجزه کند؟!

مطالعات جدید نشان داده اغلب کودکان کوتاه قدی که با هورمون رشد درمان می شوند، حدود ۷/۵ سانتی متر به قدشان اضافه می شود با این وجود بیشتر این بچه ها که کمبود هورمون رشد هم ندارند در نهایت کوتاه تر از همسالان خود می مانند. این بررسی که توسط پزشکان دانشگاه ساوت همپتون انگلستان انجام شده در مجله آنالین کتابخانه کوچران منتشر شده است. این تیم محقق متوجه شدند که شواهد مشخصی مبنی بر تاثیر درمان با هورمون رشد بر سلامت روانی یا اعتماد به نفس این گروه از کودکان کوتاه قد، وجود ندارد. و به عبارتی این نوع درمان تاثیری بر بهبود کیفیت زندگی بچه های کوتاه قدی که میزان هورمون رشدشان طبیعی است، نخواهد داشت.

درمان با هورمون رشد برای اولین بار در آمریکا بین سالهای ۱۹۸۰ تا ۱۹۹۰ برای جبران کمبود این هورمون در کودکانی که قادر به تولید کافی آن نیستند، پذیرفته شد. اما اغلب کودکانی که قدشان نسبت به سن شان کوتاه است، به اندازه کافی هورمون رشد دارند؛ با این حال چندی قبل سازمان غذا و داروی آمریکا استفاده از این هورمون را در کودکانی که هورمون رشد طبیعی دارند نیز قبول کرد. بررسی های منتشر شده در مجله بالینی اندوکرینولوژی و متابولیسم که بر اساس آن این تصمیم گرفته شد نشان می داد حداقل ۶ ماه درمان با هورمون رشد در این کودکان قدی به اندازه طبیعی را برای آنها به ارمغان خواهد آورد.

**انتظار واقع بینانه!**

دانشمندان معتقدند رشد قدی کودک به عوامل هورمونی و ژنتیکی وابسته است و به همین دلیل نباید از درمان هورمونی انتظاری غیر واقعی و بیش از حد داشت. لازم است بدانید هورمون رشد در غده ای به نام هیپوفیز ساخته می شود و اگر کم باشد می تواند موجب عقب ماندگی رشد و کوتاهی قد و به تاخیر افتادن بلوغ شود. یادتان باشد

اگر چه هورمون رشد، قد را بلند می کند اما در عوض بلوغ را جلو انداخته و در نتیجه باعث کوتاه شدن دوره رشد و بسته شدن زودرس انتهای استخوانهای دراز شده و در نهایت ممکن است موجب محدود شدن رشد و کوتاهی قد شود. لازم است بدانید درمان هورمونی در بچه ها به صورت ۳ تا ۷ بار تزریق هورمون در

### ... بچه ها و پادشاه ها

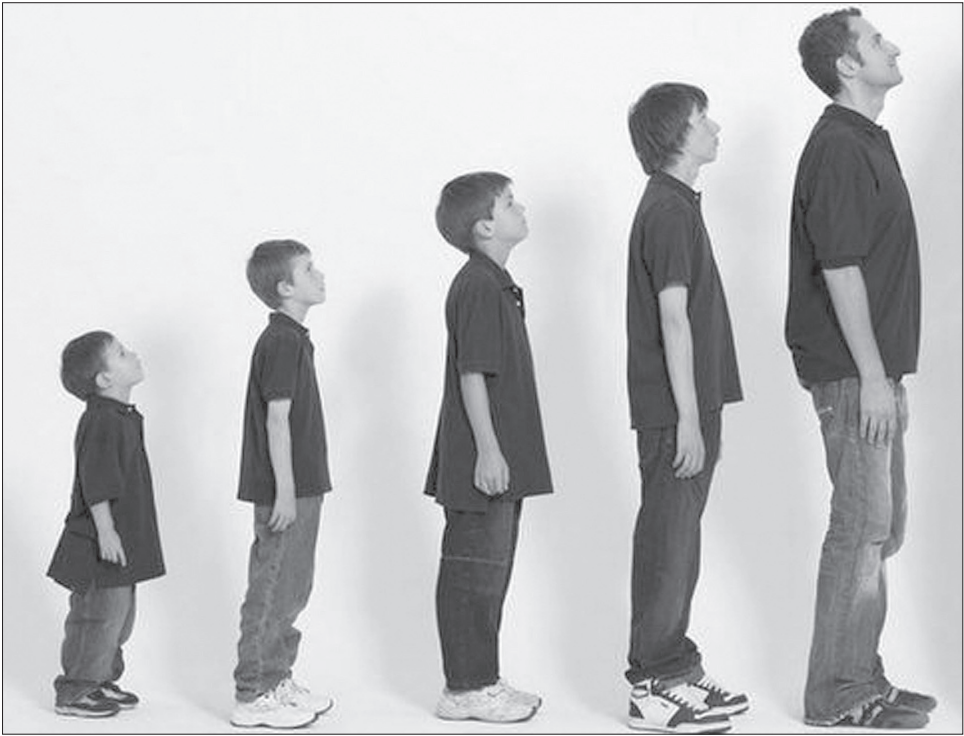
#### شب زنده داران پر خاشگر

بچه های این دوره و زمانه دیگر با قصه شب رادیو به خواب نمی روند. آنها تا زمانی که چراغی در خانه روشن است بیدار می مانند و اگر با تلویزیون سرگرم نباشند، با کامپیوتر و موبایل و هزار و یک سرگرمی دیگر وقت می گذرانند و شب را به نیمه می رسانند. اگر شما هم یکی دو بچه از این نسل شب زنده دار داری، بد نیست بدانید که این شب نخوابیدن ها برای آینده کودکتان گران تمام خواهد شد چون به تازگی محققان دریافته اند که کمبود خواب موجب افزایش پر خاشگری در کودکان به خصوص دانش آموزان می شود. آنها معتقدند دانش آموزانی که در طول شب کمتر از ۱۰ تا ۱۱ ساعت می خوابند، بیشتر دچار رفتارهای تهاجمی و پر خاشگری می شوند.

دکتر لوئیس اوبرین، استادیار مرکز اختلالات خواب در دانشگاه میشیگان و دستیاران او در پژوهشی روی گروهی از کودکان مدرسه ابتدایی مطالعه کردند که مشکلاتی مثل رفتارهای تهاجمی و سرکنشی از خود بروز می دادند. در این بررسی ها که در مجله «طب خواب» به چاپ رسیده معلوم شد که در بین این دانش آموزان خطر بروز علائمی مثل اختلال تنفسی خواب به ویژه خواب آلودگی در طول روز دو برابر بیشتر از سایر همسالانشان است. این مطالعه نشان می دهد که خواب ناکافی و نامناسب به هر دلیلی که اتفاق بیفتد، نقش مهمی در افزایش رفتارهای تهاجمی در کودکان دارد. و این در حالی است که همواره بر اهمیت تغذیه مناسب و ورزش برای این کودکان توصیه می شود اما خواب کافی و خوب هم دست کمی از این دو ندارد و یک فاکتور حیاتی و ضروری برای بهبود کیفیت زندگی به شمار می رود!

این غده نیز تحت نظر مغز یا غده هیپوتالاموس است؛ ساعت بیولوژیک بدن به نحوی تنظیم شده است که در حوالی سن بلوغ فعالیت می کند و هورمون هایی را ترشح می کند که باعث می شود غدد جنسی وارد دوران بلوغ شوند و ما صفات ثانویه را بعد از بلوغ در دختران و پسران شاهد باشیم. اما گاهی وقت ها شرایطی اتفاق می افتد که باعث ایجاد اختلال در تنظیم سن بلوغ می شود. مشکلاتی مثل بیماری های هورمونی، بیماری های غدد هیپوفیز، هیپوتالاموس، کم کاری غده تیروئید یا ترشحات و فعالیت زودهنگام غدد جنسی اشاره کرد.

بلوغ زودرس باعث می شود فرآیند رشد زودتر متوقف شود و در نهایت طول قد افرادی که دچار بلوغ زودرس می شوند، کوتاه بماند. از سوی دیگر بچه های دارای بلوغ زودرس تغییرات جسمی ای را تجربه می کنند که باید در نوجوانی و بزرگسالی تجربه کنند و در واقع به لحاظ روحی آماده پذیرش این تغییرات نیستند. بنابراین از نظر روحی و خلق و خو دچار مشکل می شوند. البته خبر خوب این است که امکان درمان



های مزمن (مانند سوء تغذیه)، علل فامیلی و تاخیر رشد سرشتی (بلوغ دیررس)

متعجب می شوید اگر بشنوید سوء تغذیه شایعترین علت نارسایی رشد در جهان است که متاسفانه از فقر و بی عدالتی سرچشمه می گیرد. شاید خنده دار باشد، حتی در کشورهای توسعه یافته هم به دلیل قرار دادن محدودیتهای رژیممی سر خود، این مشکل وجود دارد.

بچه هایی که به دلیل خانوادگی و فامیلی کوتاه هستند، والدینی کوتاه قد دارند. سرعت رشد این بچه ها در دراز مدت خوب است و سن استخوانی و تقویمی آنان با هم همخوانی دارد (یعنی رشد استخوانی آنها نسبت به سنشان طبیعی است) و به موقع به سن بلوغ رسیده و در نهایت قدی مانند والدین خود خواهند داشت. تاخیر رشد سرشتی در مورد بچه هایی طبیعی بکار می رود که نسبت به سنشان کوچکترند اما نرخ رشد آنها طبیعی است. تاخیر رشد استخوانها با وجود سرعت طبیعی رشد و در نهایت رسیدن به قدی متناسب با الگوی قد خانواده، از مشخصات تاخیر رشد سرشتی است. این افراد معمولا دیرتر از دیگر همسالانشان به بلوغ می رسند( مثلا دختران در سن بالای ۱۵ سال عادت ماهانه شده و رشد قدی پسران تا ۱۸ سالگی طول می کشد)

به ندرت ممکن است بیماریهای غدد داخلی مانند

هیپوتیروئیدی (کم بودن هورمون تیروئید) و کم بودن هورمون

رشد هم موجب نارسایی رشد شود؛ اما کوتاهی قد بیشتر ناشی از

بیماری های ژنتیکی مانند سندرم داون و ترنر و... است.

### ... اشکها و رایج

#### اضطراب، پشت پرده شب اداری

این جزو رازهای مگوی بچه ها و والدین آنهاست: شب اداری! چیزی که خیلی ها به خاطر آن شرمنده هستند و کودکان را هر روز سرزنش می کنند. حقیقت این است که انتظار والدین برای دیدن استقلال فرزندشان در کنترل خود انتظار عجیبی نیست اما شاید بهتر باشد پیش از آنکه مدام به فرزندتان سرکوفت بزنید و از او بخواهید که مثل بزرگترها رفتار کند، کمی به حال و احوال او توجه داشته باشید. شب اداری مشکلی نیست که یک روزه به وجود آمده باشد.

روانشناسان معتقدند که این مشکل ریشه در ناراحتی های روحی و



دارویی اختلالات بلوغ زودرس فراهم است و با تجویز برخی داروها می توان بلوغ زودرس را از بین برده و آن را به تعویق انداخت که این موضوع به افزایش رشد قد هم کمک می کند و در نهایت قد این بچه ها کوتاه تر از متوسط قد افراد جامعه نخواهد شد.

بد نیست بدانید که محققان به این نتیجه رسیده اند که چاقی دوران کودکی موجب بلوغ زودرس می شود و کودک کوتاه قد باقی می ماند. دلیل این مساله این است که با شروع دوره نوجوانی چربی ها در بدن نوجوانان تجمع پیدا می کند و این تجمع چربی موجب ترشح هورمون لپتین می شود. این هورمون موجب افزایش ترشح هورمونهای مانند استروژن و پروژسترون می شود که در نهایت بلوغ زودرس را در کودکان به دنبال دارد. این هورمون های جنسی می تواند بر فرایند رشد استخوانی اثر بگذارد و موجب متوقف شدن زودتر از موعد رشد این فرایند شود و در نتیجه باعث شوند که رشد قدی متوقف شده و فرد کوتاه قد باقی بماند.

##### کار ما شاید این است...

با توجه به توضیحاتی که داده شد حتما متوجه شدید که کوتاهی قد همیشه یک بیماری نیست که نیاز به درمان داشته باشد. البته ممکن است گاهی نشانه یک بیماری بوده و تنها در این صورت است که نیاز به درمان خواهد داشت. نکته ای که والدین باید به آن توجه داشته باشند این است که شاخصه های رشد کودکان یعنی قد، وزن و دور سر را از همان بدو تولد، طبق توصیه پزشکان به طور مرتب اندازه بگیرند( مراکز و خانه های بهداشت به رایگان این کار را انجام می دهند) تا در صورت وجود مشکل بتوانند به موقع کودک را نزد پزشک ببرند. لازم است بدانید توصیه می شود این شاخص ها تا یک سالگی ه ماه، از یک تا دو سال هر دو ماه، از دو تا سه سالگی هر سه ماه و بعد از ۳ سالگی هر ۶ ماه اندازه گرفته شوند. باز هم تاکید می کنیم کوتاهی قد در اکثر کودکان به علت تغذیه نامناسب ایجاد می شود. پس به جای نگران شدن و گشتن به دنبال داروهای تقویتی و هورمون رشد؛ بهتر است به تغذیه کودکانتان توجه بیشتری داشته باشید.

##### تخم مرغ، بلند قد می کند

به گفته پزشکان استفاده از تخم مرغ در رژیم غذایی افراد بهترین ماده غذایی برای پیشگیری و درمان عارضه کمبود روی است و تا حدودی می تواند مشکل کوتاهی قد کودکان را با این ماده مرتفع کرد. عنصر روی در رشد و بلوغ، سلامت و شادابی پوست، مو و ناخن تاثیر قابل توجهی دارد و به همین دلیل کمبود آن می تواند مشکل ساز شود. متخصصان تغذیه معتقدند از آنجا که مشکلات کوتاه قدی ناشی از کمبود روی در کودکان عصر حاضر یکی از نگرانی های مسوولان بهداشتی جوامع محسوب می شود طبق سفارش سازمان بهداشت جهانی باید تخم مرغ که غنی از ماده معدنی روی است در برنامه غذایی مهد کودک ها و مدارس گنجانده شود. بد نیست بدانید تمام ذخیره روی موجود در تخم مرغ در زرده آن وجود دارد و این ماده حیاتی موجود در زرده تخم مرغ با پختن از بین نمی رود و ساختمان آن حفظ می شود. با توجه به این که علاوه بر کمبود روی کمبود ویتامین آ، آهن، کلسیم و ید هم ممکن است در کوتاه قدی کودکان نقش داشته باشد، متخصصان تغذیه برای رشد قد نوجوانان، مصرف روزانه ۱۵۰ گرم گوشت، نصف تا یک لیوان حبوبات پخته، ۲ تا ۳ لیوان شیر و لبنیات دیگر به همراه سبزیجات را توصیه می کنند.

برخی از کارشناسان بر این باورند نوجوانانی که در سن رشد قرار دارند و رشد قدی آنها خوب نیست، می توانند با مصرف مکمل ویتامین ها و املاح و آهن، رشد قدی شان را بهبود بخشند. با این حال این مکمل ها نمی توانند به جای مواد غذایی تازه و پرخاصیت مصرف شوند. پزشکان مصرف هفته ای یکبار جگر و دو بار غذای دریایی و نیز آجیل هایی نظیر بادام، بادام زمینی و گردو و مواد حاوی روی را برای رشد قد توصیه می کنند. با تمام این حرف ها نباید نقش تغذیه را نادیده گرفت. همانطور که مردمان کشور هلند با مصرف سرانه ۴۸۰ لیتر شیر بلندترین مردم دنیا شناخته شده اند و ژاپنی ها با تغییر الگوی غذایی قد خود را افزایش دادند.



روانی کودک دارد که به طور مشخص پشت پرده آن افسردگی و اضطراب قرار گرفته است. اما شب اداری های ناشی از مسائل روانی، که در پسران شیوع بیشتری هم نسبت به دختران دارد، معمولا در ۵ تا ۷ سالگی اتفاق می افتد و می تواند تظاهری از وجود استرس کودک در هنگام تولد نوزاد جدید، مهاجرت و نقل مکان، دعوای خانوادگی، اختلاف، جدایی والدین، تعویض مدرسه و ورود به مدرسه جدید باشد. حتی همین که شما فرزندتان را به خاطر شب اداری اش سرزنش کنید، باعث اضطراب بیشتر او و تکرار این اتفاق خواهد شد. البته گاهی شب اداری در پی مصرف برخی داروها اتفاق می افتد یا به دلیل اختلالات عملکردی در دستگاه دفع ادرار فرزندتان رخ می دهد که در این مورد باید با پزشک متخصص مشورت کنید. با این حال یادتان باشد که شب اداری اغلب زنگ خطری است درباره وضعیت ناپسaman احساسی و عاطفی فرزندتان که باید هر چه سریعتر منشا آن را بشناسید و برطرف کنید.



## چهل سال پیش...

تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز پنجشنبه ۱۰ تیر ۱۳۵۰، (برابر با ۸ جمادی الاول ۱۳۹۱، اول ژوئیه ۱۹۷۱) نقل شده است

## سیاست خانه‌سازی دولت مشخص شد

سیاست دولت درباره مسکن و نهضت ایجاد واحدهای مسکونی روشن شد و از این پس در درجه اول قرار است اعتبارات بخش عمومی، در جهت تامین مسکن برای طبقات کم درآمد، پائین متوسط، و احياناً متوسط تجهيز شده و به مصرف برسد. برای این منظور گروه‌های مختلف مردم به پنج طبقه بدین شرح تقسیم‌بندی شده‌اند: طبقات با درآمد کم، پائین متوسط، متوسط، بالای متوسط و مرفه، اعتبارات بخش عمومی در درجه اول، جهت اجرای آپارتمان‌سازی ارزان قیمت و اجاره دادن به گروه کم‌درآمد که توانائی پرداخت اقساط خرید واحد مسکونی را ندارند مصرف خواهد شد و در درجه بعد پروژه‌های آپارتمان‌سازی ارزان قیمت و فروش آن به اقساط طولی‌المدت با بهره کم اجرا خواهد شد. و در صورتی که امکانات اجازه بدهد برای طبقات متوسط نیز آپارتمان‌سازی میشود و در مرحله بعد خانه‌های سازمانی در مناطقی که امکانات ایجاد مسکن توسط بخش خصوصی وجود نداشته باشد ایجاد خواهد شد. بطور کلی کمک و تشویق موسسات یا افرادی که برای طبقات کم‌درآمد، پائین متوسط بخواهند مسکن تهیه کنند اصول سیاست مصرف اعتبارات بخش عمومی را در امر مسکن تشکیل خواهد داد.

## یکصد تن از ماشین آلات کارخانه آلومینیوم سازی اراک

## بایران حمل شد

کارخانه آلومینیوم سازی اراک در پایان سال جاری شروع به کار خواهد کرد و از سال ۱۳۵۱ شمش‌های آلومینیوم ساخت ایران وارد بازارهای بین‌المللی خواهد شد. این کارخانه که با سرمایه‌گذاری ایران، پاکستان و یک شرکت آمریکائی ساخته میشود سالانه ۴۵ هزار تن تولید خواهد داشت در حالی که افزایش تولید آن از هم اکنون مورد مطالعه قرار گرفته و با احتمال قوی در سال‌های ۱۳۵۲ و ۱۳۵۳ ظرفیت تولیدی آن اضافه خواهد شد. ماشین آلات کارخانه آلومینیوم سازی اراک از کشورهای اروپائی و قسمتی نیز از آمریکا خریداری شده و هفته پیش متجاوز از یکصد تن از وسایل و ماشین آلات آن به ایران حمل شده است که در کار نصب آن ۲۵ کارشناس خارجی با کارشناسان ایرانی همکاری خواهند کرد.

مواد اولیه کارخانه براساس قرارداد منعقد، از استرالیا تامین میشود و به موجب همین قرارداد طی سال ۱۳۵۱ بیش از یک صد هزار تن مواد اولیه (آلومین) به ایران حمل خواهد شد.

## کشت خشکاش در ترکیه کاملاً ممنوع میشود

آنکارا - آسوشیتدپرس - بموجب تصمیم حکومت ترکیه کشت تریاک از سال آینده در این کشور مطلقاً ممنوع خواهد شد. (نیهای اریم) نخست‌وزیر ترکیه در این باره توضیح داد که این تصمیم از آن جهت اتخاذ شد که این کشور نمیخواهد مسئولیت جان مردم کشورهای دیگر را نیز بعهده بگیرد.

(اریم) گفت: تریاک ماده خطرناکی برای جوانان دنیا میباشد و قاچاقچیان بین‌المللی مواد مخدر از این راه برای ترکیه دشواریهای سیاسی و اقتصادی پدید آورده بودند که برای ماز جهت حفظ حیثیت کشورمان دیگر قابل تحمل نبود. سفیر ترکیه در امریکاروز چهارشنبه تصمیم دولت متبوع خود را در مورد منع کشت خشکاش به (ویلیام راجرز) وزیر خارجه امریکا رسماً اطلاع داده بود.

## در آمد خانوار شهری به چه مصر فی می‌رسد؟

خانوارهای شهری در دهسال گذشته حجیم تر شده‌اند و تعداد متوسط افراد یک خانوار شهری در سال ۴۸ به ۵۰٫۷ رسیده است که در مقایسه با سال ۲۸ معادل سه درصد افزایش نشان می‌دهد. در همین سال ۵۲ درصد از سرپرستان خانوارها باسواد بودند، در صورتی که در سال ۳۸ این تعداد از ۴۶ درصد تجاوز نمی‌کرد به عبارت دیگر ظرف دهسال به تعداد سرپرستان باسواد ۱۳ درصد اضافه شده است. در سال ۴۸ حدود شصت درصد از خانوارهای شهری مالک مسکن خود بودند این نسبت در تهران ۵۳ است... تعداد مالکان مسکن در دهسال گذشته سه درصد افزایش یافته و نسبت مستاجران همان حدود ۳۱٫۵ درصد باقی مانده است.

در این سال ۵۶ درصد از خانوارهای شهری آب لوله‌کشی، فتهاد و شش در صد برق و حدود هفت درصد تلفن داشتند.

در تهران نسبت خانوارهایی که دارای اتومبیل هستند، ۸/۴ درصد و در سایر شهرها سه درصد است. در تهران بیش از بیست و سه درصد از خانوارها تلویزیون و بیش از سی و هشت درصد یخچال دارند. این نسبت برای شهرهای کوچک برای تلویزیون شش دهم درصد و برای یخچال متجاوز از دوازده درصد می‌باشد.

وزیر آموزش و پرورش در رضایه گفت:

## بزودی اضافه کار و حق فنی معلمان پرداخت میشود

ساعت ۸ و ۳۰ دقیقه امروز خانم دکتر فرخ‌رو پارسای وزیر آموزش و پرورش در اجتماع فرهنگیان و مقامات محلی رضایه شرکت کرد و اظهار داشت: براساس طرحی که در دست اقدام است، رفاه معلمان مدارس کشور فراهم خواهد شد و ترتیبی داده شده است که بزودی اضافه حقوق و حق فنی کلیه معلمان پرداخت گردد. خانم فرخ‌رو پارسای افزود: امسال سیاست آموزشی کشور بطور کلی دگرگون میشود و روش‌های جدید تدریس بدست معلمان سپرده خواهد شد که آن روش‌ها خود بخود از کار معلمان و دانش‌آموزان ارزشیابی بعمل خواهد آورد.

## رهبر مافیاهنوز در حال اغما است

نیویورک - رویترز - جو کلمبو رهبر معروف سازمان تروریستی مافیا هنوز در حال اغما بسر میبرد و پلیس سراسری امریکا به اقدامات وسیعی دست زده تا عامل سوء قصد به جان رهبر مافیا را روشن سازد.

کلمبو روز دوشنبه این هفته هنگام شرکت در یک اجتماع در مانهاتان نیویورک از ناحیه سر و گردن هدف گلوله قرار گرفت. جرج جانسون سیاهپوست ۲۴ ساله که گفته میشود سوء قصد بوسیله او انجام گرفته توسط شخص ناشناسی از میان جمعیت هدف گلوله قرار گرفت و به قتل رسید.

ماموران ویژه پلیس اف.بی.ای امریکا در بوستون کالیفرنیا و مناطق دیگر ایالات متحده به تحقیقات وسیعی دست زده‌اند تا اطلاعاتی درباره گذشته جانسون و دشمنان رهبر مضروب مافیا بدست آورند.

## قاب زندگی



منبع: اینتر نت

## داستان کوتاه

## تلاش برای تغییر

روزی مردی کنار ساحل یک اقیانوس در حال قدم زدن بود. آفتاب می‌درخشید و این موضوع روز قشنگی را نوید می‌داد. او در دور دست‌ها مرد دیگری را دید که تخته موج سواری در دست دارد. او نزدیک‌تر رفت و دید که در مسیر مرد موج سوار هزاران ستاره دریایی بر روی ساحل افتاده‌اند. ستاره‌های دریایی هم براساس طبیعتشان محکم بر روی سنگ‌های کنار ساحل چسبیده بودند.

مرد موج سوار کار بیبوه‌ای می‌کرد. تا کیلومترها ستاره دریایی بر روی ساحل دیده می‌شد. مرد موج سوار با حوصله خاصی هر کدام از این ستاره‌های دریایی را از ساحل برمی‌داشت و دوباره به آب می‌انداخت. مرد به نزدیکی موج سوار رسید گفت: تو باید احق باشی. تا چشم کار می‌کند ستاره دریایی بر روی ساحل ریخته است و این کار تو تفاوتی در این مقیاس بالا ایجاد نمی‌کند. موج سوار دو باره خم شد و یک ستاره دریایی دیگر را برداشت و به آب انداخت. سپس دو باره به سوی مرد بازگشت و گفت: مطمئناً برای این ستاره دریایی که دو باره به آب بازگشت، تفاوت خواهد داشت.

مترجم: آرش میری خانی  
rogerdarlington.co.uk: منبع

## امروز با سعدی

ماهرویا، روی خوب از من متاب  
بی‌خطا کشتن چه می‌بینی صواب؟  
دوش در خوابم در آغوش آمدی  
وین نپندارم که بینم جز به خواب  
از درون سوزناک و چشم تر  
نیمه‌ای در آتشم نیمی در آب  
هر که باز آید ز در، پندارم اوست  
تشنه مسکین، آب پندارد سراب  
ناوکش را جان درویشان هدف  
ناخشن را خون مسکینان خضاب  
او سخن می‌گوید و دل می‌برد  
و او نمک می‌ریزد و مردم کباب  
حیف باشد بر چنان تن، پیرهن  
ظلم باشد بر چنان صورت نقاب  
خوی به دامان از ناگوشش بگیر  
تا بگیرد جامهات بسوی گلاب  
فته باشد شاهی شمعی به دست  
سرگران از خواب و سرمست از شراب  
بامدادی تا به شب رویت مپوش  
تا بیوشانی جمال آفتاب  
سعدیا، گر دربرش خواهی جو چنگ  
گوشمال خورد باید چون رباب

## جدول سودوکو

## سودوکو (Sudoku)

یک واژه ترکیبی ژاپنی به معنای عدد‌های بی تکرار است و امروزه به جدولی از اعداد گفته می‌شود که به عنوان یک سرگرمی رایج در نشریات کشورهای مختلف به چاپ می‌رسد.

حل جدول شماره ۹۳۹

۷	۲	۳	۸	۵	۹	۴	۱	۶
۴	۵	۱	۲	۶	۳	۸	۷	۹
۹	۷	۱	۴	۵	۲	۶	۸	۳
۵	۸	۶	۳	۷	۹	۱	۲	۴
۳	۶	۷	۹	۱	۲	۴	۵	۸
۲	۴	۵	۶	۳	۷	۸	۹	۱
۱	۳	۴	۷	۸	۹	۲	۵	۶
۶	۹	۸	۲	۳	۷	۱	۴	۵
۸	۱	۹	۴	۲	۵	۳	۶	۷

## قانون های حل جدول سودو کو:

- در هر سطر و ستون باید اعداد ۱ تا ۹ نوشته شود بد بهی است که هیچ عددی نباید تکرار شود.
- در هر مربع ۳×۳ اعداد ۱ تا ۹ باید نوشته شود و در نتیجه هیچ عددی نباید تکرار شود.

حل جدول شماره ۲۶۲

۷	۴	۲	۶	۳	۱	۵	۸	۹
۹	۵	۴	۸	۷	۱	۲	۶	۳
۶	۸	۱	۹	۵	۲	۴	۷	۳
۱	۹	۸	۳	۴	۵	۲	۴	۷
۵	۷	۶	۸	۴	۳	۹	۱	۲
۳	۲	۴	۷	۱	۹	۵	۶	۸
۲	۱	۹	۵	۶	۷	۳	۸	۴
۸	۴	۹	۵	۲	۴	۱	۶	۳
۴	۳	۷	۱	۹	۸	۶	۵	۲

## امروز در تاریخ

## و به این سان یک اشتباه دودمان غزنویان را بر باد داد...

یک ماه پس از این که مسعود غزنوی برادرش محمد را کور کرد تا بدون داشتن رقیب و با خاطری آسوده بر جای پدر (محمود غزنوی) بنشیند، در قلمرو غزنویان-ایران خاوری آن زمان (افغانستان و پاکستان کنونی)- میان مردم دو دستگی بروز کرد که در دراز مدت به تضعیف حکومت غزنویان و پایان کار آنان انجامید.

«مسعود» اول ژوئیه سال ۱۰۳۰ میلادی برادرش محمد را کور کرد. سلطان محمود غزنوی با این که پیش از مرگ، مسعود را به جانشینی خود انتخاب کرده بود، مسعود برای این که بدون دغدغه حکومت کند برادر را کور کرده بود. غزنویان، به ویژه سلطان محمود با این که زبان آباء -اجدادی شان ترکی بود به فرهنگ ایرانی و ادب پارسی جذب شده و در این زمینه کمک فراوان کرده بود.

روی گردان شدن مردم از مسعود پس از کور کردن برادرش، ۱۰ سال بعد باعث شکست ارتش مسعود از سلجوقیان -دسته دیگری از ترکان مهاجر- شد که قبلاً وارد منطقه فرارود شده بودند.

## نخست ادیبان برای نوسازی

## نثر نویسی، ترجمه و روزنامه نگاری ایران



دوم ژوئیه سال ۱۹۴۶ نخست ادیبان و نویسندگان ایران که از ۲۵ ژوئن (چهارم تیر ماه ۱۳۲۵ خورشیدی) برای نوسازی روزنامه نگاری، ترجمه و نثر نویسی و اظهار نظر درباره شعر تشکیل شده بود با صدور قطعنامه (توصیه نامه) ای پایان یافت که تا سال‌ها الگوی نویسندگی بود. در جلسات هفت گانه این نشست (کنگروه) ادیبان و نویسندگان از جمله دهخدا، بهار، حکمت، فروزانفر و علی شایگان شرکت داشتند و روش‌های روزنامه نگاری و نثر نویسی اروپایی در این جلسات بررسی و سبک‌هایی برای ترجمه از زبان‌های دیگر مورد موافقت قرار می‌گرفت که رعایت آنها به مترجمان توصیه می‌شد.

## روزی که «همینگوی» خود کشی کرد

Ernest Hemingway داستان نگار بلند آوازه آمریکایی در خانه اش در منطقه کوهستانی کجوم واقع در ایالت «آیداهو» آن کشور با گلوله تفنگ شکاری خودکشی کرد. وی هنگام مرگ ۶۲ ساله بود. همینگوی که در ۲۱ ژوئیه سال ۱۸۹۹ به دنیا آمد، در سال ۱۹۵۵ برنده جایزه نوبل در ادبیات شد و به خاطر داستان «پیر مرد و دریا» جایزه پولیتزر به دست آورد. همینگوی نویسنده داستان‌های «نیروی عاطفه»، «خورشید همیشه می‌درخشد»، «پیر مرد و دریا»، «زنگ‌ها برای که به صدا در می‌آیند؟» و... ظاهر از فراسیدن پیری، روزهای سخت سالخوردگی و از کار افتادگی که در آستانه اش قرار گرفته بود نگران بود که تحت تأثیر همین ترس، سرانجام دست به خودکشی زد. پدر او هم در آغاز سالخوردگی خودکشی کرده بود. همینگوی مردی شجاع بود و در جریان جنگ جهانی اول که در جبهه‌های اروپا خبرنگار نظامی بود خطرات متعدد از سر گذرانیده بود و از دو ساخته هوایی جان سالم به در برده بود. وی سال‌های سال در کوبا زندگی می‌کرد و به این کشور علاقه عاطفی خاص داشت. خانه همینگوی در کوبا به صورت موزه درآمد است.

## تور و یازدهمین روزنامه نگار روس!

بیست و هشتم ژوئن ۲۰۰۵ «واریسوف Varisov» روزنامه نگار روس که شهرت داشت کارشناس امور قفقاز است در داغستان هدف گلوله قرار گرفت و کشته شد و قتل او صدای اعتراض روزنامه نگاران را در گوشه و کنار جهان بلند کرد و انجمن‌های مختلف از جمله «کمیته محافظت از روزنامه نگاران» قتل واریسوف را محکوم کرده و درخواست اعلام انگیزه قتل و دستگیری و مجازات عاملان آن شدند که گفته‌اند کار باند تبهکاران سازمان یافته بوده است. وی یازدهمین روزنامه نگار روس بود که از سال ۲۰۰۰، به همین صورت کشته شدند. واریسوف مقاله‌ای به قلم خود بر ضد تبهکاری، تبهکاران سازمان یافته و تروریسم نوشته بود و گفته بود که تا تبهکاران سازمان یافته که در پی فروپاشی شوروی از زمین سبز شده‌اند از میان برداشته نشوند نمی‌توان به برقراری حکومت قانون و نظم در روسیه امیدوار بود. وی در داخل اتومبیلش هدف گلوله‌های یک تفنگ خودکار قرار گرفته بود.

www.iranianshistoryonthistday.com

دشوار

۲۶۳

	۱	۳		۲			
		۲		۷			۳
			۸	۲			۱
	۸		۹	۷	۴		
۷				۸	۱	۳	۲
	۳			۶	۲		۹
۴		۳	۸				
			۵			۸	۴
۸					۳		

آسان

۹۳۰

	۹	۵	۱		۳	۶		
		۷						۹
			۶					۵
۱					۷		۴	۶
	۲						۳	۷
۶								۲
۳	۴	۷		۸				
۹	۶		۴	۳		۷	۵	۸
		۳		۷			۱	۴
				۹				